

# ANJOU SENIORS

N° 17  
PRINTEMPS  
2017

GRATUIT

INFOS, CULTURE & LOISIRS EN MAINE-ET-LOIRE

## Le Saut aux Loups

LE TEMPLE DU CHAMPIGNON



CHAMPIGNONNIERE DU SAUT AUX LOUPS

### AUTO



Les voitures  
de notre  
enfance :  
la Panhard  
Dyna X

### VOYAGE

Venise...  
La sérénissime



### SORTIES

Très Tôt en  
Scène  
Terra Botanica  
Bioparc



Venise, les élections, les confettis...voici le grand carnaval qui annonce le printemps ! Les masques et autres déguisements sont de sortie, c'est l'occasion de rêver un peu même si l'addition est parfois salée. Vous trouverez dans ce numéro d'Anjou Seniors matière à vous distraire et vous cultiver. Merci aux annonceurs qui font que votre magazine vous est remis gratuitement, enfin une bonne raison de se réjouir. Bon réveil de printemps.

Bonne lecture.  
Toute l'équipe d'Anjou Seniors.

Sommaire ■

	<b>ACTUALITÉS</b> Le Cour Saint-Laud Vladimir Cosma	P 4 P 6		<b>ANIMAUX</b> L'activité sportive chez votre animal de Compagnie	P 18
<b>AUTO</b> La Panhard Dyna X		P 8	<b>SORTIES</b> Foire d'Angers Bioparc Doué la Fontaine Très Tôt en Scène Terra Botanica	P 22 P 24 P 22 P 24	
	<b>SANTÉ</b> Dépistage du cancer colorectal La ligue contre le cancer	P 10 P 12		<b>LA RECETTE</b> Rouleau de Printemps Crevette et Mangue	P 30
<b>VOYAGE</b> Venise		P 14			

Agence de Communication hors média

**Andégave communication**

REGIE  
DEPOT  
AFFICHAGE  
STREET MARKETING

www.andegave-communication.com



**EDITION, RÉGIE :**  
JMD PUBLICITÉ MÉDIA

**RESPONSABLE DE LA PUBLICATION :**  
Jean GANACHAUD

**REDACTION :**  
Gilles GRÉGOIRE - Alban CHAINON-CROSSOARD

**CONTACT COMMERCIAL :**  
Gilles GRÉGOIRE  
Tél. 02 40 73 88 06 - Fax 02 51 82 28 65  
e-mail : gilles@andegave-communication.fr  
1 bis rue d'Alger - 44100 NANTES

**VOUS DÉSIREZ ANNONCER UN SPECTACLE OU TRANSMETTRE UNE INFORMATION ?**  
e-mail : gilles@andegave-communication.fr  
Date limite de réception : le 15 précédant la parution

**OÙ TROUVER ANGERS SENIORS :**  
- Offices de Tourisme  
- commerces de proximité  
- salles de spectacles  
- Kiosques Infos Loisirs  
- chez tous les annonceurs et sur plus de 800 points...

Dépôt légal à parution - Cette édition a fait l'objet de soins attentifs. Les modifications pouvant intervenir après sa parution et les erreurs éventuelles ou omissions ne sauraient engager la responsabilité de la société JMD Publicité Média. N° de ISSN en cours.

**DIFFUSION :**  
Andégave Communication  
78 avenue René Gasnier - 49100 ANGERS  
Tél. 02 41 48 37 34

**IMPRESSIION :**  
Imprimedia



**10€** au lieu de **20€**  
**OFFRE HABITANT DU MAINE-ET-LOIRE**  
du 8 au 30 avril 2017

10<sup>th</sup> PARC PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS  
2016 TRIPADVISOR

**TERRA BOTANICA.fr**  
Les jardins extraordinaires - ANGERS

Angers Anjou Val de Loire





Passerelle de la Gare © www.intencyangars.com

## ZOOM SUR LE COURS SAINT-LAUD

**C**omme vous l'avez sûrement remarqué, le quartier de la gare est fortement bouleversé par ces nouveaux aménagements. Ce projet conséquent signé Nicolas Michelin se terminera en 2020 avec la livraison de la passerelle de la gare. En attendant ce dernier chantier, le reste du quartier continue sa rénovation !

Pensé depuis 2002 et engagé depuis 2011, le pôle gare amélioré aura pour principal but de redynamiser le centre ville angevin. Un grand quartier d'affaires moderne accompagné de commerces de proximité et d'un parc paysager, voilà à quoi ressemblera concrètement ce pôle de vie lié à l'activité quotidienne de la gare.

Le site regroupera entre 3000 et 5000 emplois principalement dans les domaines des assurances et du numérique.

L'an prochain débuteront les travaux de la passerelle mi-acier mi-bois qui sera suspendue au-dessus des rails. Elle desservira le nouveau quartier d'affaires mais aussi les quais de la gare.

Le programme Intency qui sera installé, en fin d'année si tout se déroule bien, au sud des voies ferrées mixera 25 logements et 4050 m<sup>2</sup> d'espace dédié aux bureaux du tertiaire. Biocoop et Sogea Atlantique ont d'ores et déjà réservé des surfaces conséquentes ; une crèche verra également le jour au rez-de-chaussée.

Le quartier prendra définitivement vie lorsque l'hôtel 4 étoiles et la résidence étudiante ouvriront leurs

portes. En effet, le Novotel et ses 85 chambres offriront un passage touristique et professionnel continu. Celui-ci donnera sur le château alors que la résidence étudiante et son apport dynamique sera exposée côté sud.

Au nord, la place Pierre-Semard, qui sert aujourd'hui de gare routière, devrait retrouver une seconde jeunesse avec l'apparition de l'hôtel. Au sud, la place Giffard-Langevin connaîtra une réhabilitation après 2020, le parking actuel sera remplacé par une esplanade où des commerces prendront place.

*"Quand nous construisons avec cette qualité architecturale sur un aussi bon emplacement, juste à côté de la gare, les risques sont maîtrisés", estime Philippe Camus, directeur régional de l'entreprise Giboire (propos recueillis par www.lexpress.fr)*

### Calendrier prévu initialement

**2020.** Livraison de la passerelle de la gare (DFA Feichtinger).

**Fin 2018 / Début 2019.** Livraison de l'hôtel et de la résidence étudiante (Jacques Ferrier architecture), et des immeubles de bureaux Podeliha et Soclova (2018-2019). Emménagement de la Caisse des dépôts dans les immeubles Quatuor 1 et 2 (Jacques Ferrier architecture).

**Fin 2017.** Livraison de l'immeuble Intency (Anma).

**Fin 2016.** Livraison de la résidence Fulton (Bohuon-Bertic).

**2016.** Livraison de l'immeuble Quatuor 3 et du parking Saint-Laud 2 (Azéma architectes).

**Juillet 2014.** Livraison de l'immeuble Linéo (Barré-Lambot).

Pour compléter ce nouveau quartier d'affaires, d'autres projets importants sont prévus : « Angers Coeur de Maine » et la ligne B du tramway qu'on évoquera prochainement.

Marine & Loire  
CROISIÈRES

Le voyage  
à Nantes

ESTUAIRE  
NANTES ↔ SAINT-NAZAIRE  
LE PAYSAGE, L'ART ET LE FLEUVE

# CROISIÈRES ESTUAIRE

À LA DÉCOUVERTE  
DE L'ESTUAIRE DE LA LOIRE  
D'AVRIL À OCTOBRE 2017



**De Nantes jusqu'au port de Saint-Nazaire,**  
embarquez pour une journée de découverte commentée.

Observez la faune et la flore et découvrez les villages qui bordent les rives. Admirez les œuvres artistiques *Estuaire* qui jalonnent le parcours. L'escale à Saint-Nazaire vous laissera du temps pour une balade sur le port.

Le retour à Nantes vous réserve d'autres surprises : le fleuve changeant au gré des marées et des lumières.

