

ANJOU SENIORS

N° 20

HIVER
2018

GRATUIT

INFOS, CULTURE & LOISIRS EN MAINE-ET-LOIRE



**Pour votre maintien
et santé à domicile,
votre pharmacien s'engage**

mon matériel
médical en
pharmacie.fr

**VOTRE
PHARMACIEN
VOUS CONSEILLE**

RETROUVEZ NOS CONSEILS :
SOIN • COUCHAGE • MOBILITÉ • HYGIÈNE • PUÉRICULTURE • CONFORT • BIEN-ÊTRE

ACTU



Festival
Premiers
Plans

VOYAGE

À la découverte de...
Séville



AUTO

Pôle Collection

Historic Auto



« Seniors j'adore ! » Comme le chante Catherine Ringer dans son dernier album! La sexygénaire se fait ainsi le porte-voix d'un âge loin d'être traumatisant ou source d'inquiétude. Il s'agit d'accéder enfin à une certaine paix intérieure, le moment de tirer le bénéfice de l'expérience de la vie et de la partager. On taxe souvent (je ne parle pas de la CSG) notre époque d'individualisme, de matérialisme, et bien, c'est là que, les seniors, nous avons un rôle à jouer à travers le partage des connaissances, l'apprentissage professionnel, l'expérience. Alors n'attendez pas que quelqu'un vienne vous chercher, allez vers les autres. Les seniors peuvent ainsi jouer un rôle dans le changement de société que beaucoup appelle de ses vœux.

Toute l'équipe d'Anjou Seniors.

ACTUALITÉS

4 Festival Premiers Plans

AUTO

6 Pôle Collection

8 Historic Auto

SANTÉ - BIEN-ÊTRE

10 Les Robots au service des Seniors

ANIMAUX

14 Les jouets pour animaux

VOYAGE / BALADE / LOISIRS

16 A la découverte de... Séville

18 Château de Brézé

SORTIES

20 Musique, Cabaret...

LA RECETTE

22 Chocolat Chantilly Pop-corn

NANTES / La Cité
DIM 31 DÉC 2017
> 19H30

ANGERS / Centre de Congrès
VEN 29 DÉC 2017
> 20H30
LUN 1^{ER} JAN 2018
> 17H00

Voyage
symphonique au
Cap-Vert

Fêtez le

nouvel
an

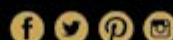
Avec l'Orchestre National
des Pays de la Loire

MARIANA RAMOS > Chant
MARC-OLIVIER DUPIN > Direction

Tarifs :
de 7 à 32€

JEUNES
- 25 ANS
3€ la place
le soir du concert

www.onpl.fr



ONPL
Saison
2017 | 2018



Cléo de 5 à 7 d'Agnès Varda © Cine Tamaris

FESTIVAL PREMIERS PLANS : PLUS DE 300 FILMS EUROPÉENS EN 10 JOURS 12 - 21 JANVIER 2018 • 30^E ÉDITION

En se consacrant à la découverte de nouveaux talents du cinéma européen et en faisant découvrir le patrimoine cinématographique européen depuis 1989, le Festival Premiers Plans d'Angers est devenu un rendez-vous culturel emblématique, reconnu par les professionnels, suivi par un public nombreux et curieux et soutenu par de nombreuses personnalités.

Sélection officielle

100 premiers films

Chaque année, une centaine de jeunes réalisateurs européens sont invités à Angers. Ils viennent présenter leur premier film au public, aux professionnels et à la presse. Parmi les premiers plans repérés par le Festival on peut compter ceux de Mathieu Amalric, François Ozon, Nick Park (Wallace et Gromit), Fatih Akin, Robin Campillo ou Valérie Donzelli.

Lectures de scénario

En compétition également, les lectures publiques de



Etreintes-brisées de Pedro Almodovar © collection fondation J.Seydoux Pathé

scénarios permettent aux spectateurs d'entendre des premiers scénarios lus dans leur intégralité par des comédiens professionnels comme Ariane Ascaride, Louis Garrel, Jeanne Moreau ou Lambert Wilson. Cette année, c'est Isabelle Adjani qui sera notre invitée d'honneur pour une lecture exceptionnelle au Quai.

Hommages et rétrospectives 2018

Hommage à Jeanne Moreau.

À l'occasion de cette 30^e édition, le Festival rendra un petit hommage à Jeanne Moreau, présidente du Festival en 2003 et co-fondatrice des Ateliers d'Angers en 2005.

