

ANGERS SENIORS

N° 14
ÉTÉ
2016

GRATUIT

INFOS, CULTURE & LOISIRS EN MAINE-ET-LOIRE

VIRTUOSITÉ

www.onpl.fr

Saison
2016 - 2017

ONpl

ORCHESTRE
NATIONAL
DES PAYS
DE LA LOIRE

ABONNEMENTS

| | |
|--------------|-------------|
| PASSION PLUS | 14 concerts |
| PASSION | 11 concerts |
| OPTION | 7 concerts |
| DECOUVERTE | 4 concerts |

PASCAL ROPHÉ | DIRECTION MUSICALE

ONPL - www.onpl.fr - 1018/15 - Crédit photo: Foude®

LOISIRS



Le Golf d'Avrillé
Terra Botanica

Les sites
troglodytes

CULTURE

ONPL
Saison 2016-2017



SORTIES

Les Musées de
la DAMM

Château de
Brézé





Le printemps a été chaud, espérons que l'été le sera un peu moins ! Nous ne parlons bien entendu pas de météo ici mais plutôt de climat social agité de ces dernières semaines. Pour retrouver la sérénité, nous vous invitons à essayer la « slow life », pour échapper à la course du quotidien et apprécier les bons moments. De même un peu d'évasion et de rêve avec les concours d'élégance automobile. Enfin profitons des nombreux et variés festivals et sites touristiques de notre belle région. De quoi trouver sa part de bonheur.

Bonne lecture.
Gilles Grégoire

Sommaire ■

| | | | |
|---|--|---|---|
|  | ACTUALITÉS Le Tour de France à Angers P 4 |  | BALADE - LOISIRS Le Golf d'Avrillé P 18 Terra Botanica P 20 Les Sites Troglodytes P 22 Château de Brézé P 24 |
|  | AUTOMOBILE Les concours d'élégance P 6 |  | SORTIES Les Musées de la DAMM P 26 Théâtre, Musique, Expositions... P 28 |
|  | SANTÉ - BIEN-ÊTRE Slow Life et pensée positive P 8 |  | LA RECETTE tarte sablée à la mousse au chocolat blanc et fruits d'été P 30 |
|  | ANIMAUX Faire garder son animal P 10 |  | CULTURE ONPL saison 16-17 P 14 |

Agence de Communication hors média

Andégave communication

**RÉGIE
DEPOT
AFFICHAGE
STREET MARKETING**

www.andegave-communication.com

EDITION, RÉGIE :
JMD PUBLICITÉ MÉDIA

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION :
Jean GANACHAUD

REDACTION :
Gilles GRÉGOIRE - Alban CHAINON-CROSSOARD

CONTACT COMMERCIAL :
Gilles GRÉGOIRE
Tél. 02 40 73 88 06 - Fax 02 51 82 28 65
e-mail : gilles@andegave-communication.fr
1 bis rue d'Alger - 44100 NANTES

VOUS DÉSIREZ ANNONCER UN SPECTACLE OU TRANSMETTRE UNE INFORMATION ?
Fax : 02 41 48 44 94
e-mail : laurie@andegave-communication.fr
Date limite de réception : le 15 précédant la parution

OÙ TROUVER ANGERS SENIORS :
- Offices de Tourisme
- commerces de proximité
- salles de spectacles
- Kiosques Infos Loisirs
- chez tous les annonceurs et sur plus de 800 points...

Dépôt légal à parution - Cette édition a fait l'objet de soins attentifs. Les modifications pouvant intervenir après sa parution et les erreurs éventuelles ou omissions ne sauraient engager la responsabilité de la société JMD Publicité Média. N° de ISSN en cours.

DIFFUSION :
Andégave Communication
78 avenue René Gasnier - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 48 37 34

IMPRESSION :
Imprimédia



DOUZE ANS APRÈS... LE TOUR EST DE RETOUR !

L'événement sportif le plus médiatisé au monde revient à Angers cet été. La ville sera pour la 15^{ème} fois ville-étape du tour de France. Un sprint massif y est attendu, Tom Boonen avait remporté le dernier en 2004 !

L'arrivée de la 3^e étape du Tour de France 2016 aura lieu devant l'hôtel de Ville le lundi 4 juillet. Événement sportif mondialement suivi, la Grande Boucle n'était plus passée par les bords de Maine depuis quelques années.

Le peloton rejoindra les bords de Maine après un départ matinal à Granville, en Normandie. Les coureurs seront à Angers en fin d'après-midi pour une arrivée jugée devant l'Hôtel de Ville.

Dans le passé

L'histoire entre Angers et le Tour est pourtant riche, la ville ayant accueilli un point de contrôle lors de la toute première édition de l'épreuve, en 1903, avant d'être 15 fois ville-étape.

La ville a accueilli en 1967 le premier prologue de l'histoire du Tour. Promis à Raymond Poulidor, le Maillot Jaune lui avait une nouvelle fois échappé au

profit de l'Espagnol José María Errandonea, vainqueur avec six secondes d'avance. En 1972, c'est un autre prologue remporté par Eddy Merckx qui ouvrait le Grand Départ du Tour.

L'arrivée

Aux environs de 17 heures, c'est par la route de la Meignanne que les coureurs feront leur entrée à Angers le 4 juillet prochain. Ils descendront vers la Maine par l'avenue René-Gasnier et le boulevard Daviers pour franchir la rivière par le pont de la Haute-Chaîne. Ils remonteront ensuite les boulevards Ayrault et Carnot avant de tourner à droite pour le sprint final devant l'hôtel de Ville.

Commentaire de Christian Prudhomme (directeur du Tour de France) :

« Il y aura des revanches à prendre pour les battus du premier jour dont les équipiers seront mis à contribution à la fois pour programmer sur plus de 220 kilomètres un regroupement en fin d'étape et organiser un sprint au pied de l'hôtel de ville. Pour un finisseur, succéder à Freddy Maertens, Jan Raas ou Tom Boonen mérite bien tous ces efforts. »

Vous serez nombreux à attendre la caravane, et ce qui s'ensuit, en Anjou alors n'hésitez pas à anticiper sa venue !

Lundi 4 juillet à Angers

Plus d'informations ici :

www.letour.fr & www.angers.fr

À DOUÉ-LA-FONTAINE, EN ANJOU

Plongez dans le monde sous-marin du site troglodytique des Perrières
Plunge into the underwater world of the Perrières troglodyte site

Un des sites les plus visités de Maine-et-Loire

LE MYSTÈRE DES FALUNS

10 MILLIONS D'ANNÉES SOUS LA TERRE



Grand Saumur Anjou Val de Loire

Site des Perrières (circuit de visite et gîte de groupe) - 7 rue d'Anjou - 49700 Doué-la-Fontaine
Tél : 02 41 59 71 29 - contact@les-perrieres.com - www.les-perrieres.com



LE BOOM DES CONCOURS D'ÉLÉGANCE

Le concours d'élégance est une tradition d'origine française, lancée dans les années 20.

Notre pays était le seul qui pouvait en effet marier deux compétences enviées par le monde entier : nos grands couturiers, toujours à l'avant-garde de la mode et nos grands carrossiers, « habillant » de formes superbes les châssis de grandes marques automobiles.

Le « Concours d'Élégance en Automobile », comme il doit s'appeler, allie la présentation d'un équipage devant toujours comporter une femme – l'homme tenant un rôle accessoire, celui de chauffeur- et d'une automobile dont les lignes sont incontestablement élégantes.

Pour éviter que ce type de manifestation n'engendre des frais ou un travail préparatoire trop important, la FFVE (Fédération Française de Véhicule d'époque) n'exige pas de « tenue d'époque » des participants. Même si une recherche vestimentaire sophistiquée (et... sans anachronisme !) peut soutenir la note, une présentation en tenue « moderne » mais élégante et soignée, en rapport avec l'automobile, ne doit pas être pénalisée.