INFOS ET RÉSERVATIONS :

T. 02 40 69 40 40 – WWW.MARINETLOIRE.FR

— PHOTO © DAVID BOSCHET —



© Lemonmag

## RENCONTRE AVEC VLADIMIR COSMA

« **L**a musique est un art abstrait, elle ne dit pas des choses précises, c'est un peu un caméléon. » Vladimir Cosma nous a accordé un peu de son temps lors de son passage à Nantes l'an passé. Celui-ci a essayé de nous résumer son immense carrière en y ajoutant des anecdotes croustillantes ! On vous laisse donc savourer.

### Le choix des films

Vladimir Cosma : « Le cinéaste vient à moi pour me proposer de faire la musique de son film. Il fait donc le premier pas, on a la possibilité de refuser. Ce n'est pas nous qui allons les chercher, le bouche à oreille fait le travail.

J'ai commencé à travailler pour Michel Legrand (ndlr *Les demoiselles de Rochefort, Jamais plus jamais*).

Beaucoup de musiques de films sont indispensables à la création du film. Prenons les danses dans *Rabbi Jacob* ou dans *La Boum*, elles devaient forcément être enregistrées avant le film comme il y a une chorégraphie. La musique est un art abstrait, elle ne dit pas des choses précises, c'est un peu un caméléon. Je déteste d'ailleurs la musique descriptive, la musique doit s'adapter en gardant un petit décalage malgré tout. Dans *Le Grand Blond avec une chaussure noire*, on m'avait demandé de faire un « pastiche » de James Bond pour l'arrivée de Pierre Richard dans l'aéroport. Je n'ai jamais aimé faire des musiques caricaturales. Un espion n'est pas forcément « James Bondien », la musique finale est inattendue et fait partie intégrante de la scène. Le film a fait un bide lors de sa première

projection, le scénariste Francis Veber trouva la musique inadaptée : « la musique tue le comique du film ». J'étais effondré après ça, c'est un grand scénariste mais il ne comprenait rien à la musique de ce film. La musique est finalement restée et le succès de celle-ci fut énorme à la sortie du film au point que Veber est finalement venu m'engager sur d'autres films.

Dans *Un éléphant ça trompe énormément*, Jean Rochefort aperçoit Annie Duperey dans un parking et pour cette scène on m'a donc demandé de faire une musique romantique. C'est censé être l'apparition de la femme de sa vie, j'ai donc pensé au paradis. Je voulais intégrer des bruits de mer et de mouettes car le paradis me fait penser à une île. C'est ces idées en décalage qui me semblent les plus intéressantes. Yves Robert (le réalisateur ndlr) m'appelle après le mixage du film pour me dire qu'il a enlevé les bruitages de la mer et des mouettes de ma musique. Il avait peur de louper la première scène du film et il trouvait ma musique très bien sans ces bruitages. J'étais véritablement vexé. J'apprend que quelques jours plus tard, une projection d'extraits du film sera diffusée devant des professionnels. Je l'appelle et lui propose de laisser la musique originale pour voir ce que cela rendra tout en lui rappelant l'histoire de la musique de *Le Grand Blond avec une chaussure noire*. Il accepta finalement et la salle a éclaté de rire dès la première scène ! J'ai fait entre 300 et 1000 musiques de films. (rires) »

### Les films étrangers

VC : « J'ai fait des musiques pour des films étrangers mais très rarement. Je ne prend pas l'avion donc pour les films américains ou autres, ce sont eux qui se sont déplacés en France. J'enregistre soit à Paris soit à Londres.

L'Amérique ne me tentait pas, j'ai déjà immigré en France cela me suffisait. À une époque de ma vie, j'allais tous les ans 3 mois aux Etats-Unis pour des tournées mais je déteste les américains ! Rien ne m'y

intéressait mis à part le jazz. L'esprit français est un peu plus proche du mien. »

### Les refus

VC : « Je me suis trompé sur plusieurs films oui. J'ai refusé *La 7ème compagnie* notamment ! Cela ne correspondait pas au style de comédie que je faisais. J'avais peur de baisser de standing et la politique rentrait un peu en jeu également. Quand j'ai travaillé avec Zidi (*Les Charlots*), on m'a d'ailleurs demandé plusieurs fois pourquoi j'avais fait ce choix. »

### La confiance

VC : « On passe à chaque film un nouvel examen. Ce n'est jamais acquis d'avance. Plus on travaille avec un réalisateur plus il faut le surprendre. Il ne faut surtout pas tomber dans la routine et copier le précédent film. Pour *L'As des As*, j'étais en concurrence avec Morricone qui avait fait la musique de *Le Professionnel*. L'agent de Morricone avait beaucoup de poids. Mais Gerard Oury me voulait car une des scènes ressemblait un peu à celle de *Rabbi Jacob*, il ne voyait donc que moi pour faire sa musique. Dans la plupart des films il y a des « batailles » comme celle-ci. J'ai rencontré Morricone une seule fois en Pologne lors d'un grand festival de musique de films mais il ne parle qu'italien... »

### Coups de coeur

VC : « *Alexandre le Bienheureux*, le premier film auquel

j'ai participé. *La Boum*, on a vendu 29 millions de disques dans le monde entier. »

### Richard Sanderson

VC : « J'ai fait des auditions de jeunes chanteurs pendant 6 mois. Je cherchais un chanteur « sans trop de voix »... Je ne voulais pas une voix connue afin que la voix se fonde dans la musique. J'écoutais des dizaines de cassettes de jeunes. Je devais prendre Michael Franks mais il était chez Warner et cela a compliqué la tâche. Finalement je suis tombé sur une voix sur l'une des cassettes qui m'a convaincu et c'était celle du chanteur anglais Richard Sanderson. »

### Le temps

VC : « Le thème de *La Boum*, je l'ai fait en une matinée car je n'avais pas le temps. La musique devait se faire avec Michel Polnareff mais il était exilé en Amérique suite à ses problèmes fiscaux. Il envoyait donc des maquettes mais ça ne plaisait pas et le contact était difficile entre eux. Ils m'ont donc appelé ensuite pour me pousser à la faire et j'ai fait une maquette rapidement qui leur a plu. La réalisation de cette musique m'a pris presque 8 mois. Tout dépend des délais également, certaines musiques doivent être faites en deux mois ! »

Propos recueillis par Alban Chainon-Crossouard  
Merci à O Spectacles : [www.ospectacles.fr](http://www.ospectacles.fr)

OSPECTACLES (LIC. 2/3 144684/685) EN ACCORD AVEC TS3 ET D921 PROD PRÉSENTE

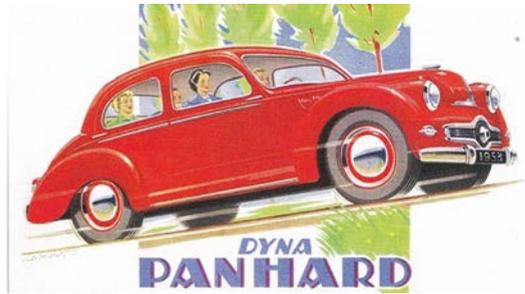
VINCENT  
NICLO

CENTRE DE CONGRÈS  
ANGERS  
8 OCTOBRE 2017

TF1 TS3 France bleu

INFO. ET RESERVATIONS : [OSPECTACLES.FR](http://OSPECTACLES.FR) ET DANS LES POINTS DE VENTE HABITUELS

10



## LES VOITURES DE NOTRE ENFANCE : LA PANHARD DYNA X

**L**a marque Panhard & Levassor a été créée dès 1891 et commence son activité de constructeur automobile en fabriquant sous licence le moteur Daimler (à l'origine de la marque Mercedes - Benz). Ainsi la marque Doyenne française et même mondiale se spécialise rapidement dans les voitures de luxe et de sport puis dans les poids lourds. Avant la guerre de 14-18, Panhard est le premier constructeur français. Loin devant Renault..

À la fin des années 1920, la gamme Panhard & Levassor compte de nombreux modèles à moteurs quatre, six ou même huit-cylindres, aux solutions technique d'avant gare.

La gamme dite « Panoramique » a marqué les esprits ; sortie en 1934, l'innovation consiste en l'apparition de petites vitres dans les montants de pare brise de chaque côté, afin d'offrir une meilleure visibilité. Ces modèles rencontreront un grand succès et symbolisent l'âge d'or de la marque.