Pedro Almodóvar

Figure majeure de la Movida dans les années 80, Pedro Almodóvar fait ses armes dans les milieux underground du Madrid des années 70. Avec Luis Buñuel, Almodóvar est sans conteste le cinéaste espagnol le plus célèbre de l'histoire du cinéma. Ses films les plus célèbres font écho avec d'autres plus confidentiels, qui dessinent la trajectoire d'un réalisateur à contre-courant, qui réunit les contradictions de la société espagnole moderne.

A voir : *Femmes au bord de la crise de nerfs*, *Talons aiguilles*, *Tout sur ma mère*, *Parle avec elle*, *Volver*, *Etreintes brisées*, *Julieta*...

Agnès Varda – en sa présence

L'œuvre d'Agnès Varda commence en 1955 avec *La Pointe courte* et précède de quelques années les débuts de la Nouvelle Vague dont elle sera l'unique représentante féminine. C'est l'attention au réel qui frappe d'emblée dans son travail et qui traverse son œuvre pourtant. Varda s'intéresse à la vie en elle-même mais ne se cantonne pas à l'idée d'un réel



Monty Python Sacré Graal

dénué de poésie. Au contraire, l'imagination et le jeu ont une place primordiale dans son travail, rendant chacune de ses mises en scène ludique.

A voir : *Cléo de 5 à 7*, *Sans toit ni loi*, *Les Glaneurs et la Glaneuse*, *Visages villages*...

Drôles de Familles

Familles étouffantes, familles dominatrices, familles bousculées par des événements extérieurs, sont autant de situations que le cinéma explore, comme pour nous laisser penser qu'il existe aussi des familles aimantes, épanouissantes, généreuses, et qu'en tout cas, nous devons presque tout à notre famille, en particulier notre vie.

A voir : *Liberò*, *Mon Oncle*, *Ma vie de Courgette*, *Home*, *Rocco et ses frères*, *Tel père, tel fils*...

Les Monty Python

Ils sont à la comédie ce que les Beatles sont au rock : une révolution ! Lorsque Graham Chapman, John Cleese, Eric Idle, Michael Palin, Terry Jones et Terry Gilliam font leur apparition, en 1969, sur les postes de télévision anglais à l'occasion de leur show, « les Monty Python Flying Circus », ils ne se doutent pas qu'ils y resteront cinq ans, changeant à jamais l'image de la BBC. Les téléspectateurs anglais découvrent un humour décalé et libre et vouent immédiatement un culte à ces cinq auteurs-acteurs de génie. Du lapin-tueur à un chocolat de trop, en passant par des rois mages un peu perdus, les situations inoubliables ont été transmises de génération en génération par les adeptes du « non-sens ». En cette année anniversaire, Premiers Plans est heureux de vous offrir l'opportunité de (re) découvrir ces films en salles.

A voir : *Sacré Graal*, *La vie de Brian*...

Premiers Plans et les Séniors

Rembobin'âge

Dans 13 EHPAD/EHPAA d'Angers et son agglomération*, le Festival propose à un comité de personnes âgées de participer à un atelier de programmation pour sélectionner le long métrage du Festival qui sera projeté au sein de leur résidence la semaine suivant le Festival.

Facilité d'accès en salle pendant le Festival

Si vous avez des besoins particuliers de placement en salle, présentez-vous directement à la billetterie de chaque salle du festival 30 minutes avant la séance pour signaler vos besoins aux membres de l'équipe d'accueil. Ceux-ci sont sensibilisés à l'accueil de tous les publics et pourront, dans la mesure du possible, vous accompagner en salle dès son ouverture. Un espace de détente est également mit à la disposition pour patienter avant l'ouverture de la salle.

* Angers : EHPAD Gaston Birgé, EHPAD César Geoffroy, groupement La Forêt (EHPAD Sainte Marie – Saint Martin la forêt), EHPAA La rose de Noël, EHPAA EHPAD résidence Lebreton

Hors-Agglomération : EHPAD Les couleurs du temps, EHPAD Les trois moulins, EHPAD Les cordelières, résidence la Girandière, groupement les Ligériennes (EHPAD Emilie Duboys, Landeronde, Art&Loire).

Programme détaillé à partir du 4 janvier sur le site

Du 12 au 21 janvier 2018

Centre des Congrès - Angers - www.premiersplans.org



PÔLE COLLECTION - NOUVEAU RASSEMBLEMENT DE BELLES AUTOMOBILES AU SUD DE NANTES !

L'association Autos PassioNantes organise en mars prochain le 1er rassemblement mensuel d'automobiles de collection sur le site des 5 continents au sud de Nantes.