Comme cela a toujours été fait, le jury rassemble des compétences variées (experts en automobiles

anciennes, mais aussi artistes ou même « candides »), afin d'examiner les couples équipages-automobiles sous le plus d'angles possibles. Ceci peut expliquer des résultats qui apparaissent surprenants aux spécialistes automobiles...

Il existe de très nombreux concours d'élégance en automobile en France, organisés chaque année par des clubs, des professionnels à l'instar de celui de Maulévrier (l'Age d'or) ou des municipalités.

Le Chantilly Arts & Elegance Richard Mille

A quelques heures de voiture existe le Chantilly Arts & Elegance Richard Mille (3-4 septembre) qui se place comme l'un des 4 plus prestigieux du monde. Conjugué à l'art de vivre à la Française, au plaisir de recevoir ses convives à une fastueuse Garden Party dans les jardins Le Nôtre du Château de Chantilly, ce concours d'élégance synonyme de dimanche convivial et familial à la campagne est désormais inscrit comme le rendez-vous élégant de la rentrée. Récompensé en 2014 & 2015 par le titre de Plus Bel Evènement Automobile de l'Année décerné lors des International Historic Motoring Awards, Chantilly Arts & Elegance Richard Mille a aussi gagné la reconnaissance d'un public conquis, venu encore plus nombreux à l'occasion de la 2^{ème} édition.

En septembre dernier, le Domaine de Chantilly, écrin majestueux et idyllique a accueilli 13 500 visiteurs : soit une fréquentation en hausse de 35% par rapport à la première édition. Des amateurs d'automobile, mais également des familles, ont été séduits par le programme célébrant l'art de vivre et le savoir-faire à la Française avec les nombreux ateliers et animations installés pour l'occasion.



Ressuscitant avec succès la grande tradition française des Concours d'Élégance, Chantilly Arts & Elegance Richard Mille a également reçu le parrainage du Ministère de la Culture et de la Communication pour l'édition 2015. Il a, de surcroît, obtenu la reconnaissance des collectionneurs venus du monde entier, des clubs – avec 850 voitures présentes – et des partenaires dont le nombre a également augmenté par rapport à la première édition.

En deux éditions seulement, Chantilly Arts & Elegance Richard Mille s'est inscrit comme l'un des trois grands Concours d'Élégance internationaux. Rendez-vous est donné le 4 septembre 2016 pour une 3^{ème} édition qui promet d'être encore plus belle, avec toujours une vente aux enchères exceptionnelle le samedi. Capitale du cheval, Chantilly accueille cette année la garde républicaine. Petite précision si vous êtes tentés (comment ne pas l'être) : Un peu de style, beaucoup de plaisir.

Il est requis auprès des visiteurs d'être correctement vêtus ; hommage aux acteurs de la scène éphémère qui viennent souvent de loin. Ces derniers apprécient de recevoir des visiteurs ayant pris le même soin qu'eux à s'habiller. Il existe de nombreuses manières d'arborer une tenue chic et de faire ainsi partie de la magie du moment. Tout un art de vivre on vous dit !



BIEN-ÊTRE : « SLOW LIFE » ET PENSÉE POSITIVE

La société actuelle se veut plutôt pessimiste, pourtant de nombreux phénomènes sont en opposition avec ce principe. On a qu'une seule vie que ce soit en 1789 ou bien en 2016 alors profitons-en. Vivons l'instant présent et apportons une réflexion positive (même si cela peut paraître compliqué) au monde qui nous entoure.

Le « slow life »

Si l'on traduit « slow life » mot pour mot cela signifie « vie lente ». C'est le concept de ce mode de vie, on prend le temps de vivre. Dans la société actuelle qui vit à toute allure, on efface souvent la première partie de l'adjectif « (décom)pressé » et ces modèles de pensée positive visent à le réécrire en entier. Prendre du recul, prendre du temps pour soi et ses proches, tout cela garanti une vie plus paisible et éloignée de la course contre le temps. L'« Humain » doit reprendre sa place dans notre société, on ne vous parle pas ici d'un Woodstock ad vitam aeternam mais malgré tout des progrès sont nécessaires et réalisables.

Le mouvement « Slow food » a été créé en 1986 en opposition à l'apparition des « Fast food » qui sont maintenant présents voire ultra-présents dans les villes françaises et internationales. Prendre le temps d'apprécier un repas n'est donc pas juste un détail. Une personne qui ne se soucie pas du temps qu'elle passe

à table ou qui ne se fixe pas d'heure précise pour son repas profite donc davantage de son instant présent. On ne ralentit pas, on ne subit pas l'instant T, on le sublime. La vie doit laisser de la place aux imprévus. L'accélération contemporaine nécessite donc de faire évoluer nos habitudes, ce mode de vie est applicable à la plupart des activités. Lors de voyages les guides sont amenés à dicter notre séjour du petit déjeuner à la durée de la visite, est-ce réellement appréciable ?

« Il ne faut pas voir la « slow life » comme l'unique solution à nos problèmes actuels, mais on peut espérer qu'elle aide à prendre conscience de nos limites, qu'il y a des standards à ne pas dépasser comme, par exemple, ceux qui sont d'ordre physiologique. A un moment donné, il faut bien dormir et s'alimenter correctement », rappelle le professeur Dominique Steiler, spécialiste du stress à l'École de management de Grenoble (via www.cles.com)

La pensée positive

Le pessimisme ambiant, même s'il a ses raisons d'exister, ne doit plus perdurer. L'ONU a décrété le 20 mars comme étant la journée du bonheur, à les croire le reste de l'année est ponctuée de malheurs.

Nous ne sommes pas des robots se divertissant seulement devant une pièce de théâtre. Les évolutions de la société ont prolongé l'espérance de vie, autant profiter de ses progrès en vivant plus âgé mais avec le sourire. Les forces négatives entraînent des maladies alors que les forces positives permettent des guérisons. Ce n'est pas être utopiste que de soutenir le sens de cette phrase.

C'est un art de vivre propre à chacun, l'estime de soi est primordiale pour la pensée positive. La vie peut être stressante mais il faut faire en sorte d'éviter le plus possible les désagréments que cela apportent. Elle peut aussi être triste, il faut donc en extraire les autres aspects qui eux sont positifs et vous feront avancer.

Malheureusement, s'entourer de personnes négatives nuit également à votre personne, votre but étant de ne pas subir leur pessimisme qui peut s'avérer destructeur chez certains individus.

La pensée positive n'est pas passagère, c'est une ligne de conduite à suivre au quotidien et cela toute votre vie. On terminera sur une citation du maître en la matière : Gandhi

« Gardez vos pensées positives parce qu'elles deviennent vos mots. Gardez vos mots positifs parce qu'ils deviennent vos comportements. Gardez vos comportements positifs parce qu'ils deviennent vos habitudes. Gardez vos habitudes positives parce qu'elles deviennent votre destinée. »

Pour en savoir plus, plusieurs livres ont été publiés sur ce sujet :

Transformez votre vie de Louise L. Hay

La puissance de la pensée positive de Norman V. Peale

Tout va mal... je vais bien ! de Philippe Bloch

Deux idées de bonheur de Luis Sepulveda & Carlo Petrini

Vivez mieux et plus longtemps de Michel Cymes

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES

ET SI VOTRE LEGS PERMETTAIT PLUS DE RENCONTRES ENTRE AVEUGLES ET CHIENS GUIDES ?



Tom et Frenchy, son chien guide depuis 2 ans.

Tous ensemble et dans toute la France, nos 10 Ecoles de chiens guides d'aveugles et notre Fédération mettent tout en œuvre pour éduquer des chiens guides et les remettre gratuitement à des personnes aveugles ou malvoyantes.

En transmettant vos biens à notre Association, vous participez concrètement à ces rencontres qui redonnent mobilité et autonomie aux handicapés visuels dans leur vie quotidienne.

Notre Association est exonérée de droits de successions et utilise donc l'intégralité de votre legs pour ses missions.