Après la seconde guerre mondiale, la France en pleine reconstruction a besoin de voitures populaires. Ainsi Panhard présente au salon de Paris 1946 la Dyna X, élaborée pendant le conflit, tout de suite qualifiée de Louis XV en référence à son style arrondi et tarabiscoté. Techniquement la Dyna X perpétue la tradition de haute technologie de la marque. C'est ainsi la première voiture de grande série avec une carrosserie entièrement en aluminium, un moteur bicylindre refroidi par air ( brillant et...bruyant) et 4 roues indépendantes. Des modèles cabriolet, break et fourgonnette en sont dérivés.

Mais alors que la Dyna était bien plus performante que la Renault 4cv concurrente, elle coûtait moitié plus cher, ce qui limita fortement sa diffusion. Au total ce sont 47.000 exemplaires durant ses sept années de commercialisation qui seront vendus.

Il faut dire que sa fiabilité n'était pas à toute épreuve (au contraire !), qu'elle se montrait vraiment bruyante et son look, compliqué, était (et l'est toujours) baroque, ce qui fait tout son charme aujourd'hui.

Elle reste une voiture attachante et originale, typiquement française, elle se voulait une petite voiture sophistiquée (chose rare à l'époque) et symbolise aussi le tournant de l'automobile française d'après-guerre ou beaucoup de marques de prestige tentent de négocier le passage à la grande série avec une certaine nostalgie pour le grand luxe passé. La marque Panhard est rachetée en 1965 par Citroën. Si les automobiles Panhard ont disparu le constructeur existe toujours mais ne fabrique plus que des véhicules blindés pour l'armée. Moins glamour...



# Parc Oriental de Maulévrier

Découvrez le plus grand jardin japonais d'Europe

Le Jour ~ La Nuit

庭園

Contes japonais en nocturne

À 10 min de Cholet / [www.parc-oriental.com](http://www.parc-oriental.com)

Maulévrier • Cholet et sa région • Anjou • Val de Loire



## DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL : DÈS 50 ANS !

**D**ès 50 ans, c'est le moment de se poser la question : suis-je à haut risque pour le cancer colorectal ?

Si vous avez des antécédents familiaux ou personnels de polypes, la coloscopie réalisée par un gastroentérologue est le seul examen fiable à renouveler régulièrement. Dans tous les autres cas, alors que vous vous sentez en pleine forme, vous devez faire le test de dépistage de recherche de sang dans les selles proposé par Cap Santé 49.

Pour bénéficier de cette chance d'être dépisté avant le stade de cancer (un polype met 10 ans à se transformer en lésion cancéreuse), il faut avoir entre 50 et 74 ans, tranche d'âge la plus à risque d'apparition des polypes.

**Un nouveau test plus simple en un seul prélèvement à faire chez soi !**

Cap Santé 49 vous adresse tous les deux ans un courrier sans aucune démarche de votre part. Attendez

de recevoir ce courrier pour prendre rendez-vous chez votre médecin traitant qui vous remettra ce test. Le nouveau test de dépistage, plus fiable, est plus simple avec un seul prélèvement. Il est à faire chez vous et il suffit ensuite de l'expédier par la Poste. ET POURTANT, une personne sur deux ne fait pas ce dépistage ! Et vous où en êtes-vous ? Mobilisons-nous, n'hésitons plus, le dépistage est tous les 2 ans.

La consultation chez votre médecin traitant est essentielle car c'est le moment du choix du test le plus adapté à votre cas : une coloscopie ou un test « immunologique » de recherche de sang dans les selles.

Pour tous renseignements : Cap Santé 49, dépistage organisé en Maine et Loire du cancer du sein, du cancer colorectal et du cancer du col de l'utérus.

Espace Patton, 355 avenue du Général Patton  
Angers 49000  
02 41 05 08 92  
capsante49@capsante49.fr  
www.capsante-49.fr



DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
PARLONS-EN

ENTRE  
50 ET  
74 ANS

CONTRE LE  
CANCER  
COLORECTAL,  
UN NOUVEAU  
TEST À FAIRE  
CHEZ SOI



PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT

Plus d'informations sur [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)



Cap Santé 49

Pour plus d'informations  
[www.capsante-49.fr](http://www.capsante-49.fr)  
02 41 05 06 69





## DES ACTIONS QUOTIDIENNES DANS LA LUTTE CONTRE LE CANCER...

**L**e professeur Jean-Pierre Benoît, président de la Ligue contre le Cancer du Maine-et-Loire 49, a répondu à nos questions afin de vous expliquer précisément le fonctionnement et les activités de la Ligue dans le Maine-et-Loire.

### Quelles sont les activités de la Ligue 49 au quotidien ?

De manière générale, le comité départemental de la Ligue va collecter un certain nombre de dons, de legs et d'adhésions. Cette somme d'argent conséquente va ensuite être redistribuée car nous sommes une association. La redistribution s'effectue sur différentes actions dans le domaine du cancer.

### Il y a 4 grandes actions :

- la recherche scientifique dans le domaine du cancer
- les actions de prévention comme le dépistage
- l'aide aux malades et à leurs proches
- la participation à la réinsertion sociale ou professionnelle des patients guéris ou en cours de guérison

Ces actions concernent des situations avant, pendant et après la maladie cancéreuse.

### 7 millions d'euros ont été alloués à la recherche dans les dix dernières années, par votre comité départemental. Concrètement, à quoi ont-ils servi ?

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest fait partie des organismes aidés par la Ligue. Des équipes de recherche de cet institut ont été aidées.

### Les recherches fondamentales :

- les voies de signalisation de la cellule cancéreuse, une équipe s'est attardée sur ces voies qui permettent de déterminer les cibles potentielles. Cela permettra d'attribuer tel ou tel médicament afin de stopper le développement de la maladie.
- la génétique des tumeurs, une équipe participe à l'élaboration de la carte génétique des tumeurs. Il y a à la fois des objectifs diagnostics, pronostics et thérapeutiques.

### Les autres recherches :

- les nouvelles molécules antalgiques sont étudiées par un médecin de l'ICO, celles-ci sont amenées à soulager le patient de douleurs intolérables lors de l'évolution de la maladie cancéreuse.
- l'activité de reconstitution de la pharmacie de l'ICO, qui prépare pour les cliniciens des perfusions de médicaments anti-cancéreux, a eu besoin d'un appareil pour contrôler au quotidien les reconstitutions des chimiothérapies. Dans ces reconstitutions, il s'agit d'être très précis afin d'être efficace et d'éviter tout problème de toxicité.

Ce sont des exemples car d'autres projets ont été mis en place pendant ces dix années et ces exemples se limitent à la catégorie « Recherche ». À côté de ça, il ne faut pas oublier les actions de dépistage, de prévention, d'aide aux patients et d'aide aux proches qui ne sont pas tributaires d'un établissement particulier.

### Quels événements ouverts au public auront lieu au cours de l'année ?

La semaine nationale du cancer aura lieu du 13 au 19 mars !

### Pour certains types de cancer nous avons des mois ciblés :

- mars bleu : le cancer colorectal et en particulier toutes les actions de prévention qui peuvent être faites comme la coloscopie. Il y aura un colon-tour qui prendra place à Cholet cette année, il permet au grand public de voir l'intérieur d'un colon notamment et de déterminer les différentes phases d'évolution du cancer.
- juin vert : le cancer du col de l'utérus, c'est un type de cancer évitable qui est dû à un virus et il peut être prévenu par vaccination.
- octobre rose : le cancer du sein, on met en avant encore une fois l'aspect « dépistage ». Plus tôt nous détectons des cellules cancéreuses, meilleur sera le pronostic et le traitement.
- le mois de novembre est quant à lui consacré à la prévention du cancer bronchique avec un focus sur le tabagisme.

Au courant de l'année, d'autres manifestations prennent place dans le département pour faire connaître la Ligue. C'est l'originalité de cette association qui est nationale mais fédérale, tous les

départements ont leur propre comité. 103 comités composent donc la Ligue Contre le Cancer et cela permet un maillage total du territoire afin de toucher un maximum de personnes.