C'est un groupe de passionnés qui fréquente souvent les sorties et rassemblements automobiles qui s'est lancé avec enthousiasme dans cette aventure. Partant du constat que les rassemblements existants ont souvent « dévié » (trop commerciaux, voitures trop récentes ou trop "tuning"), ces amoureux de belles voitures anciennes et de collection ont décidé d'organiser eux-mêmes un rassemblement mensuel sur la région nantaise.

Afin de préserver l'esprit collection, les véhicules participants doivent être âgés de plus de 35 ans, ou il doit s'agir de véhicules d'exception (sportive ou de prestige), le but étant de se retrouver entre passionnés et d'offrir aussi aux visiteurs une exposition de qualité. Dans le même esprit le site choisi est le centre commercial des 5 Continents, flambant neuf, joliment paysagé et qui garantit un bel espace d'exposition.



C'est la société DV France, propriétaire du site, qui accueille cet événement récurrent. Chaque 2^{ème} dimanche du mois, la brasserie Happy Pôle ouvrira ses portes pour permettre aux participants et aux visiteurs de boire un café (ou autre chose). Des animations musicales et des expositions thématiques sont également prévues.

Le rassemblement aura lieu chaque 2^{ème} dimanche du mois à partir de 10h, sans inscription et gratuitement, le seul critère étant de partager la passion de la belle voiture.

Pour plus d'information : www.polecollection.fr

Pôle Collection – le rassemblement mensuel de belles voitures en région nantaise – 1^{ère} édition le dimanche matin 11 mars à partir de 10h – allée des 5 continents à Vertou (route de Clisson proche Leclerc Pôle Sud).

La Cloche
PRÉSENTE SA NOUVELLE
REVUE MUSIC-HALL

PLEINS FEUX!

DU 30 DÉC. 2017 AU 18 FÉV. 2018
NANTES MÉTROPOLÉ - LA CARRIÈRE - SAINT-HERBLAIN

www.revue-la-cloche.fr

Licence n°2-1094265 www.polecollection.fr

Crédit Mutuel
PARTENAIRE OFFICIEL Nantes
Volant Nantes MAIRIE DE LA LOIRE
Presses Ocean bleu

www.ticketmaster.fr - tél. 0892 390 100 (0,45€/min) : Auchan, E.Leclerc, Cultura
www.francebillet.com - tél. 0892 692 694 (0,45€/min) : Carrefour, FNAC, Géant,
Magasins U, Intermarché



SALON AUTO-MOTO À NANTES, LE RETOUR...

Il y a plus de 20 ans, Nantes a vu disparaître son salon du véhicule de collection. Né de la passion et de l'envie d'un groupe de passionnés, et soutenu par les clubs locaux, ce salon nantais fait son retour sous le nom d'*Historic Auto*. L'ambition des organisateurs est d'inscrire cet événement dans la durée comme un rendez-vous incontournable pour la région du grand-ouest.

Pour sa première édition, cet événement proposera aux amateurs et visiteurs, sur près de 10.000m² de surface d'exposition, un large éventail de véhicules anciens : de l'avant-guerre aux youngtimers des années 80, des élégantes carrosseries aux voitures sportives et des voitures populaires aux modèles rares d'une époque révolue. Tous les types de véhicules de collection y seront représentés : auto, moto, vélomoteur, cyclomoteur, vélo, tricycle, microcar, tracteur, caravane, utilitaire, bus, véhicule militaire... bref, tout l'univers de la locomotion historique !

Au Programme

• Clubs autos/motos

Nationaux, régionaux et au-delà de l'hexagone, ils représenteront le cœur de l'exposition.

• Professionnels de la vente et/ou réparation de véhicules anciens

Des professionnels expérimentés qui sauront renseigner les visiteurs et leur proposer des services adaptés à la restauration et la conservation de leurs véhicules.

• Vendeurs de produits et services dérivés

Miniatures, jouets, revues spécialisées, spécialistes de la sellerie, plaques, pièces détachées, assurances, expertise, formation, outillage, location, négoce, traitement de surface, entretien, maroquinerie... un large choix de marchands et détaillants.

• Expositions thématiques

Différentes expositions thématiques seront mises à l'honneur, telles que les belles carrosseries, le sport automobile, les voitures du cinéma, les cyclomoteurs et Solex, les voitures à pédales, les motos anciennes... et bien d'autres thèmes en préparation