Pour obtenir des renseignements sur le legs, demandez en toute confidentialité notre brochure gratuite avec le coupon ci-dessous ou contactez Frédérique Maillart au **02 41 68 59 23**.

www.chiens-guides-ouest.org



Tous unis dans la Fédération Française des Associations de Chiens guides d'aveugles.



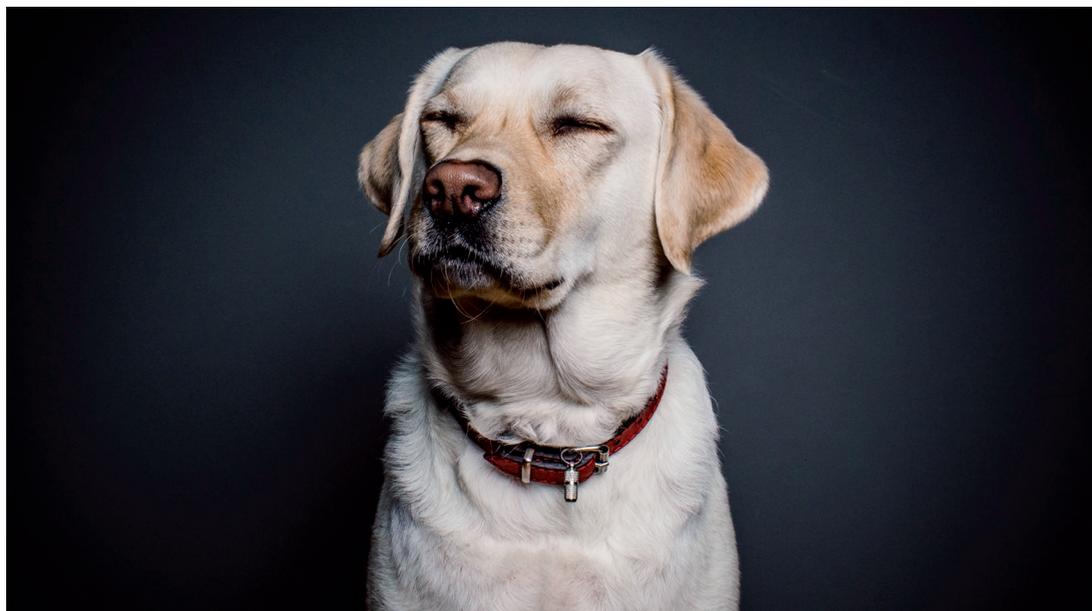
DEMANDE DE DOCUMENTATION LEGS - ASSURANCE VIE

■ OUI, je désire en savoir plus pour aider Les Chiens Guides d'Aveugles. Je retourne le coupon à Association les Chiens Guides d'Aveugles de l'Ouest 1, rue des Brunelleries - Bouchemaine - 49913 Angers Cedex 9

■ Merci de m'adresser confidentiellement et sans engagement votre brochure d'informations sur les legs, donations et assurances-vie en faveur des Chiens Guides d'Aveugles

■ M. ■ Mme ■ Mlle Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :





VOUS AVEZ PRÉVU DE PARTIR EN VACANCES ? ET VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE ?

La période estivale est connue pour ses plages, ses embouteillages, ses pique-niques, ses festivals ... Malheureusement il est également décompté de nombreux abandons d'animaux. Nous savons que les lecteurs de « Nantes Séniors » et « Angers Séniors » ne sont pas de ce genre là mais cet article est l'occasion de vous rappeler quelles solutions sont possibles pour votre petit compagnon.

Première solution : l'emmener avec vous

Avant de penser à le confier, peut-être pouvez-vous l'emmener avec vous. Selon l'endroit où vous vous rendez, assurez-vous que les animaux soient acceptés quelque soit la période ou l'affluence. C'est souvent le cas dans les campings notamment. Pour le transport, consultez les informations quant à votre moyen de locomotion (avion par exemple).

Ses vaccins et traitements antiparasitaires doivent être à jour.

La trousse de voyage de votre animal :

- Carnet de santé ou passeport
- Carte d'identification
- Eau à disposition

Deuxième solution : les « pet-sitters »

Les visites à domicile : voilà un système qui convient parfaitement aux animaux très indépendants tels les rongeurs, les poissons et les oiseaux. Pendant votre absence, une personne peut venir vérifier une à deux fois par jour que votre ou vos compagnons ne manquent de rien : donner à manger voire des médicaments si besoin, nettoyer la cage, remplacer l'eau à disposition et jouer avec eux.

Prenez le temps de faire connaissance avec la personne qui viendra lui rendre visite, afin d'instaurer une relation de confiance indispensable. Malgré tout, c'est parfois difficile pour certains animaux de s'habituer à ces « remplaçants ».

La garde à domicile : des personnes peuvent résider chez vous durant votre absence pour nourrir et promener vos animaux. La mise en relation est garantie par des sites qui vérifient la fiabilité des gardiens.

Idéal si vous ne voulez pas laisser votre maison vide pendant vos vacances et si vous avez plusieurs animaux. L'idéal est bien sûr de confier cette garde à une personne que l'animal connaît déjà. Mais ça n'est évidemment pas toujours possible. Il est donc conseillé de faire un test de quelques heures. N'hésitez pas à questionner l'organisme qui vous met en relation avec vos « pet-sitters ».

Dog Vacances : www.dogvacances.fr

Animaute : 05 45 31 46 95 www.animaute.fr

Où trouver plus de « pets-sitters » sur : www.wamiz.com

Troisième solution : la famille d'accueil

Durant votre absence, votre animal peut être confié à une famille d'adoption temporaire. Il y retrouvera d'autres compagnons de jeu et partira lui aussi un peu en vacances. La plupart du temps, les chiens et chats circulent librement dans le jardin, la maison du gardien et sont choyés en votre absence (jeu, câlins,

Musée des
BLINDÉS
Saumur

Franchissez les portes
de notre histoire

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
UNE COLLECTION UNIQUE
GRATUIT POUR LES ENFANTS JUSQU'À 6 ANS

Grand Saumur Anjou Val de Loire

1043 route de Fontevraud 49400 Saumur
02 41 83 69 95
museedesblindes@wanadoo.fr
www.museedesblindes.fr

Site adapté
aux personnes à
mobilité réduite

La Loire
à Vêto

■ Animaux - Faire garder son animal

etc.). Parmi les pensionnaires, les races et les espèces d'animaux se mélangent souvent et la famille a parfois des enfants : à réserver donc aux animaux sociables. Pour être sûr du sérieux du gardien, n'hésitez pas à vérifier si :

- il déclare son emploi ;
- il possède un certificat de Direction des Services Vétérinaires du département pour exercer une activité commerciale en rapport avec les animaux (au-delà de 9 pensionnaires) ;
- il est assuré pour ça.

Autres solutions

- L'échange entre particuliers

Un moyen simple et économique : « Vous gardez mon chien pendant mes vacances, je garde votre chat pendant les vôtres ».

Mr Animo : www.mr-animo.com

Animal futé : www.animal-fute.com

Animo Vacances : www.animovacances.fr

- Les pensions

Les pensions sont gérées par des professionnels qui suivent des consignes précises pour chaque animal (sa nourriture, ses promenades, ses soins ...). Cependant il est conseillé de confier vos chiens ou vos chats s'ils sont habitués à être séparés de vous.

Il est recommandé de vous déplacer et de visiter plusieurs endroits pour vérifier l'état de propreté, la taille des boxes, la sécurité, le nombre de personnes chargées des soins quotidiens, le nombre d'animaux présents ...

La pension doit posséder un agrément de la Préfecture.

Votre chien doit être à jour de ses vaccins et traitements antiparasitaires, et vous pouvez fournir son alimentation si vous le souhaitez.

Privilégiez le haut de gamme mais le prix ne sera pas le même ...