### Comment les seniors du Maine-et-Loire peuvent-ils venir à votre rencontre ?

### Il y a deux grandes possibilités d'interagir avec la Ligue :

- être donateur en devenant adhérent et donc « ligueur »
  - exercer un bénévolat afin de répondre aux besoins de notre comité mais aussi pour exprimer ses propres aspirations.
- Notre bâtiment n'est ni dans l'ICO, ni dans le CHU afin de montrer que la Ligue est une association réellement indépendante. Nous avons un secrétariat qui répond aux interlocuteurs que ce soit pour un don ou pour devenir bénévole.

Maine-et-Loire : 140 bénévoles & 10.000 adhérents  
France : 13.600 bénévoles

Lundi au Jeudi : 9h00/12h30 et 14h00/17h00  
Vendredi : 9h00/12h30 et 14h00/16h30

La Ligue contre le cancer 49  
20, rue Roger Amsler à Angers  
cd49@ligue-cancer.net  
www.ligue-cancer.net  
02 41 88 90 21

**ALEXIS GRUSS & Les Farfadais**  
**QUINTESSENCE**

**ZENITH NANTES**  
29 et 30 avril 2017

SPECTACLE EQUESTRE ET AÉRIEN  
PLUS DE 40 CHEVAUX SUR PISTE, 20 ARTISTES ET UN ORCHESTRE LIVE !  
UN MOMENT D'EXCEPTION

LOCATIONS : ALEXIS-GRUSS.COM  
FNAC.COM • TICKETMASTER.FR  
ET AUTRES POINTS DE VENTE HABITUELS

INFOS, CE ET GROUPES : HARACOM - 03 21 26 52 94



## À LA DÉCOUVERTE DE VENISE

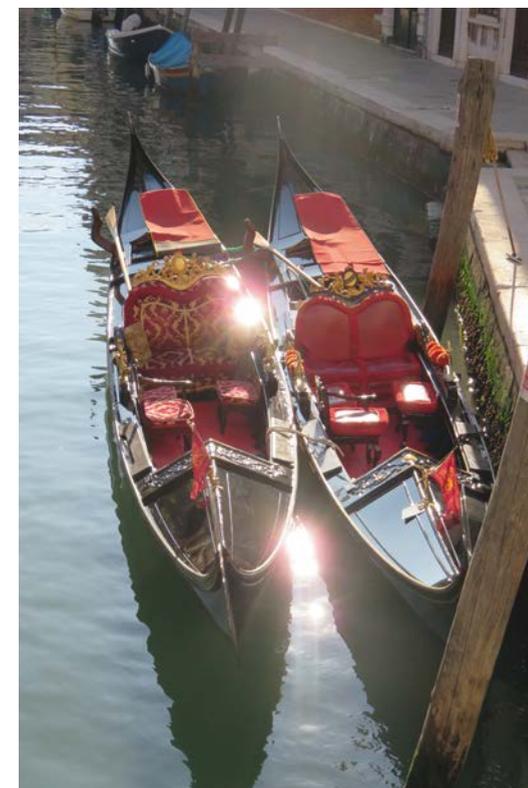
**L**a sérénissime est connue dans le monde entier pour son architecture, son carnaval et son ambiance romantique, une destination incontournable. Que ce soit en train ou en avion il est facile de passer quelques jours dans ce lieu unique où vous serez de toute façon tenté de revenir, tant ce décor fascinant suscite d'émotions.

En arrivant par avion (le plus rapide, mais il existe aussi le très romantique Orient Express) le dépaysement est immédiat : vous sortez valise en main pour arriver tout de suite dans l'eau : des bateaux bus (10 €) font la liaison avec la belle cité mais aussi de très beaux bateaux taxi en bois verni façon Riva, la grande vie commence (90 € de 1 à 6 personnes) !

Vous traversez la lagune et arrivez dans les premiers canaux, les « faubourgs » de Venise sont constitués de bâtiments en briques, le bateau ralentit et on n'entend plus que le doux bruit du moteur au ralenti (sauf si vous êtes en bateau bus...) et l'eau contre la coque ; vous n'osez dire un mot en entrant vous-même dans

ce décor. Venise étonne pas ses dimensions, toute une ville faite de beauté, parfois de bâtiments en décrépitude, palais oubliés ou immeubles modestes. Il faut dire que les prix dissuadent d'habiter ici, sans compter les contraintes : absolument tout se fait par bateau, pas de véhicules roulants pour les livraisons ni même de vélos, 435 ponts (!) et l'omniprésence du tourisme. A cet égard l'automne et surtout le printemps (éviter le carnaval pour éviter la foule et les prix forts) sont les meilleurs moments pour profiter des charmantes ruelles de la ville vite encombrées. Vous serez saisi en pénétrant pour la première fois par bateau sur le grand canal. Beauté, grandeur, romantisme sont exceptionnels. Le trafic aussi avec dans les plus petits canaux parfois des bouchons de gondoles et autres bateaux de livraison.

Vous vous sentez presque vénitien quand le bateau vous dépose directement devant la porte de votre hôtel (attention à la mousse glissante en descendant !). Prévoyez pour un weekend un budget assez large pour manger au restaurant ou boire un verre (14€ un thé place Saint Marc...), pour les entrées de musées et monuments, les transports, mais aussi pour l'hébergement : sans réductions ou offres promotionnelles, la plupart des hôtels de Venise sont très chers ! Et les prestations ne sont pas toujours très bonnes. On aura tout à gagner à passer plus de temps à la recherche d'hôtels abordables.



Hérison Productions et Richard Walter Productions présentent

**Irish Dance Music Live**

**Celtic Legends**  
Nouveau Spectacle

**15<sup>TH</sup> ANNIVERSARY TOUR**

Chorégraphies Jacintha Sharpe  
Directeur Musical Sean McCarthy

**ANGERS-AMPHITEA**  
MARDI 14 MARS 2017- 20H00

Loc. : FNAC.COM - TICKETMASTER.FR et autres points de vente habituels  
Infos et CE/Groupes : HARACOM 03 21 26 52 94 - haracom.fr

plus de 30 artistes sur scène

ENCORE DES PLACES DISPONIBLES!

C NEWS    Direct Matin    ticketmaster    NOSTALGIE

## ■ Voyage - À la découverte de Venise

Les principaux points de repères de la ville sont : la Piazza San Marco, souvent bondée, le Palais des Doges et la basilique Saint-Marc, ou plus loin le célèbre Rialto ou San Giorgio Maggiore, autant d'édifices représentatifs de l'ancienne puissance de Venise et de son raffinement architectural.

Venise, est également constituée de musées et de galeries parmi les plus prestigieuses du monde avec entre autres : le musée Guggenheim, la galerie dell'Accademia, la Ca' d'Oro ou le Palais Grassi...et de nombreuses galeries privées.

Prenez le temps de flâner et de vous perdre, dans les ruelles des quartiers moins touristiques pour déguster le riz noir typique par exemple, traîner sur une terrasse et vous perdre dans les ruelles de ce labyrinthe. Venise a une lumière exceptionnelle, changeante, un temps parfois capricieux aussi (brume et froid l'hiver) qui font son charme. La nuit ajoute au mystère ambiant alors n'hésitez pas à sortir le soir. A Venise vous marchez beaucoup mais une fois sur place reprenez le bateau pour visiter Burano et ses maisons colorées ou Murano et ses manufactures de verre soufflé (les verriers ont été déménagés sur l'île à cause des risques d'incendie au 13<sup>ème</sup> siècle). Les amateurs de shopping seront servis avec des boutiques (souvent de luxe) très nombreuses.

Pour s'orienter parmi les nombreuses ruelles de Venise, il est fondamental de se procurer un plan détaillé de la ville. Les adresses de Venise sont composées du nom de la rue, du nom du sestiere et du numéro civique, tous trois indispensables pour trouver un endroit déterminé, autrement cela devient... presque impossible.

Venise est une ville musée mais vivante. Sa beauté est accentuée par sa fragilité. La sérénissime va vous envouter !