Historic Auto

Samedi 17 février 2018 : 9h-19h

Dimanche 18 février 2018 : 9h-18h

Parc des Expositions La Beaujoire - Hall XXL

www.historic-auto.com

HISTORIC AUTO

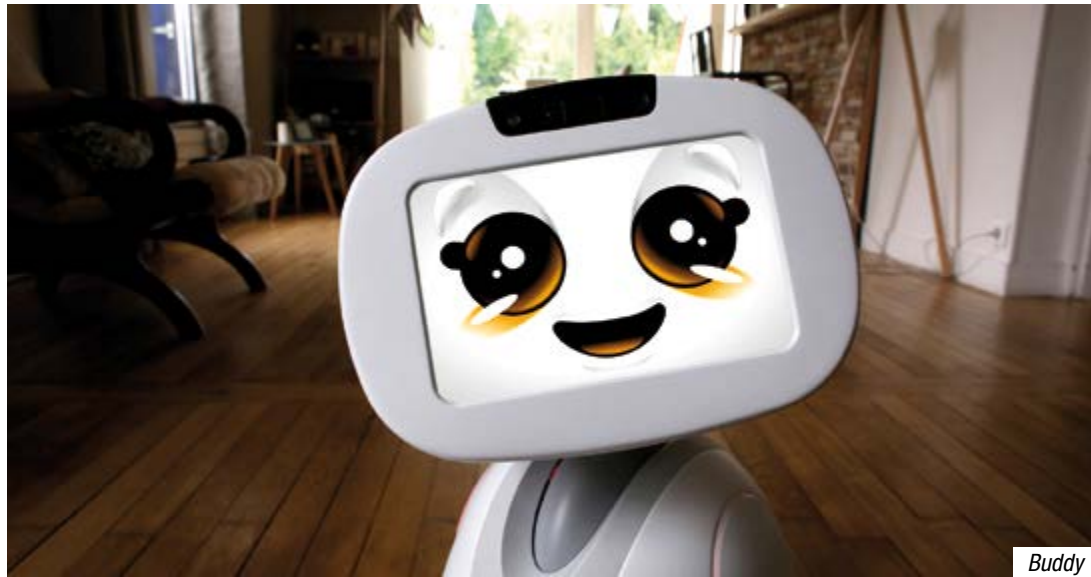
SALON DU VÉHICULE DE COLLECTION : AUTO-MOTO & LOCOMOTION



17-18
FEVRIER
2018
NANTES

PARC DES EXPOSITIONS / HALL XXL

WWW.HISTORIC-AUTO.COM    #HISTORICAUTO



Buddy

DOIT-ON SE MÉFIER DE TOUS LES ROBOTS ?

Les robots sont de plus en plus présents dans nos vies, cela va du simple accessoire de cuisine aux policiers robotisés actuellement en test à Dubaï. Tout n'est pas bon à prendre dans ce développement de la robotisation, mais des progrès sont malgré tout prometteurs, en effet certains ingénieurs essaient d'améliorer le quotidien des personnes âgées.

Les premiers robots humanoïdes, c'est à dire à l'apparence humaine, arrivent sur le marché. Leur coût est plutôt élevé mais il évoluera vite vers le bas et ce grâce à la concurrence. Certains de ces robots ne se retrouveront qu'en maison de retraite mais d'autres ont vocation à être vendus au grand public. Il s'agira très probablement de robots simplifiés. Vieillir chez soi est une volonté pour la majorité d'entre nous, il faut cependant anticiper tous les problèmes que cela peut occasionner pour notre personne mais aussi pour notre entourage.

Sans parler de robots, de petits investissements peuvent être nécessaires avec le temps, le tout étant de bien se renseigner. Combattre la solitude et l'isolement est essentiel et les robots permettront peut-être d'améliorer cela. Restons au conditionnel et laissons le temps faire, cela ne doit être qu'une solution d'accompagnement et rien de plus.

Le robot ne remplacera jamais l'humain, les rapports ne peuvent être les mêmes avec un robot-compagnon.

Buddy, la référence française

La société Blue Frog Robotics a conçu l'un de ces robots destinés aux séniors. Petit et plutôt simple à utiliser, sa version de base est vendue autour de 800€. Comme le précise son concepteur, Buddy a été créé pour intensifier le lien avec ses proches, il est inter-générationnel. Il peut ainsi s'adresser aux grand-parents mais aussi à leurs petits-enfants.

A quoi sert-il ?

- rappeler les événements importants (rendez-vous, prise de médicaments ...)
- surveiller le domicile (avec l'accord des aidants et des proches)
- détecter une fumée, une chute, une boîte de médicaments etc.
- relever des comportements inhabituels
- créer une interaction sociale grâce à des liaisons vidéos avec les proches

Renseignements et disponibilités : adoptbuddy.com

Giraff+, un projet européen aux oubliettes ?

On vous en parlait il y a exactement 3 ans dans le numéro de décembre 2014 ! La volonté de créer un robot humanoïde européen était là mais le projet est semble t-il entre parenthèses, en effet aucune information n'est sortie sur ce sujet depuis 2 ans. Malgré ces doutes sur la viabilité de ce projet précis, d'autres modèles ressemblants avec une assistance médicale devraient voir le jour dans les années à

venir. Attendons de voir lesquels seront disponibles pour les particuliers.