Bien préparer la garde de votre animal

Informez la personne en charge de garder votre animal du caractère, du comportement de ce dernier et de ses habitudes

N'hésitez pas à apporter des affaires (tapis, jouets, panier) si votre compagnon n'est pas gardé à domicile. N'oubliez pas de communiquer tout numéro de téléphone utile et de réserver la place à l'avance. Assurez-vous de la sécurité, de l'hygiène du lieu où vous laissez votre animal.

Établissez un contrat de pension reprenant toutes prestations et obligations de chacun ou une attestation de prise en charge avec le nom de la personne.

Conseils de la SPA :

Vérifiez que son identification est bien associée à vos coordonnées actuelles dans l'I-CAD (Fichier National d'Identification des Carnivores Domestiques)

ICAD : 0810 778 778

Les documents à fournir avant de le confier :

- Son carnet de santé
- Sa carte d'identification et le téléphone de l'ICAD en cas de perte de votre animal
- Le numéro de téléphone de votre vétérinaire
- Votre numéro de téléphone et celui du lieu de vos vacances



le Cadre
noir Saumur
ifce

*Eveillez vos sens
et partez à la rencontre
de l'Équitation
de tradition française*



*Galas
Visites
Présentations*

Le Cadre Noir de Saumur
Tel : 0241535080
www.cadrenoir.fr



© Marc Roger



ONPL QU'EST-CE QUE LA VIRTUOSITÉ ?

L'Orchestre National des Pays de la Loire donnait ses premiers concerts en 1971, il n'a cessé de gagner en notoriété depuis et il est dorénavant connu sous l'acronyme ONPL. « Virtuosité », voici le terme choisi par l'Orchestre National des Pays de Loire pour intituler sa nouvelle saison qui débutera au mois d'Octobre. On vous donne un avant-goût..

Présentation

Pascal Rophé est le directeur musical de l'Orchestre depuis deux années maintenant, il travaille avec les plus grandes formations (Orchestre Philharmonique de Radio France, NHK à Tokyo, RAI de Turin ...) et a dirigé sur les scènes du monde entier.

Cette saison traversera les époques et les pays, de la musique russe à la musique américaine. Ces chefs-d'oeuvre divers sont intemporels et l'ONPL tient à le rappeler en jonglant entre la musique légère ou sacrée notamment. « La virtuosité est l'essence même de notre passion... » comme le dit si bien le directeur artistique de l'ONPL Pascal Rophé. Les musiciens vous combleront tout au long de l'année grâce à leur talent incontestable et à la qualité de leurs prestations reconnue par tous. Ils vous feront

découvrir ou redécouvrir des oeuvres qui ont marqué leur époque.

En résidence

À partir du mois de janvier, la compositrice Kaija Saariaho sera en résidence à l'ONPL. La finlandaise est considérée comme la figure centrale d'une génération de compositeurs venus du Nord. Elle a été honorée par de nombreux prix de composition. Vous aurez l'occasion de voir deux d'entre elles avec Orion en janvier et D'om le vrai sens en mars.

Méditations

Kaija Saariaho | Orion
Vendredi 13 et dimanche 15 janvier 2017

Mille et une nuits

Kaija Saariaho | D'om le vrai sens
Dimanche 26 et jeudi 30 mars 2017

Notre coup de coeur : le ciné-concert

Après Les temps modernes de Charlie Chaplin l'an passé qui aurait fait aimer la musique classique à n'importe quel spectateur. Le format revient pour trois nouvelles dates en juin 2017. Cette fois-ci, on aura l'occasion de suivre la célèbre histoire de Carmen dans deux versions bien différentes. Toutes les deux écrites en 1915, la première est tirée de la nouvelle originelle de Prosper Mérimée, la seconde est une parodie de l'opéra de Bizet réalisée par... Charlie Chaplin une nouvelle fois ! On a eu l'occasion ou même l'honneur d'assister au ciné-concert de la saison 2015-2016, ce fut un agréable moment qu'on

ne peut que vous conseiller.

Carmen (DeMille) & Charlot joue Carmen (Chaplin)
Mercredi 1er et jeudi 2 juin 2017

Mais encore

Les concerts avec le chœur

Constitué en 2004, le chœur rassemble des choristes amateurs de la Région. Valérie Fayet, initialement flûtiste, dirige ce chœur qui accompagne l'Orchestre sur différentes dates et effectue des concerts a cappella ou accompagné du pianiste Pierre-Henri Paillette.

Musique céleste

Dimanche 6 et jeudi 10 novembre 2016

Requiem allemand

Mercredi 3 mai 2017

Hymne à la joie

Vendredi 30 juin 2017 (Arena de Trélazé)

Concerts familles

Tout au long de la saison, des concerts tout public vous sont proposés sous forme de spectacle ou de conte musical. Pourquoi la musique classique ne devrait être réservée qu'aux connaisseurs ?

L'histoire du soldat (Igor Stravinsky & Charles-Ferdinand Ramuz) sera proposé par un ensemble instrumental de l'ONPL de 7 musiciens et 3 comédiens.

Du 17 au 19 novembre

À partir de 10 ans

L'apprenti sorcier (Paul Dukas) est un concert ludique avec les 80 musiciens de l'ONPL, il sera animé par Maureen Dor.

Mardi 13 juin 2017

À partir de 6 ans

Pour les moins de 25 ans

Un concert symphonique à 2€, il n'y en a qu'un dans l'année, faites donc en sorte de ne pas le manquer ! Retrouvez tous les avantages pour les moins de 25 ans sur www.onpl.fr

Mozart (Symphonie n°33) / Koussevitzky (Concerto pour contrebasse) / Schubert (Symphonie n°5)
Jeudi 24 novembre 2016

Orchestre National des Pays de Loire

La Cité des Congrès - 5, rue de Valmy à Nantes

www.onpl.fr



LES CHATOUILLES OU LA DANSE DE LA COLÈRE

Odette a 8 ans. Elle aime rire et dessiner. Elle fait confiance aux adultes. Pourquoi se méfierait-elle d'un ami de ses parents ? Pourquoi refuserait-elle de jouer aux « chatouilles » ? Odette ne parle pas, elle ne croit pas qu'elle pourrait être crue. Pour qu'on la comprenne, elle danse. Face aux autres enfants, à ses parents, aux amis, aux flics, face à la justice, elle danse... Le désir de vivre et de résilience entraînera Odette dans un jusqu'au-boutisme outrancier, rock n' roll et souvent drôle. A travers une galerie de personnages entre rires et émotions, les mots et la danse s'entremêlent et permettent à Andréa Bescond de transporter le spectateur dans un grand huit émotionnel dont il ne sortira pas indemne.

Jeudi 23 juin à 21h30
Cloître Toussaint
Angers

De 16 à 32€
02 41 88 14 14
festivaldanjou.com

Un spectacle déjà récompensé par le coup de coeur OFF du festival d'Avignon 2014 et le prix de l'interprétation féminine Critique Off. Andréa Bescond vient de remporter le Molière 2016 du seul en scène.



Samedi 25 juin à 21h
Cloître Toussaint
Angers

De 16 à 32€
02 41 88 14 14
festivaldanjou.com

Jean-Marie Bresset est sans doute un de nos meilleurs auteurs. Ce Jean Moulin qui retrace une partie de la vie d'un héros de la résistance est une création « mondiale » dans le magnifique cloître Toussaint. Une soirée très attendue. *Nicolas Briançon*

JEAN-MOULIN, ÉVANGILE

En juin 1940, les allemands déferlent sur la France, pourchassant une armée française en déroute, parmi des routes encombrées d'une population terrorisée qui abandonne tout pour fuir vers le sud. A Chartres, le Préfet entre dans l'histoire car, au terme d'une journée de torture, il tente de se suicider plutôt que d'attester un compte rendu où les allemands accusent des tirailleurs sénégalais d'atrocités sur des civils. Jean Moulin a 40 ans, et comprend très vite que la libération du pays ne pourra venir que du Général de Gaulle et des français de Londres. Comment un homme de gauche – Moulin – s'est allié à un homme de droite – De Gaulle – pour sauver l'honneur de la France.