CHÂTEAU DE BRÉZÉ  
— UN CHÂTEAU SOUS UN CHÂTEAU —

Brézé Grand Saumur Anjou Val de Loire

2 rue du Château | 49260 BREZE | 02.41.51.60.15 | [accueil@chateaubreze.com](mailto:accueil@chateaubreze.com)



## L'ESSENCE MÊME D'UNE VIE SAINES

**L'**activité sportive est essentielle pour votre animal de compagnie, nous consacrerons principalement ces lignes pour nos amis les chiens. Peu de nos congénères pratiquent suffisamment de sport. Vous avez pris vous-même la bonne résolution d'en faire davantage en 2017 (nous le savons) alors pourquoi pas ne pas y associer vos petits compères ?

Tout d'abord, les propriétaires d'un chien auraient un risque de maladie cardiovasculaire réduit. La compagnie d'un chien est en effet stimulante. Par ailleurs, augmenter le nombre d'heures d'activité physique est vivement conseillé pour l'Homme quel que soit l'âge. Associées à une alimentation saine, celles-ci peuvent réellement prolonger notre espérance de vie. Si cette théorie est confirmée pour nous, pourquoi ne le serait-elle pas pour les chiens et chats ? Enfin des précautions alimentaires sont aussi à prendre en considération, il faut notamment éviter une activité intensive après un repas. L'alimentation saine est complémentaire mais concentrons nous sur le sport en lui-même.

Pensez-y :

- prévoyez toujours de l'eau pour votre animal de compagnie
- évitez les activités physiques en cas de forte chaleur
- en cas de course : achetez une laisse adaptée et un harnais plutôt qu'un collier
- l'éducation de votre chien est primordiale afin d'effectuer du sport sereinement

### Quels en sont les avantages ?

Bon prétexte pour faire de l'exercice soi-même, une activité pratiquée avec son chien permet à ce dernier de se dépenser et de garder la forme. De nombreuses possibilités s'offrent aux maîtres pour que chacun y trouve son compte. Sortir et se dépenser, en dehors des sorties hygiéniques, est indispensable pour l'animal. Il développera ses aptitudes physiques, afin de lutter contre l'obésité, les maladies cardio-vasculaires, le diabète ou encore l'arthrose. Mentalement, le chien y trouvera son compte, ces activités lui permettront de s'épanouir.

Comme dit précédemment, il en va de la préservation de la santé de votre chien et de son épanouissement. De plus, cela permet de renforcer votre complicité avec votre animal mais aussi de fixer des règles et d'améliorer ainsi le côté éducatif.

Votre chien ne cesse de courir partout ? Ces activités calmeront sa fougue, à coup sûr ! Certains chiens ont réellement besoin de dépenser leur énergie très régulièrement.

### Quels sports choisir ?

Comme chez l'Homme, il s'agit de se méfier de l'épuisement (notamment si le chien est âgé) en le surveillant même s'il peut paraître parfois innarêteable. Il est préférable de ne pas trop répéter les efforts avec des chiens qui pourraient ressentir des douleurs aux articulations par exemple. Si votre chien manque d'entraînement, il est conseillé de commencer doucement et d'augmenter progressivement l'intensité du sport.

Avant tout, nous vous invitons à en parler à votre vétérinaire afin de vous adapter en fonction de ce qu'il est capable de faire ou non. Tous les chiens quels que soient leur taille ou leur âge ont un sport de prédilection, il s'agit de trouver lequel. En ce sens, nous allons vous présenter quelques sports praticables afin de préciser

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500JLUSZ885G4TD57. Siège social : 143, rue Bonnet - 75015 Paris. PRIXIGI@MUTUELLE.FR



ASSISTANCE

ÉCOUTE

# Harmonie Live

La téléassistance  
d'Harmonie Mutuelle



## Pour vivre chez soi en toute sérénité

Rendez-vous dans nos agences d'Angers :

- 15, rue Voltaire
- 67, rue des Ponts-de-Cé
- 295, rue Saumuroise
- 18, rue Saint-Lazare

☎ 0 980 980 158  
numéro non surtaxé

Harmonie Mutuelle, 1<sup>re</sup> mutuelle santé de France.  
Découvrez nos solutions sur [harmonie-mutuelle.fr](http://harmonie-mutuelle.fr)



# Harmonie mutuelle

En harmonie avec votre vie

## ■ Animaux - L'activité sportive chez votre animal de compagnie

ce que vous pourriez faire avec votre compagnon.

- Si vous côtoyez au quotidien un élément perturbateur et insolent, vous pouvez sauter ce paragraphe !

L'agility est sans doute l'une des disciplines sportives les plus complètes et tous les chiens peuvent la pratiquer. Ce jeu éducatif et sportif consiste à réaliser des parcours d'obstacles plus ou moins complexes et plus ou moins rapides.

Le chien effectue ces parcours librement, sans laisse ni collier, sous votre direction. Il nécessite donc une parfaite communication entre le chien et le maître. Ce sport développe l'agilité mais aussi la souplesse, l'intelligence et l'obéissance du chien.

Après quelques sessions dans un club, pourquoi ne pas tester vos propres parcours chez vous ?

À condition d'avoir un jardin ..

- Les chiens qui aiment se donner en spectacle peuvent essayer l'obéissance rythmée. Il s'agit d'une forme de danse où le maître et son chien apprennent à bouger harmonieusement sur de la musique. Bien sûr, ce sport nécessite beaucoup de patience ...

- Si votre chien est très sportif (contrairement à vous),

le frisbee peut être une bonne solution. En effet il vous le rapportera sans que vous ayez à bouger ! Ce sport est très ludique, il vous faudra juste un peu d'espaces, direction Le Pouliguen !

Il est important que le chien y éprouve de l'intérêt et ressente de la joie en faisant du sport.

### Et pour le chat ?

Tout comme les chiens, les chats aiment faire du sport. Cependant, les chats détestent les exercices trop physiques. Il faudra alors opter pour des séances de jeux en ayant recours à divers accessoires qui ne manquent pas : une fausse souris, une balle qui pend, un griffoir, un arbre à chat etc. Plus le nombre d'accessoires est important, plus le chat aura envie de se dépenser !

En faisant du sport, votre animal de compagnie se blesse ou tombe malade ? Pensez aux mutuelles animaux qui vous conseilleront et vous rembourseront dans vos démarches vétérinaires.

De nombreux clubs existent, ils encadrent l'activité et permettent également aux maîtres de faire de nouvelles connaissances.



© Charlène Carlet



le Cadre  
noir Saumur  
ifce

*Voir, entendre,  
sentir, toucher,  
et goûter au plaisir  
de découvrir un patrimoine unique*



*Galas  
Visites  
Présentations*

*Eveillez vos sens  
et partez à la rencontre  
de l'Equitation  
de tradition française*

Le Cadre Noir de Saumur  
Tel : 0241535080  
www.cadrenoir.fr



## FOIRE D'ANGERS : FAIRE SOI-MÊME

**C**ette année, la Foire d'Angers vous propose de découvrir le mouvement des Makers avec Make Me Fest, du vendredi 21 au dimanche 23 avril dans le Hall Ardésia ! Hormis cette spécificité, la Foire présentera ses thèmes habituels tels que la Maison, le Jardin, les Loisirs, le Bien-être, le Tourisme, la Cuisine...

### Des ateliers pour tout faire soi-même !

Pendant 3 jours, des ateliers gratuits seront proposés sur l'espace Make Me Fest :

- initiation à la soudure, électronique...
- fabrication de fusées, badges...
- pilotage de drones, karting
- bijouterie, loisirs créatifs
- fabrication de mobilier en palettes

### Le Repair Café

Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériel sont mis à votre disposition pour faire toutes les réparations possibles et imaginables. Vêtements, meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres.

### La Foire en Cuisine

- Des ateliers culinaires pour concocter de bons petits

plats (ateliers pour les adultes et les enfants)

- Nouveauté 2017 : des battles pour mettre en pratique vos connaissances culinaires et défier d'autres candidats !

### Grand déballage horticole

Un grand déballage de plantes est organisé durant la journée dédiée au végétal le 23 avril !

Au choix : des plantes à massifs, des plants de légumes, des arbres fruitiers, des rosiers, des géraniums, des vivaces, des orchidées, des agrumes et bien d'autres végétaux, proposés par des horticulteurs, pépiniéristes et jardinerie du département.