Les petits derniers

Domgy est un petit robot à l'allure d'un chien. Conçu par une société chinoise, il a pour principale vocation de tenir compagnie. Il propose une assistance personnelle comparable à celle présente dans les derniers smartphones, une assistance pour gérer les appareils électroniques que vous possédez, des divertissements et il surveillera votre lieu de vie. Son prix n'est pas encore connu.



Domgy

Cutii est le dernier sorti, il a été présenté cette année dans les salons et nécessite encore des améliorations. Son point fort est la vidéo, il permettra d'échanger avec des proches, de suivre des cours divers, de jouer en ligne ou encore de profiter d'une séance de yoga. Il devrait être proposé en location à hauteur de 700€ l'année.

Pour Domgy et Cutii il faudra s'armer d'un peu de patience, aucune date de sortie pour le grand public n'est aujourd'hui connue.



Cutii

Blanche de Castille

Résidence services pour personnes âgées
À proximité du centre-ville

OUVERTURE IMMINENTE



APPARTEMENTS
T1-T2-T3

À LOUER
À TRÉLAZÉ

02 49 09 23 50
www.heurus.com

heurus
Habitat & Services

HEURUS Blanche de Castille by HEURUS - Immeuble Le Carré - 103, route de Rennes - CS 10111 - 44800 Saint-Herblain Cedex - T. 02 49 09 23 50 - www.heurus.com - contact@heurus.com - SIREN : 831 113 154 RCS NANTES - SARL au capital de 10 000 euros. Crédit (Avis) : Artgas - Architecte : Brunet - Création, réalisation - 11/2017

FESTIVAL PREMIERS PLANS

12 - 21 janvier 2018 • 30^e édition

FESTIVAL
premiers plans
D'ANGERS

COMPÉTITION

Révéler de nouveaux réalisateurs européens, tel est l'enjeu du Festival qui propose chaque année une sélection officielle de plus de 100 premières oeuvres à découvrir sans modération.

HOMMAGES ET RÉTROSPECTIVES

Jeanne Moreau

Hommage à cette grande comédienne qui fut présidente du Festival en 2003 et co-fondatrice des Ateliers d'Angers en 2005.

Pedro Almodóvar

Hommage au célèbre réalisateur espagnol, figure clef de la Movida, qui a bousculé les codes avec son style audacieux, ses histoires et ses personnages hors-normes.

Agnès Varda - en sa présence

Agnès Varda, l'unique femme cinéaste de la Nouvelle Vague française, est aussi une photographe et plasticienne qui depuis plus de 60 ans, ne cesse de glaner des instants de vie à travers son objectif.

Les Monty Python

Hommage aux humoristes britanniques, connus pour leurs sketches et leurs films à l'humour libre et décalé.

Drôles de familles

Qu'elles soient compliquées, tumultueuses, voire cachées, focus sur les petites et grandes histoires de familles.

L'animation venue du froid

Des courts métrages pour petits et grands pour découvrir la richesse du cinéma d'animation venu de Norvège, Suède, Finlande et Danemark.

MAIS AUSSI

Avant-premières

Lectures publiques de scénarios

Séances et ateliers jeune public

Rencontres avec des réalisateurs et professionnels du cinéma

Photo : Jeanne Moreau dans «Plus tard tu comprendras» d'Amos Gitai

+ D'INFOS www.premiersplans.org | programme détaillé à partir du 3 janvier



AMUSONS-NOUS ET AMUSEZ-LES !

Les animaux ont besoin de jouer que ce soit avec une chaussette ou un hérisson en plastique, ils ne sont pas forcément regardants. Afin d'éviter qu'ils ne détruisent vos objets personnels, on vous conseille d'investir dans des jeux spécifiques dès le plus jeune âge. Le jeu est indispensable pour leur développement et leur éveil, il suffit maintenant de faire les bons choix !

Les jeux ne remplacent pas l'attention que vous portez à vos animaux, ils apportent plutôt un plus nécessaire. On les compare souvent à des enfants dans le sens où ils ont besoin de cela pour grandir sereinement. La plupart se calme avec l'âge, on ne peut pas comparer l'activité d'un chaton avec l'activité d'un chat fêtant ses 15 ans. Plusieurs sortes de produits existent afin de satisfaire les différentes espèces selon les âges. Le commerce regorge de jouets plus ou moins utiles mais il faut aussi regarder la qualité et la provenance de ceux-ci. Comme pour tout, un produit plus cher et plus « sain » perdurera sûrement davantage dans le temps. Il ne s'agit pas d'en acheter tous les mois, il faut plutôt choisir quelques indispensables. Quitte à

en acquérir de nouveaux, pourquoi ne pas les offrir pour Noël ?