FESTIVAL

D'ANJOU





GOLF D'AVRILLÉ : DU PLAISIR À LA PASSION

Le golf d'Avrillé vous propose de pratiquer une activité sportive et adaptée à toutes les générations A 10 minutes d'Angers, le golf s'est installé dans le cadre prestigieux du Château de La Perrière où les arbres centenaires, les pièces d'eau et les plantations de toutes sortes d'essences sont réunis pour offrir un parcours intéressant, varié et de qualité.

Loin des idées reçues et de l'image un peu désuète voire bourgeoise véhiculée par ce sport, le golf est en fait une discipline aux mille visages où s'exprime une grande diversité. Aucun golf ne ressemble à un autre, tout le monde peut pratiquer le golf, des enfants aux seniors. Les amoureux de la nature côtoient les férus de compétition, tous désirent partager une même passion devenue abordable financièrement.

Le plaisir de découvrir une activité sportive conviviale, qui allie santé et bien-être, marche et entretien du corps sans violence, tout cela en pleine nature. Le golf est aussi le sport de toute une vie, on peut s'y mettre et y jouer à tout âge, dès 6 ans, et jusqu'à un âge très avancé. C'est un jeu de partage où plusieurs générations se retrouvent, dans la convivialité. Vous

ne le savez sans doute pas, mais le golf est le sport individuel le plus pratiqué au monde avec plus de 65 millions d'adeptes. Signe de son universalité, le golf fera son entrée aux Jeux Olympiques à Rio cette année.

Pour les convaincus, Blue Green vous propose une formule d'enseignement sur 12 mois comprenant tout ce dont vous avez besoin : des cours collectifs et individuels, un accès au parcours-école à volonté puis un accès au grand parcours lorsque votre niveau le permettra ainsi que d'autres avantages.

Chaque année, plus de 10.000 personnes découvrent le golf dans l'un de nos 51 Golfs Blue Green. 7.000 d'entre eux transforment ensuite cet essai, et deviennent de vrais golfeurs grâce à cette formule.

Alors, si vous souhaitez découvrir et partager cette passion avec d'autres, parlez-en à vos proches et renseignez-vous (informations ci-dessous) pour découvrir le golf d'Avrillé !

Tous les mois 2 heures d'initiations gratuites sont proposées sur inscription. Alors, n'attendez plus, nous vous attendons !

Golf Blue Green D'Avrillé
 Château de la Perrière
 02 41 69 22 50 - avrille@bluegreen.com
www.avrille.bluegreen.com

Envie de golf ?



Golf Blue Green Avrillé

Tél. 02 41 69 22 50



Château de la Perrière - 49240 Avrillé
avrille@bluegreen.com



Blue Green, des golfs qui font aimer le golf.

www.bluegreen.com



TERRA BOTANICA : PLUS DE 275 000 PLANTES ET 5 000 ESPÈCES

Situé au cœur de l'Anjou, Terra Botanica lance de nombreuses nouvelles attractions et animations cette année dont le nouveau spectacle : **Le Trésor de la Pérouse !** Ses 15 hectares de jardins, de serres et d'espaces aquatiques jalonnés de nombreuses attractions offrent une parenthèse dépayssante, pédagogique et ludique pour les jardiniers amateurs ou aguerris et pour toute la famille.

En visite libre ou à travers un parcours (botanique, enfants,...), les visiteurs découvrent les curiosités que nous réserve une nature flamboyante parfois mystérieuse, parfois cocasse mais toujours pleine de surprises. Voyage en montgolfière à 150m de hauteur avec le ballon captif « Terra Vu du Ciel », films en 4D, spectacles sensoriels, serre aux 700 papillons, balade sur l'eau ou à la cime des arbres dans une drôle de coquille de noix... les nombreuses attractions de Terra Botanica immergent le voyageur dans des jardins extraordinaires et éveillent les sens des petits comme des grands.

Le Trésor de la Pérouse, une aventure botanique exaltante !

Tiré d'une histoire vraie, *Le Trésor de la Pérouse* est un spectacle sur l'expédition lancée par le Marquis de la Pérouse en 1785 à la demande du roi Louis XVI, avec à son bord des scientifiques, des artistes, mais également des jardiniers dont le jeune Collignon. En 1788, les deux bateaux "La Boussole" et "L'Astrolabe" disparaissent mystérieusement en mer chargés de caisses bondées de plantes et de graines récoltées aux quatre coins du monde...

Quelques années plus tard, dans leur château de Boumois près de Saumur, les frères Du Petit-Thouars, décident de partir à la recherche de ce trésor botanique, ressuscitant cette épopée extraordinaire, riche d'événements et de découvertes. Leur espoir : que les trouvailles de Collignon aient échoué sur une île déserte permettant l'éclosion de celles-ci.

Un voyage historique et sensoriel à travers les mers... que le visiteur prolongera en explorant l'une des plus grandes serres tropicales d'Europe, comme une représentation de l'île recherchée par les 2 frères.

« En faisant référence à l'histoire véritable des frères Dupetit-Thouars, nous restituons Terra Botanica dans l'histoire végétale de l'Anjou. C'est en racontant l'histoire de l'Anjou que nous donnons une âme au parc. » René Griffon, le directeur général de TERRA BOTANICA.

Les autres nouveautés

- Les cabanes à quizz : des tablettes tactiles avec des quizz adaptés à tous les âges nichées dans des cabanes perchées. Pour apprendre les secrets de la nature en s'amusant !
- Le plus vieux fossile végétal du monde : nouvelle scénographie pour les paléobotanistes avec la présence et des explications sur le plus vieux morceau de bois de la Terre, découvert en Anjou. Dino Safari (cinéma 4D) : prenez le volant d'une Jeep et enfoncez-vous dans la réserve des dinosaures. Une aventure incroyable et pleine de rebondissements au cœur d'une jungle hostile ! Sensations garanties !
- Les potagers extraordinaires : partez à la découverte des cultures inédites et des modes de cultures innovants...
- La serre aux papillons : arrivée de nouveaux spécimens chaque semaine avec des lâchés de papillons et des éclosions en direct grâce à l'éclosoir.
- L'arbre à rire : un épouvantail interactif et surprenant de près de 4 mètres de haut.
- La serre des extrêmes : Nouvelle scénographie pour découvrir en totale immersion les climats extrêmes.
- La Symphonie du Chêne : une manière ludique de redécouvrir que la musique vient de la forêt
- La ferme des animaux : une mini-ferme pour amuser les petits amoureux des bêtes.

La Féérie des Dahlias

De fin juillet à fin septembre : cet été, découvrez le plus grand champ de Dahlias jamais ouvert au public à Terra Botanica !

Une animation végétale à ne pas manquer ! Elle débutera mi-juillet au moment de la floraison et durera jusqu'à fin septembre, début octobre. Tout près du ballon captif Terra Vu du Ciel, près de 10 000 bulbes ont été plantés sur 3 000m². Les visiteurs pourront parcourir les allées de ce champ aux couleurs incroyables en profitant d'une architecture paysagère à couper le souffle !

C'est en embarquant et en prenant de la hauteur avec le ballon captif de Terra Botanica que vous pourrez admirer les motifs de ce champ de Dahlias hors du commun.

Nouveauté végétale élaborée en partenariat avec Ernest Turc, producteur et partenaire local de Terra Botanica.