Rendez-vous du jeudi 20 au lundi 24 avril 2017

- Tous les jours de 10h00 à 19h30
- Samedi 22 avril de 10h00 à 22h00
- Fermeture de la Foire lundi 24 avril à 18h30

GRATUIT :

- pour les enfants de -16 ans, accompagnés de leurs parents
- pour les femmes, lors de la Journée pour la Femme, le vendredi 21 avril
- pour tous le samedi
- pour les adultes ayant acheté une entrée Ludoland, le dimanche
- pour les seniors le lundi matin avant 12h.

La Foire d'Angers  
Parc des Expositions d'Angers  
Route de Paris à Angers  
www.foire-angers.com  
02 41 93 40 40

## SOUFFLONS LA 15<sup>ÈME</sup> BOUGIE CELTE

**A**près le succès triomphal de 2015 ponctué par 8 représentations complètes à l'Olympia de Paris, Celtic Legends revient sur les plus grandes scènes de France pour son 15<sup>ème</sup> anniversaire avec un spectacle entièrement revisité !

Venez à la rencontre de la nouvelle troupe de 20 jeunes danseurs qui vous feront voyager vers les landes sauvages du Connemara. Ensemble, sur

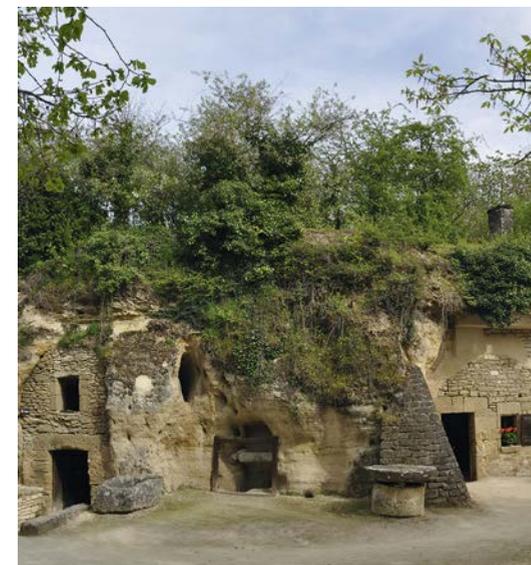
scène, ils vous raconteront l'histoire du peuple de l'île d'Émeraude avec énergie et virtuosité. 2 heures de tourbillons colorés, des danses époustouflantes chorégraphiées par la talentueuse Jacintha Sharpe sur des rythmes traditionnels effrénés interprétés par 6 musiciens jouant de l'Uilleann pipe, de la flûte, du violon, du bodhran, de la guitare et de l'accordéon, le tout sous la direction musicale de Sean Mc Carthy. Un nouveau show familial 100% live qui conjugue tradition, créativité et modernité !

Celtic Legends

Mardi 14 mars 2017

Amphitea - Rte de Paris - Angers

www.haracom.fr - 03 21 26 52 94



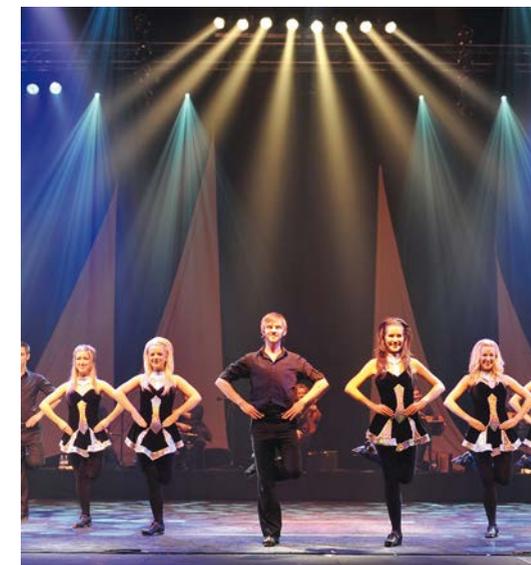
## LE MUSÉE TROGLO SE MODERNISE !

**L**e musée paysan troglodytique de Rochemenier se modernise pour fêter son 50<sup>ème</sup> anniversaire ! Il vous invite à la découverte d'un monde souterrain grâce à de nouveaux outils.

Sur près d'un hectare, venez découvrir deux anciennes fermes troglodytiques de plaine avec leurs pièces d'habitation et dépendances. Vous y observerez meubles, outils et photos anciennes.

Les nouveautés 2017 :

- Média Guide. A l'aide d'une tablette, accédez à du contenu inédit : plan interactif, photos, textes, réalité augmentée, reconstitution numérique.
- Film "Conserver & Transmettre". Un enfant parcourt le musée, il est étonné d'y voir ces outils et



ces machines. Un ancien va l'initier, lui montrer l'histoire et lui transmettre ses savoirs.

- La Veillée des Ombres. Les ombres projetées sur les parois de la cavité et les bruits d'ambiance vous plongent dans l'atmosphère d'une veillée villageoise.

- Habitation Augmentée. La sonorisation en plusieurs zones et l'éclairage ponctuel créent la vie des habitants de cette maison.

- Les Troglodytes du Monde. Visitez virtuellement les sites troglodytiques de France et du monde à l'aide d'une borne tactile interactive.

Ouvertures :

Mars : du mardi au dimanche, de 10h à 17h (hors premier dimanche du mois)

Avril à Septembre : tous les jours, de 9h30 à 18h (fermé le vendredi 12 mai 2017)

Rochemenier

14, rue du musée à Louresse-Rochemenier

www.troglodyte.fr & 02.41.59.18.15



© Bioparc - L. Joffrion

## BALADEZ-VOUS AU COEUR DE VASTES ESPACES VÉGÉTALISÉS, VOUS NE SEREZ PAS SEULS !

**C'**est parti pour une nouvelle saison à Doué-La-Fontaine, celle-ci saura vous surprendre tout au long de l'année. Le parc s'est agrandi de près d'un hectare, des naissances ont eu lieu durant la période hivernale et des nouveaux pensionnaires ont installé leurs bagages au Zoo. Rien que ça !

### « Les Fantômes de l'Himalaya »

Un nouvel espace de 11.000 m<sup>2</sup> a été réalisé, celui-ci a pour thème l'Eurasie. C'est dans cet espace que des panthères des neiges, des bouquetins markhors, des marmottes ainsi qu'une quarantaine de vautours fauves et moines ont pris place. Plusieurs carrières composent ce lieu spécifique et un

amphithéâtre a été aménagé au creux de celles-ci.

### Ils découvrent le parc cette année :

- un petit gibbon siamang, animal asiatique en voie de disparition, a vu le jour au mois de novembre
- 6 petits crocodiles à front larges sont nés en janvier
- le markhor, un caprin au pelage long et fourni vivant dans les montagnes de l'ouest de l'Himalaya
- la panthère de Java, elle sera la seule pensionnaire de son espèce en France
- les mangoustes naines et les tortues léopards arriveront dans l'année au parc

Ces espèces sont classées comme étant « en danger » ou « quasi menacée », elles trouvent donc un refuge dans ce zoo qui se préoccupe de protéger ces espèces en voie de disparition.

**Événement pour petits et grands :** Venez découvrir l'homme de Cro-Magnon ! Dressez l'oreille et prenez une leçon de musique sauvage...« Cro-Magnon monte le son » du 8 au 23 avril.

Bioparc de Doué la Fontaine  
103, rue de Cholet à Doué-La-Fontaine  
[www.bioparc-zoo.fr](http://www.bioparc-zoo.fr)  
Tél. : 02 41 59 18 580

## L'AUTRE USINE, UN LIEU FAMILIAL ET CONVIVAL

**C**e lieu unique et atypique rassemble un grand nombre d'activités pour se divertir quelques heures ou toute la journée. Le terme « Usine » connaît ici une connotation positive, pas de travail aujourd'hui, place au jeu !