Les souris en mousse

Le chat est très joueur, à son plus jeune âge il passe près de 10% de son temps à jouer. Beaucoup de chats sortent peu particulièrement lorsqu'ils vivent en appartement, il est donc essentiel de ne pas sous-estimer leur temps de jeu.

Ce n'est pas parce que votre chat s'amuse tout seul qu'il faut seulement le regarder, jouer avec lui sera une marque d'affection importante et essentielle à son égard.

Quels sont les jeux existants ?

Les tunnels, les lots de souris, les balles en mousse, les faux poissons, une canne à pêche en plastique etc. Le chat aime les proies et pour cela il a besoin de se cacher, les jeux ont donc souvent un rapport avec la chasse.

Vous pouvez également concevoir vos propres jeux à base de bouts de bois et de ficelle par exemple. N'hésitez pas à demander à votre vétérinaire ce qu'il est possible de faire car les chats ne font pas tous la même taille, il ne faudrait pas qu'il ingère le jeu ou se blesse avec.

Les os en plastique

Comme pour le chat, le jeu est une source d'apprentissage pour le chien. Il participe à son

éducation et cela lui permet de créer un lien affectif avec son maître. Les récompenses sont beaucoup plus utilisées avec le chien, il faut cependant en utiliser avec modération. Le jeu en fait parfois partie, il est aussi utilisé pour lui faire comprendre certaines choses, celles qu'on arrive parfois pas à lui apprendre au quotidien. Le respect mutuel s'acquiert particulièrement grâce au jeu, il ne faut pas en faire trop. C'est également un dévouoir où le chien évacue son énergie, un passe-temps lorsque vous vous absentez, bref il est indispensable que votre chien ait de quoi s'amuser.

Attention aux chiots qui useront de leurs dents dès la 4ème semaine lors des « combats ludiques ». Il est nécessaire qu'il prenne conscience de ses défenses tout en les contrôlant en jouant avec vous. Au fil des semaines, veillez donc à le lui rappeler afin qu'il ne vous morde pas même si ce n'est que pour jouer.

Jouer oui mais avec quoi ?

Comme pour les chats, cela dépendra de la taille de votre compagnon. Tous les chiens ne joueront pas avec un ballon. Certains apprécieront les jeux « couineurs » (sûrement pas vous) et d'autres courront après un frisbee. Il faut faire attention à l'état physique de votre chien afin de ne pas l'épuiser. S'il aime l'eau, il pourra

varier les plaisirs en allant chercher un bâton dans le lac (vérifier son accessibilité). En appartement, vous pouvez toujours lui lancer des balles, le gratouiller par terre ... Entre le sport et le jeu, en intérieur ou en extérieur, il y a de quoi s'amuser !

Le pont en rondins

Les lapins, cochons d'inde et autres hamsters ont également besoin de jouer même si les équipements s'avèrent minimaux.

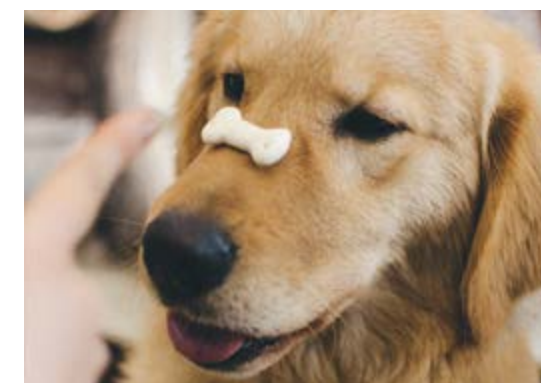
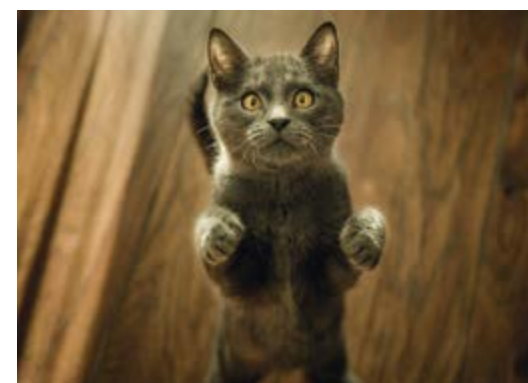
—La roue est utile uniquement pour le hamster.

—Un tunnel fera le bonheur de votre lapin, il peut s'imaginer grâce à un ancien tuyau en PVC.