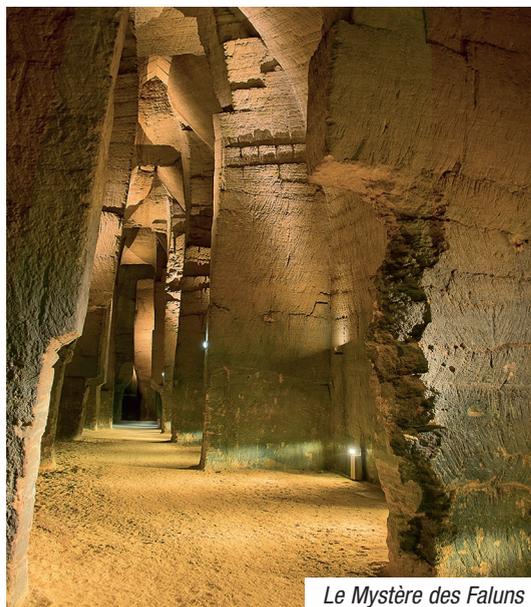
Des découvertes fabuleuses pour le plus grand bonheur de toute la famille !

Ouvert jusqu'au 2 octobre 2016

Offre famille et promos toute l'année sur Internet

Route d'Epinard - 49106 Angers

www.terraborotanica.fr



Le Mystère des Faluns

A LA DÉCOUVERTE DES DESSOUS DE L'ANJOU

En dessous le plus souvent de l'exploitation de carrières de tuffeau, les troglodytes sont très présents en Anjou. Il y en a de toutes sortes : maison d'habitation, château, grotte sculptée, restaurant, chambre d'hôtes...

Sauts aux Loups

A Montsoreau, entre Saumur et Chinon, dans le Val de Loire, le Saut aux Loups est un site troglo à flanc de coteau dominant la Loire. Occupé depuis la nuit des temps par l'homme, les loups aussi y élurent domicile... Le coteau du saut au loup est avant tout un ensemble de maisons troglodytes habitées, mais ce site insolite et propre à la vallée de la Loire est aussi une champignonnière. Ces immenses galeries souterraines sont exploitées depuis le Moyen-Âge pour sa pierre de tuffeau notamment pour l'édification de châteaux et d'églises, puis pour le pressage du raisin dès le XVIème et enfin pour la culture de champignons au siècle dernier. Le coteau du Saut-aux-Loups est un ensemble d'habitations troglodytiques du XVe siècle qui débouchent sur d'immenses galeries creusées pour extraire la pierre de tuffeau. Elles sont utilisées pour la culture du champignon de Paris, des galipettes, des pleurotes, des pieds-bleus et des shii-takés. Température ambiante = 13° : prévoir un petit gilet !



Bioparc © H. Offrion

Le restaurant troglodyte

Venez déguster au « resto troglo » dans un cadre privilégié, vous pourrez tester le menu du champignonniste et être servis en salle troglodytique ou en terrasse surplombant la Loire.

Spécialité du Saut aux Loups : les Galipettes farcies - gros champignons de Paris garnis de rillettes, andouilles, saumon, escargots ou fromage de chèvre frais, à votre guise. Cuites dans un véritable four à pain, vous découvrirez un mets typique de Saumur, original et savoureux !

Le site a de nouveaux propriétaires depuis peu : « Nous allons l'orienter encore plus vers la gastronomie régionale avec des recettes comme la fougasse angevine et le rillaud sauce moutarde. Il y aura bien évidemment des galipettes, mais aussi des recettes autour du champignon et notamment un dessert. Le goût noisette du champignon se marie parfaitement avec le sucré. » Aurore et Aurélien Schneider

Ouvert tous les jours de 10h à 18h jusqu'au 16 Nov.

La Champignonnière du Saut aux loups

Avenue de la Loire - 49730 Montsoreau

02 41 51 70 30

www.troglo-sautauxloups.com

Mystère des faluns

« Il était une fois, sur le territoire de l'actuelle Doué-la-Fontaine, il y a 10 millions d'années, des éléphants, des antilopes, des tigres et la mer qui s'étendait là, peu profonde, peuplée de requins blancs et de baleines, de raies, de dugongs et de poissons-scies. Sous l'effet des marées, une dune sous-marine, s'est stratifiée progressivement. S'y sont agglomérés avec

un peu de sable, les restes de tous les animaux qui peuplaient l'endroit. Cette dune, dont on lit à l'oeil nu les couches, constitue le gisement de cette roche qu'on appelle « falun ». On en a d'abord extrait des sarcophages puis, au XIXe siècle essentiellement, des pierres de construction. »

Creusé dans la roche, le patrimoine troglodytique est un des témoins identitaires majeurs de la vallée de la Loire et de ses affluents. Il a façonné les paysages, induit quelques-uns des principaux pôles économiques locaux (vins, culture du champignon) ainsi qu'un mode de vie et un habitat singuliers.

A Doué-la-Fontaine, ce sont les carrières qui ont extrait la pierre de falun et nous ont laissé ces galeries extraordinaires. Classé site environnemental remarquable, le site des perrières est constitué de galeries souterraines hautes de 15 à 20 m.

Le falun, roche coquillière locale, a été déposé par la mer il y a 10 millions d'années puis creusé par l'homme aux 18e et 19e siècles.

Après avoir servi de champignonnières, d'habitat, puis réhabilité en site touristique dans les années 1980 avec notamment un site d'hébergement d'exception, le site des perrières resplendit désormais d'un nouvel éclat grâce à la scénographie féérique créée par l'agence Lucie Lom : le Mystère des Faluns.

Aujourd'hui, le Mystère des Faluns est un des sites le plus visité du département !

Les Perrières

7 rue d'Anjou - 49700 Doué-la-Fontaine

02 41 59 71 29 | contact@les-perrieres.com

www.les-perrieres.com

Rochemenier

Le musée

Situé en Anjou, dans le Val de Loire, le musée paysan du village troglodytique de Rochemenier, ouvert depuis 1967, vous invite à la découverte d'un monde souterrain. Découvrez deux anciennes fermes troglodytiques de plaine avec leurs pièces d'habitation et dépendances. Un mode de vie souterrain unique en Val de Loire :

- des meubles et des outils liés à l'histoire des troglodytes
- une chapelle souterraine
- des photos anciennes
- une habitation modernisée
- un poulailler

De la chapelle souterraine creusée au 13e siècle aux dernières modernisations du 20e siècle, déambulez dans cet habitat atypique et naturellement climatisé.

Vignobles et découvertes

Labellisé fin 2013, découvrez les « troglodytes et le vin » avec des informations sur :

- les caves à vin
- les pressoirs
- la tonnellerie
- les outils viticoles

À découvrir sur le parcours de visite !

Rochemenier - Village troglodytique

14 rue du musée - 49700 Louresse-Rochemenier

02 41 59 18 15 | visite@trogloodyte.fr

www.trogloodyte.fr

Bioparc

Situé près de la vallée de la Loire, le Bioparc de Doué la Fontaine est un site unique au monde grâce à son implantation troglodytique. Installé dans des carrières de falun, il permet une immersion immédiate au sein d'une végétation luxuriante, arrosée par de nombreuses cascades. Typique de la région, le falun, pierre coquillière déposée par la mer il y a plus de 11 millions d'années, est une roche tendre qui offre la possibilité de créer des décors adaptés aux différentes espèces animales.

Couvrant une superficie de 14 hectares, le Bioparc se visite sur deux niveaux organisés géographiquement et s'articule autour d'îles et de vastes espaces animaliers.

Son cheminement est unique et le caractère troglodytique du site confère une ambiance fraîche au site, agréable en plein été.

Bioparc

103, rue de Cholet - 49 700 Doué-la-Fontaine

02 41 59 18 58

www.bioparc-zoo.fr



CHÂTEAU DE BRÉZÉ : UNIQUE, UN CHÂTEAU SOUS UN CHÂTEAU !

La plus importante forteresse souterraine d'Europe vous ouvre ses portes ! Plusieurs centaines de mètres de parcours vous attendent !

Outre les souterrains, les douves sèches vous impressionneront de par leur dimension et leur profondeur, qui les placent parmi les plus profondes d'Europe.

Laissez-vous envoûter...

...par ce dédale de tuffeau, creusé pour que les hommes et les animaux survivent à la rudesse du quotidien, et aux batailles incessantes.