En 2010, RGV Groupe rachète l'usine Ernault, ancienne unité de fabrication de machines-outils alors à l'abandon. Régis Vincenot propose à Nicolas Savinaud, ex-footballeur professionnel passé par le FC Nantes, de mettre ses compétences et son expérience sportive au service du pilotage de ce projet. Ainsi naît le concept de L'Autre Usine ! Venez découvrir entre amis ou en famille les 16000m<sup>2</sup> de L'Autre Usine et laissez-vous guider entre sports, loisirs et sensations. Karting, bowling, laser game, billards et jeux d'arcade mais aussi du foot5, du padel, du squash, du badminton et du basket 3x3, le tout dans des conditions de sécurité et de pratique optimales.

Aucune chance de s'ennuyer !

Les réservations sont directement possibles sur le site internet mais également par téléphone, n'hésitez pas à les contacter pour préparer votre venue.

Ce lieu unique, qui fut autrefois un lien entre les hommes, écrit aujourd'hui une nouvelle page de son histoire.

L'Autre Usine  
Boulevard de la Rontardière à Cholet  
[www.lautreusine.com](http://www.lautreusine.com) & 02 41 300 300



## FOCUS SUR MAURICE RAVEL

**P**ascal Rophé, le directeur musical de l'ONPL, prendra la direction de ce concert qui privilégie les oeuvres de Maurice Ravel malgré une longue interlude de Stravinski de 22 minutes.

La diversité des esthétiques apparues au début du 20<sup>e</sup> siècle fascine. De nouveaux systèmes et langages d'écriture apparaissent : impressionnisme, symbolisme, primitivisme, néoclassicisme... Tous les « ismes » nourrissent les pensées, a priori, les plus éloignées les unes des autres. Ainsi, l'écriture de Ravel puise une part de sa modernité et de son originalité dans le Grand Siècle alors que Stravinski s'appuie à la fois sur une orchestration des plus inventives, mais aussi sur les rites de l'Ancienne Russie. L'un et l'autre prouvent que l'on ne crée les oeuvres les plus audacieuses qu'en s'appuyant sur le passé...

Mythes et rêveries - 22 avril à 20h30 & 23 avril à 17h  
Centre des Congrès - 33, boulevard Carnot à Angers  
[www.onpl.fr](http://www.onpl.fr) & 02 41 24 11 20

## L'APPARITION DES BLINDÉS, IL Y A 100 ANS

**C**ette année, le concours international de maquettes, va faire honneur au centenaire de la première utilisation des blindés par l'armée française.

En effet, le 16 avril 1917 à Berry-au-Bac, 128 chars Schneider sont engagés en soutien d'une offensive d'envergure, menée par 12 divisions d'infanterie. Nous espérons que cet anniversaire amènera encore plus d'exposants et de visiteurs que les années précédentes pour ce week-end de Pentecôte, les 3 et 4 juin, qui est devenu un rassemblement incontournable pour les experts maquettistes. Sauf contretemps indépendants de la volonté des organisateurs du concours, les chars Schneider et Saint-Chamond tous deux rénovés par l'association des Amis du Musée des Blindés seront présentés au public en salle 1914-1918.

3 & 4 juin 2017 - Le Musée des Blindés  
1043 route de Fontevraud à Saumur  
[www.museedesblindes.fr](http://www.museedesblindes.fr) & 02 41 83 69 95



Eureka

Jeamme Bonnet

## TRÈS TÔT EN SCÈNE

**P**lus de 500 établissements scolaires, 35 000 enfants et ados, près de 200 compagnies de théâtre et quelques dizaines de milliers de tranches de brioches!

Voilà 19 ans que le Conseil Départemental de Maine et Loire (en collaboration depuis 2010 avec l'EPCC Anjou Théâtre) poursuit l'action menée dans le cadre de la valorisation et de l'animation du château du Plessis Macé pour initier les plus jeunes au théâtre et leur faire découvrir le château. Quoi de mieux, me direz-vous, que de passer par la case pratique amateur, pour s'approcher au plus près la création artistique pour les enfants.

Et cela marche d'autant mieux que les ateliers et représentations ont lieu en journée pour les scolaires et en soirée pour le tout public (compagnies pros et amateurs). Depuis qu'il existe, le Festival « Très tôt en scène » a accueilli plus de 500 établissements différents des écoles primaires aux collèges et lycées et plus de 35 000 enfants. Et cette année encore, les organisateurs en attendent plus de 200 par jour avec au programme deux ateliers 1 création sur le thème du Cœur et 4 solos déclinés de la même manière avec les comédiens de compagnies locales encadrées par la Cie Omi Sissi. Sans oublier un goûter bien mérité, pour les plus jeunes et leurs aînés.

Pour ce qui est de la programmation en soirée, l'on peut se demander si une idée n'est pas avant tout politique ?



Pas un mot en poche

C'est bon pour les hommes de croire aux idées et de mourir pour elles, disait Anouilh. Dans une année qui se veut éminemment politique, le théâtre n'est-il pas un acte fort dans ce domaine. Les compagnies qui se sont donné rendez-vous dans cette 19<sup>ème</sup> édition semblent défendre ce parti pris, au travers de visions engagées (Du feu dans les veines), décalées (Comment devenir une femme parfaite), fantasmées ou bien encore détachées sur la réalité de notre société.

Comment se comprendre quand on n'a pas les mots, nous dit Archimède de *Pas un mot en poche*, présenté par la Cie Plume le 5 avril, et il résume parfaitement notre contradiction : l'espoir de vivre ensemble couplé à l'absence de volonté de jeter des ponts. Autour de cette idée forte, l'on retrouve cette année encore, pros, amateurs et étudiants dans cette volonté commune de défendre une certaine idée du théâtre, qui leur ressemble et qui les réunit. Le théâtre comme le miroir de nos sociétés, de nos illusions, de nos ambitions et malgré tout de nos contradictions. Des actions fortes où le théâtre est défendu comme une pratique populaire et conviviale, telles Art T Fac ou Comme sur un plateau se maintiennent, un colloque se tient autour d'Octave Mirbeau et des spectacles pour les familles de haute volée (*Eureka*, *Pas un mot en poche*).

Alors dans cette année d'engagement et de parti pris, nous vous donnons rendez-vous pour écouter leurs idées, rire de leurs trouvailles et vous émerveiller devant leurs propositions dès le 17 mars.

Très Tôt en Scène  
Du 17 mars au 8 avril 2017  
Château du plessis Macé  
2 rue de Bretagne - 49770 Le Plessis Macé  
[www.chateau-plessis-mace.fr](http://www.chateau-plessis-mace.fr) & 02 41 81 41 18



## UN CHÂTEAU AUX DEUX VISAGES

**C'**est en Anjou Blanc, à 10 km de Saumur, que fut bâti le Château de Brézé entre les XI<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Grâce à la richesse du sol calcaire et des falaises de tuffeau, le Château décèle sous ses pieds un réseau de galeries troglodytes préservé dans son état ancien, faisant sa singularité.

Cet ensemble de cavités et de tunnels de 28 000m<sup>2</sup> a abrité et protégé hommes, animaux survivant à la rudesse du quotidien de l'époque et aux batailles incessantes. Véritable lieu de sûreté et de refuge, la forteresse souterraine de Brézé fut le premier habitat des seigneurs de Brézé. C'est un authentique château sous un château.

Ce patrimoine souterrain exceptionnel témoigne d'une Histoire riche remontant au milieu du XV<sup>ème</sup> siècle, époque durant laquelle le Château fut fortifié. Outre son réseau de galeries taillées dans le tuffeau, le Château « classique » de surface est cerné de douves sèches considérées comme les plus profondes d'Europe. Ces douves aménagées abritent un système de défense souterrain composé de guérite de surveillance, desservie par des galeries d'escaliers percées de meurtrières.

L'ensemble forme une combinaison de cloisonnement abritant une collectivité vivant en totale autarcie, protégée par un système de défense quasi « paranoïaque » selon la formule du professeur Nicolas FAUCHERRE, spécialiste des fortifications.

Château de Brézé  
2, rue du Château - 49260 Brézé  
[www.chateauaubreze.com](http://www.chateauaubreze.com) & Tél. : 02 41 51 60 15

## LES CLASSIQUES ÉQUESTRES

**L**a saison touristique bat de nouveau son plein au Cadre noir de Saumur, du 4 février au 11 novembre 2017 ! Cette nouvelle saison sera riche d'une programmation de visites guidées adaptées à différents publics : la visite classique pour une première découverte, l'Enquête au Cadre noir pour une visite familiale et le Rendez vous des initiés pour les passionnés d'équitation..