—Le pont en rondins est un des jouets favoris des cobayes. Il sert à la fois d'abri et de poste d'observation !

—Les petites balles en plastique dur, les tubes en carton ou les morceaux de bois sont très appréciés par le lapin, il les poussera ou les mordillera.

Plus d'informations sur wamiz.com, le site des animaux de compagnie



À LA DÉCOUVERTE DE SÉVILLE

Soleil et chaleur, c'est ce que propose toute l'année la belle andalouse, capitale de la région et 3^{ème} ville la plus visitée d'Espagne : Séville.

La ville peut se visiter toute l'année, elle jouit en effet d'un climat méditerranéen (température moyenne annuelle de 19°C), attention cependant en été où les 40 degrés son facilement dépassés.

La première vision de Séville est un choc architectural. Un agréable choc dû au(x) style(s) des bâtiments, fruits de l'histoire de la ville qui est passionnante. En effet elle fut le siège de dynasties arabes puis de souverains espagnols. Séville doit également son rayonnement aux échanges avec le nouveau monde. La ville s'est enfin dotée d'éléments modernes mais toujours liés à sa personnalité et son histoire avec l'exposition universelle de 1992.

L'emblématique Santa Cruz incarne la belle Séville. La plus grande cathédrale d'Europe, plus grand édifice gothique médiéval, a été édifiée à partir de 1402 sur les bases d'une mosquée du 12^{ème} siècle. Au lieu de détruire le minaret, celui-ci a été transformé en campanile de 80 mètres de haut, nommé la Giralda (girouette). La cathédrale possède également une magnifique richesse intérieure (tableaux, statues, le plus grand autel du monde avec 28 mètres de haut sur 20 mètres de large, la tombe de Christophe Colomb).

L'Alcazar est également symbolique de l'empreinte des monarques catholiques qui ont sauvegardé la beauté de l'art musulman et du respect entre les 2 cultures à l'époque.

La Torre Del Oro peut s'admirer lors d'une croisière sur le Guadalquivir. D'un aspect massif la « tour de l'or » avait à l'origine une jumelle pour barrer la route aux navires grâce à une chaîne. Mais c'est surtout là que les navires en provenance du nouveau monde débarquaient, avec toutes leurs richesses et leurs rêves. Elle abrite aujourd'hui le Museo Marítimo.

Les arènes de Séville sont les plus anciennes d'Espagne. La corrida est toujours l'objet d'une grande ferveur populaire. Sans y assister forcément le lieu mérite le détour. D'une capacité de 12500 places on peut y voir de magnifiques costumes, affiches, photos.



Plaza de España

La Plaza de España est un autre site de notoriété mondiale ; édifiée lors de l'exposition Ibéro-américaine de 1929, son style extravagant se déploie sur plus de 200 mètres de diamètres.

Les incontournables sont nombreux à Séville : la Casa de Pilatos (un palais somptueux), la Casa Lonja (les archives des conquêtes, classées au patrimoine mondial de l'Unesco). Le Quartier Santa Cruz permet une flânerie dans les ruelles sinueuses du vieux Séville, entouré de maisons blanches, de patios fleuris et au son des chant des canaris. Les quartiers de Triana très artistiques ou encore celui d'Alfalfa très animés sont d'autres endroits où se perdre avec bonheur.

Pour se déplacer vous disposez de vélos en libre-service, de bus, métro, tramway qui roule de 6h à 2h de matin.

Séville est une ville qui vit le soir, à mesure que la chaleur décline les rues et places se remplissent. Adopter le mode de vie sévillan c'est déjeuner



Les Arènes de Séville



Casa de Pilatos

entre 13h et 16h30, diner après 21h30 et goûter aux nombreuses spécialités : tapas, ragoûts, œufs à la flamande, artichauts farcis, queue de taureau, poissons frits, charcuterie, fromages, pâtisseries et gâteaux ... pas de régime ici !

Fête religieuse et populaire, la Semaine Sainte de Séville, de renommée mondiale, est un véritable spectacle qui a lieu à partir du dimanche des rameaux jusqu'au dimanche de Pâques. Née au XVI^{ème} siècle elle regroupe aujourd'hui encore 50 000 «pénitentes» aux magnifiques habits de couleurs. Un moment fort de la culture et de l'art à apprécier si vous n'avez pas peur de la foule.

Colorée, riche en patrimoine et en évènements, le voyage à Séville est une destination idéale pour prendre la lumière et des couleurs dans cette ville pétillante, à l'authentique contenu culturel et patrimonial. L'offre en hébergements est de qualité et variée, le voyage en avion rapide, le soleil assuré.

Pour les informations pratiques le site www.spain.info en français est très complet.