Le château

Bâti entre les XI^{ème} et XIX^{ème} siècles au coeur d'un vignoble de plusieurs dizaines d'hectares, le Château a appartenu à la puissante famille des Dreux-Brézé pendant des siècles, avant d'être repris en main, par

mariage, par la famille de Colbert, descendante du Ministre de Louis XIV.

Aujourd'hui...

D'importants chantiers d'aménagement du parc et de restauration du patrimoine sont en cours chaque année pour la plus grande satisfaction des visiteurs. Des animations toute l'année : plus de renseignements sur notre site internet www.chateaubreze.com

Château de Brézé

2, rue du Château - 49260 Brézé

Tél. 02 41 51 60 15

www.chateaubreze.com

Horaires d'ouverture

Du 01/02 au 31/03 et du 01/10 au 30/12 : 10h à 18h

mardi à dimanche (fermé les lundis)

Du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 : 10h à

18h30, tous les jours

Du 01/07 au 30/08 : 10h à 19h, tous les jours

Fermeture annuelle en janvier

Tarifs

Adultes : 11,50 euros / Réduit : 9,50 euros

Enfants de 7 à 14 ans : 6 euros

Enfants moins de 7 ans : gratuit

la fête du Velo en Anjou

20^e
édition

DE BOUCHEMAINE
À MONTSOREAU



DIMANCHE
19 JUIN
2016

8H30 > 18H

www.chateaubreze.com - 02 41 51 60 15 - © Fotolia - Département de Maine-et-Loire



www.fete-du-velo.com

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

croix-rouge française

DÉPARTEMENTS & RÉGIONS
CYCLABLES

anjou
cultivons
l'émotion

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



3 MUSÉES INSOLITES, DÉCALÉS ET DIFFÉRENTS

Crée en 2001, la Direction Associée des Musées Municipaux de Baugé, Beaufort-en-Vallée et Parçay-les-Pins est un Syndicat Intercommunal à vocation unique. L'équipe de la DAMM propose et met en oeuvre la programmation culturelle, réalise des médiations auprès des publics et promeut les activités liées aux trois établissements : le musée Joseph-Denais (cabinet de curiosité), le musée Jules-Desbois (sculpture XIXème) et le musée d'Art et d'Histoire de Baugé.

Le musée Joseph-Denais situé à Beaufort-en-Vallée, renferme un cabinet de curiosité du début du siècle. Véritable collection encyclopédique, près de 7000 objets sont rassemblés et répartis sur des sections variées : sciences naturelles, beaux-arts, archéologie égyptienne et méditerranéenne, ethnographie... Lieu privilégié de rencontre et de création, le musée Joseph-Denais accueille cette année l'artiste contemporain Vincent Mauger pour une proposition plastique autour de l'architecture du musée. Exposition *La géométrie des Pierres* visible jusqu'au 2 novembre - Renseignements au 02 41 80 26 87. Le musée Jules-Desbois à Parçay-les-Pins présente

une centaine d'œuvres de l'artiste du XIXème siècle, ami et collaborateur de Rodin. Cette collection permet de découvrir plusieurs facettes de son travail. Sculptures et objets d'art célèbrent le corps humain avec puissance, réalisme et sensualité. Julien Perrier, sculpteur contemporain, se confronte à l'œuvre de Jules Desbois dans une exposition originale et ludique. Exposition *Rétrosculpture* visible jusqu'au 2 novembre - Renseignements au 02 41 82 28 80

Le musée d'Art et d'Histoire de Baugé-en-Anjou est fermé en 2016. Cependant, une partie de ses collections est visible à l'occasion de l'exposition *Pot'Art - l'art pharmaceutique XVème-XXIème siècle* au château de Baugé. Exposition visible jusqu'au 19 septembre - Renseignements au 02 41 84 00 74

C'est l'été aux musées ! Participez en famille aux animations du 20 juillet au 20 août
Tous les mercredis au musée Jules Desbois : 11h visite guidée / 15h animation famille (sur résa.)
Tous les jeudis au musée Joseph Denais : 11h visite de la ville / 15h animation famille (sur résa.)
Tous les jours au musée Joseph-Denais : visite guidée à 15h (sauf le lundi)

Retrouvez plus d'informations autour des 3 musées sur www.damm49.fr

3 MUSÉES

insolites, décalés et différents

Musée Joseph-Denais

DE BEAUFORT-EN-ANJOU

Musée Jules-Desbois

DE PARÇAY-LES-PINS

Musée d'Art et d'Histoire

DE BAUGÉ-EN-ANJOU

Damm 49 02 41 82 68 11 contact@damm49.fr | Anjou | Baugé-en-Anjou • Beaufort-en-Anjou • Parçay-les-Pins • Anjou • Val de Loire



L'ÉQUITATION DE TRADITION FRANÇAISE

Ne manquez pas la saison d'été du Cadre noir : les grands galas des Estivales, mais également les présentations publiques, les animations familles « Enquêtes au Cadre noir » ou le « Rendez-vous des Initiés » !

Véritables experts dans leur discipline, les écuyers du Cadre Noir transmettent un savoir technique et théorique de haut niveau. Ils contribuent au rayonnement de l'équitation de tradition française en se produisant en public, en France et à l'étranger.

En 2011, l'Unesco a inscrit l'équitation de tradition française sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Cette reconnaissance honore le Cadre Noir et atteste son rôle exemplaire dans la transmission de cette discipline.

Enquête au Cadre Noir

Cette visite ludique « Enquête au Cadre noir », adaptée au jeune public (6/12 ans), vous permettra de faire découvrir à vos petits-enfants la vie des chevaux du Cadre noir. Observation, réflexion, orientation seront les mots d'ordre de cette visite au fil des différents jeux et énigmes proposés. Cette visite est proposée durant les vacances scolaires toutes zones, les lundis et mercredis à 15h. Elle permet d'accéder au grand manège, aux écuries, à la sellerie, à la maréchalerie sans garantir la présence des écuyers et des chevaux au travail.

Rendez-vous des Initiés

Amateurs de sports équestres ou futurs professionnels de la filière, venez (re)découvrir l'école nationale d'équitation. Au delà de l'histoire du Cadre noir, cette visite plus technique abordera les formations proposées par l'école et vous emmènera à la rencontre de nos chevaux de sport. Durant cette visite d'environ 2h00, vous pourrez observer l'activité quotidienne de l'école, découvrir l'organisation des écuries, des entraînements et visiter carrières, clinique vétérinaire, maréchalerie et grand manège.

Les visites guidées vous permettront de découvrir les coulisses d'une école prestigieuse et de partager un moment privilégié avec nos chevaux. Les Présentations publiques offrent une approche pédagogique du travail des écuyers : jeunes chevaux de manège, dressage des sauteurs, longues rênes sur le plat ou à l'obstacle rythment ce moment de rencontre avec le public.

Les Galas du Cadre noir sont autant de rendez-vous dédiés à l'art équestre dans la magie du grand manège des écuyers : 4 week-ends à ne pas rater !

Les Estivales du Cadre Noir 2016

Les traditionnels galas du Cadre Noir auront lieu :
- les 22, 23 & 24 juillet 2016 à Saumur
- les 17 et 18 septembre 2016 à Saumur

www.cadrenoir.fr

02 41 53 50 60

billetterie.cadrenoir@ifce.fr

Avenue de l'École nationale d'équitation à Saumur

BLINDÉS, HISTOIRE ET STRATEGIE

C'est au musée des Blindés, l'histoire de ces drôles de fous jouant sur leurs drôles de paysages : durant deux jours, le week-end du 25-26 juin de nombreux clubs, répondant au doux nom de « flame of war », ASL et autres Warhammer, présenteront au public les combats titanesques de leur spécialité. Rejouer la bataille d'Austerlitz, refaire le débarquement de juin 44 et la reconquête de la Normandie, imaginer les combats à l'an 40 000, voilà qui va donner du spectacle au milieu des blindés bien réels du musée. Chaque salle sera dédiée à un type de club ce qui va aérer les rencontres. Un cuiseur de fouées sera même là pour permettre de satisfaire les papilles des joueurs et visiteurs. Un week-end incontournable d'action et d'histoire au musée : Blindés, Histoire et Stratégie.