Tout au long de la saison, il est également possible d'assister au travail de préparation des écuyers et de leurs chevaux à l'occasion des Présentations publiques du cadre noir. Une programmation intense cette année, avec plus de 30 dates prévues et un rythme de 2 présentations par semaine pendant l'été !

Et pour tous ceux qui veulent retrouver la magie d'un grand gala du Cadre noir, plusieurs rendez-vous riches en émotion vous sont proposés : Le Printemps des écuyers sera marqué cette année par la présence des chevaux de Camargue ; la poésie du nouveau gala Au coeur du Grand Manège viendra ponctuer la haute saison en mai, juillet et septembre et notons enfin le retour des galas des Musicales du Cadre noir qui viendront clôturer la saison en octobre.

Visiter au plus près des chevaux, regarder et comprendre le travail des écuyers, s'émerveiller à l'occasion d'un gala ; autant de possibilités pour découvrir un patrimoine unique et prestigieux.

Ecole nationale d'équitation - Cadre Noir de Saumur  
Avenue de l'Ecole nationale d'équitation  
49400 Saint Hilaire Saint Florent  
[www.cadrenoir.fr](http://www.cadrenoir.fr) & 02 41 53 50 60





## TERRA BOTANICA

**D**e mois en mois, les jardins de Terra se métamorphosent pour vous offrir un spectacle majestueux : la floraison des milliers d'espèces végétales que compte le parc. Orchidées, magnolias, rhododendrons, glycines, hortensias, hémérocailles, nymphéas, dahlias, lotus... se parent de mille couleurs presque sous vos yeux !

Terra Botanica ouvrira le 8 avril prochain. Cette année encore, vous pourrez découvrir de nombreuses nouveautés et de nouveaux espaces.

Parmi les nombreuses nouveautés de cette saison, assistez à l'incroyable métamorphose de l'Ogre végétal avec son nouveau spectacle sur les contes et légendes de l'Anjou! Du Baugeois au pays des Mauges, entre ruines fantomatiques, menhirs et malédictions d'antan, voyagez au grès des histoires, contes et légendes de notre territoire.

Remis de leurs émotions, les jeunes explorateurs pourront s'amuser dans une toute nouvelle structure de jeux d'intérieur géante.

Une saison pleine de nouveautés, de jeux et de découvertes à découvrir début avril !

### Les évènements 2017

LE PRINTEMPS DE TERRA > Les 1<sup>er</sup> et 2 avril

Marché aux plantes, vide jardin, conseils et mise en avant de la Rose...

Entrée : 2€ (une partie sera reversée à des associations caritatives)

LA COURSE DU VEGETAL - dimanche 23 avril

Le départ de cette course inédite sera donné au milieu des fleurs de Terra Botanica pour une arrivée spectaculaire au cœur de L'Atoll. L'occasion pour



petits et grands, amateurs de foulées matinales ou de randonnées familiales, de découvrir un parcours inédit, sur 8 et 10 kms, à la fois urbain et campagnard, pour le plus grand bien-être de tous. Inscriptions sur [www.terraborotanica.fr](http://www.terraborotanica.fr)

LA MAGIE DE LA ROSE > À partir de juin 2017

Profitez de cette plante emblématique de l'Anjou. Immergez-vous au cœur de la roseraie autour d'une nouvelle scénographie totalement dédiée à la rose. Nouveauté réalisée en partenariat avec l'Association des Rosiéristes du Bassin Douessin.

Réouverture du parc le samedi 1er avril  
Terra Botanica – Route d'Épinard à Angers  
[www.terraborotanica.fr](http://www.terraborotanica.fr) & 02 41 25 00 00

anjou théâtre

TRÈS

Festival de théâtre au château du Plessis Macé

EN

SCÈNE

LE PLESSIS MACÉ

Du 17/03 au 8/04 2017

[www.chateau-plessis-mace.fr](http://www.chateau-plessis-mace.fr)

anjou

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

## ROULEAU DE PRINTEMPS CREVETTE ET MANGUE

### Ingrédients

- 10 galettes de riz
- 200 à 250 gr de vermicelles de riz
- 20 crevettes
- 1 mangue
- Quelques feuilles de salade « feuille de chêne »
- 10 belles feuilles de menthe
- de l'eau

### Etapas de préparation

- 1 - Décortiquer et rincer vos crevettes. Couper-les en deux dans la longueur et retirer le petit boyau. Réserver.
- 2 - Détailler votre mangue en petite lamelle. Réserver.
- 3 - Plonger votre vermicelle de riz 10 min dans de l'eau très chaude afin de le réhydrater. Égoutter et réserver.
- 4 - Rincer votre salade et vos feuilles de menthe et réserver-les.
- 5 - Placer de l'eau dans une grande assiette ou un plat. Préparer tous vos ingrédients à porter de main également.
- 6 - Immerger une galette de riz dans le plat d'eau, remuer doucement du bout des doigts de façon à sentir lorsqu'elle sera assez souple pour être roulée. Étendre la galette sur votre plan de travail recouvert d'un torchon humide. Déposer 4 demi-crevettes, face coupée vers vous, sur le bas de votre galette, puis sur vos crevettes une feuille de menthe, et empiler ensuite un peu de mangue, un peu de vermicelles de riz et de la salade.
- 7 - Maintenant fermer le rouleau : replier le bas de votre galette sur les ingrédients, puis replier les côtés et rouler tout en serrant pour fermer la galette de riz. Recommencer ainsi de suite pour les galettes suivantes.

### \*Astuces – Idées\*

- Envelopper individuellement vos rouleaux de printemps dans du film étirable pour aider à maintenir le rouler jusqu'au service.
- Laisser vos rouleaux 1 heure au frais avant de servir, si vous pouvez... A moins que vous ne les mangiez directement après les avoir préparés.

Merci à notre partenaire  
[www.unegrainedidee.com](http://www.unegrainedidee.com) pour la  
recette et la photographie !



La recette est sous la propriété du blog «Une Graine d'idée». Elle est protégée par les textes en vigueur sur le droit d'auteur. Toute diffusion ou copie sans autorisation de l'auteur fera l'objet d'un dépôt de plainte. ©Une graine d'idée - Février 2017



31<sup>ÈME</sup> ÉDITION  
3 ET 4  
J U I N  
2 0 1 7

MUSEE DES BLINDÉS  
GENERAL ESTIENNE

# CONCOURS INTERNATIONAL DE MAQUETTES

- 🏆 Visite des réserves
- 🏆 Démonstration dynamique
- 🏆 Exposition de maquettes :  
Air - Terre - Mer
- 🏆 Espace commerçants

CATÉGORIE THÉMATIQUE  
Il y a un siècle,  
l'apparition  
des blindés

Musée des  
**BLINDÉS**  
Saumur

1043 route de Fontevraud  
49400 Saumur 02 41 83 69 97  
[www.museedesblindes.fr](http://www.museedesblindes.fr)

**STEEL MASTERS**  
BLINDÉS ET MODÉLISME MILITAIRE

**T2M**  
RACING PRODUCTS  
[www.t2m-maquette.fr](http://www.t2m-maquette.fr)

**Heller**  
Fabriqué en France

Saison  
2016 · 2017

# VIRTUOSITÉ

www.onpl.fr

**ONpl**  
ORCHESTRE  
NATIONAL  
DES PAYS  
DE LA LOIRE

**ANGERS** Centre de Congrès  
**samedi 22 avril 2017 à 20h30**  
**dimanche 23 avril 2017 à 17h00**

MYTHES ET RÊVERIES



**Jean SIBELIUS**  
Valse triste

Concerto pour violon

Kyoko TAKEZAWA violon

**Maurice RAVEL**  
Daphnis et Chloé (suite n°2)  
Boléro

**Pascal Rophé**

direction

**OFFRE  
SPÉCIALE**

**1 Place achetée = 1 Place offerte**  
UNIQUEMENT EN  
RÉSERVANT PAR TÉLÉPHONE **02 41 24 11 20**