25 et 26 juin 2016

Musée des Blindés

1043 Route de Fontevraud à Saumur

02 41 83 69 95 ou www.museedesblindes.fr



Le parc obtient une 2^{ème} étoile au guide Vert Michelin

Parc Oriental de Maulévrier

Découvrez le plus grand jardin japonais d'Europe

Le Jour ~ La Nuit

庭園

Contes japonais en nocturne

À 10 min de Cholet / www.parc-oriental.com

Maulévrier • Cholet et sa région • Anjou • Val de Loire



TARTE SABLÉE À LA MOUSSE LÉGÈRE AU CHOCOLAT BLANC ET FRUITS D'ÉTÉ

Les ingrédients

Pour la pâte sablée :

- 300 gr de farine
- 180 gr de beurre mou
- 110 gr de sucre glace
- 1 pincée de sel
- 1 oeuf
- 10 gr de vanille en poudre

Pour la mousse légère au chocolat blanc :

- 2 blancs d'oeufs
- 3 c.à.soupe de sucre en poudre
- 1 yaourt grec (150 gr)
- 150 gr de chocolat blanc ivoire Valrhona

Pour la garniture :

- 10 framboises
- 10 fraises
- 10 prunes jaunes
- 1/2 melon jaune
- 1/2 melon charentais
- Petites feuilles de basilic

Etapes de préparation

1- **Préparer la pâte sablée** : Dans un saladier, placer la farine, le beurre mou, le sucre glace et la pincée de sel. Mélanger à la main. Ajouter l'oeuf entier et la vanille en poudre, puis mélanger à nouveau j'usqu'à obtenir une pâte.

2- **Préparer le sablé** : Dans un moule aplatis équitablement votre pâte tout juste prête, filmer le tout et placer au frais pour 2 heures minimum. Puis, enfourner dans un four préchauffé pour 22 à 26 minutes (selon le moelleux souhaité) à 180°C chaleur tournante.

3- **Préparer la mousse légère au chocolat blanc** : Battre les blancs en neige ferme avec le sucre en poudre. Ajouter le yaourt, mélanger quelques secondes à nouveau. Faire fondre le chocolat blanc avant de l'ajouter au mélange légèrement tiède. Filmer au contact et réserver le tout au frais pendant 2 heures minimum.

4- **Préparer la garniture** : Juste avant le dressage, détailler des billes de melon jaune et de melon charentais. Couper vos fraises en 4 sur la hauteur, tout comme vos prunes sans leur noyau et couper vos framboises en deux toujours dans le sens de la hauteur.

5- **Dressage** : A la poche à douille, pocher la mousse légère au chocolat blanc en détournant la forme de votre sablé avant de garnir l'intérieur. Placer ensuite vos fruits frais à votre guise. Remettre des petits points de mousse (facultatif). Terminer par des petites feuilles de basilic ici ou là. Conserver votre tarte sablée au frais jusqu'à dégustation.



Merci à notre partenaire www.unegrainedidee.com pour la recette et la photographie !

La recette est sous la propriété du blog «Une Graine d'idée». Elle est protégée par les textes en vigueur sur le droit d'auteur. Toute diffusion ou copie sans autorisation de l'auteur fera l'objet d'un dépôt de plainte. ©Une graine d'idée - Avril 2016

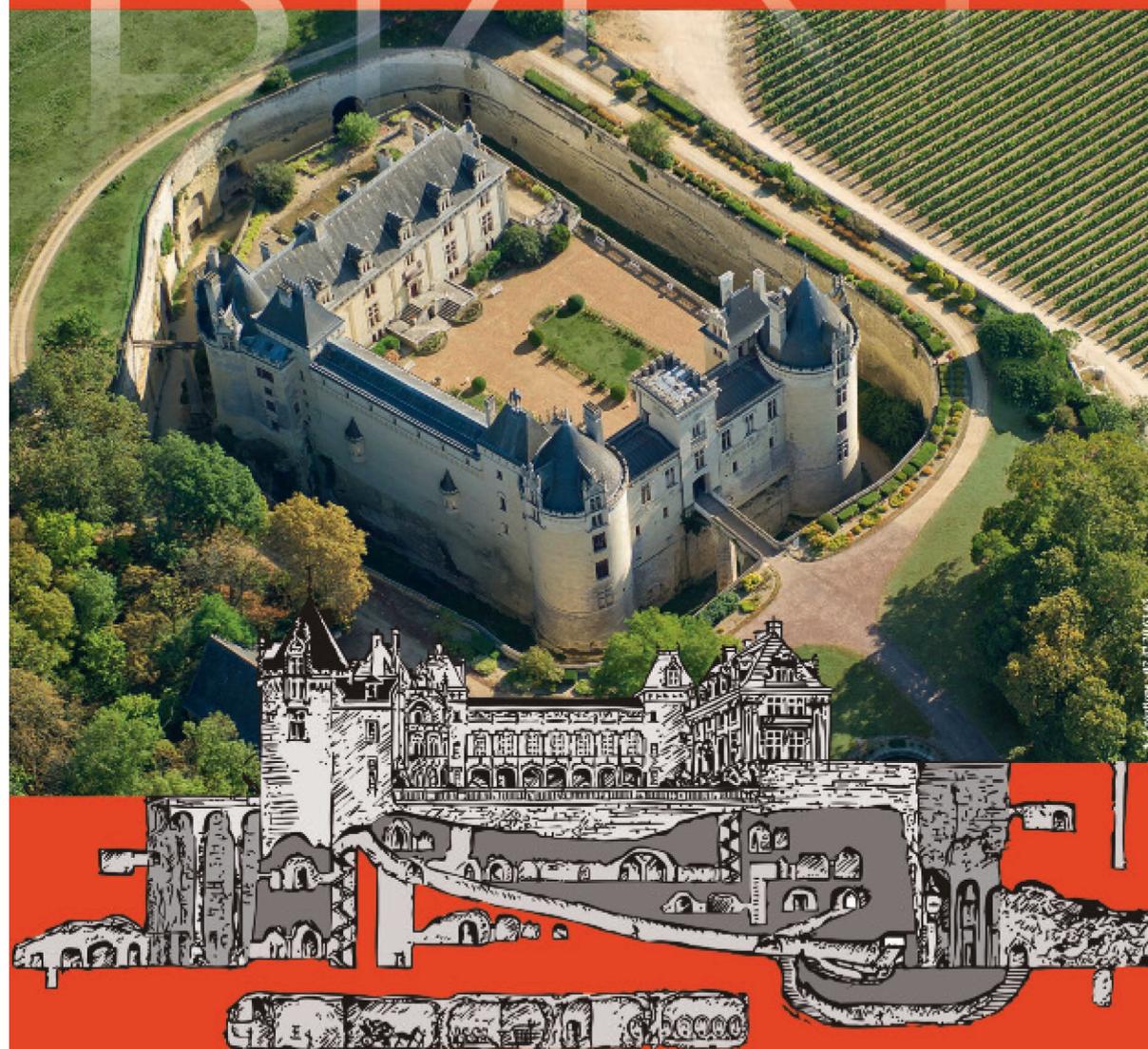


Unique, un château sous un château !

À 5 mn de SAUMUR

CHÂTEAU DE

BREZE



Château de Brézé - 2, rue du Château - 49260 Brézé - Tél. 02 41 51 60 15

www.chateaubreze.com

TERRA BOTANICA.fr

Les jardins extraordinaires - ANGERS



12€
OFFRE ~~19€~~
FAMILLE
INTERNET

2 adultes +
2 à 7 enfants (4 à 17 ans)

1^{er}
PARC VÉGÉTAL
EN EUROPE