La Giralda



LE CHÂTEAU DE BRÉZÉ FÊTE NOËL !

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, le Château de Brézé vous a concocté un programme chaleureux. Outre le classique Marché de Noël qui se tiendra le week-end du 23 et du 24 décembre 2017, diverses animations et ateliers créatifs seront proposés aux enfants quotidiennement.

Les activités quotidiennes pour les enfants (de 5 à 12 ans)

- Un jeu parcours énigmes sur le thème « A la recherche de Rudolphe », le petit renne au nez rouge du Père Noël
- Atelier « Biscuits de Noël » : réaliser une recette typique de Noël avec les enfants
- Atelier « Pâte à sel de Noël » : création de décoration en pâte à sel
- Atelier « Bonhomme de neige » : réaliser un bonhomme de neige en polystyrène
- Atelier « Mon Pain de Noël » : façonner son pain pour Noël

- Balade en poney : animation pour les enfants de moins de 7ans. Promenade d'environ 30 min sur le dos de Denver ou Elvis des Augustines. (supplément de 5€)

Ateliers sur réservation du lundi au vendredi au 02.41.51.60.15 ou sur secretariat@cc-kj.fr (20 enfants par atelier et par jour)

Horaires

De 10h à 19h
Sauf le 24 décembre : de 10h à 16h30
Ouverture exceptionnelle le 25 décembre de 14h à 19h.

Accès gratuit au Marché de Noël :

Samedi 23 décembre : de 10h à 19h
Dimanche 24 décembre : de 10h à 16h30

Tarifs Noël 2017 :

5€ par enfant participant (à partir de 5 ans)
9,50€ par adulte accompagnant (max. 2)

Le Château de Brézé fête Noël
du 23 décembre au 7 janvier
2, rue du Château - 49260 Brézé
Tél. 02 41 51 60 15 - www.chateaudebreze.com

CHÂTEAU DE BRÉZÉ
— UN CHÂTEAU SOUS UN CHÂTEAU —
02.41.51.60.15

Le Château de Brézé fête Noël

du 23 décembre au 07 janvier - 10h à 19h
Jeu énigme et ateliers Noël

TARIFS NOËL* : 5€ par enfant* participant et 9,50€ par adulte accompagnant (max. 2)
Château de Brézé - 2 rue du Château - 49260 BREZE - 02.41.51.60.15 - accueil@chateaudebreze.com
Pour plus d'informations : www.chateaudebreze.com *Textes et images non contractuels
*Tarifs spéciaux Noël 2017, visite libre, 5€ pour les enfants à partir de 5ans.

ROMANTIQUE, UNE SECONDE FOIS

Début octobre, l'Orchestre National des Pays de Loire jouait la Symphonie N°4 de Schumann lors de *Schumann, le romantique I*. Cette fois-ci, la Symphonie N°2 sera à l'honneur, elle sera précédée par une vingtaine de minutes de Brahms et un concerto pour clarinette de Thierry Escaich.

« Les Variations sur un thème de Haydn de Brahms est une des premières grandes œuvres symphoniques du compositeur. La magnifique Passacaille du dernier mouvement annonce le majestueux finale de la Quatrième Symphonie. Compositeur, organiste et improvisateur, Thierry

Escaich est une figure unique de la scène musicale contemporaine et l'un des représentants majeurs de la nouvelle génération de compositeurs français. Commande de l'Orchestre National de Lyon et de l'Orchestre de chambre de Paris, son Concerto pour clarinette sera interprété par Paul Meyer, le plus grand clarinettiste français d'aujourd'hui. Deux talents complémentaires à découvrir absolument ! Suivra la saisissante et tourmentée Symphonie n°2 de Schumann dont il disait : « Je crains qu'on puisse deviner mon état de fatigue en écoutant cette musique ». A la tête de l'ONPL, Marzena Diakun, chef assistante de l'Orchestre Philharmonique de Radio France s'empare de cette pièce phare du compositeur allemand, au sommet de son génie créatif. »

Schumann, le romantique II

Le 14 janvier à 17h et le 16 janvier à 20h30 au Quai onpl.fr



Revue de La Cloche



ONPL - M. Diakun © Lukasz Rajchert



Florent Pagny

PLEINS FEUX SUR 2018 !

La plus nantaise des revues a changé de décor lors de la dernière édition. La salle de la Carrière à Saint-Herblain accueille désormais les spectateurs pendant un mois et demi. Pour la Saint-Sylvestre, venez découvrir ou re-découvrir le traditionnel spectacle mais également tout ce qui vous est proposé autour.

20 artistes bénévoles et professionnels se retrouvent sur scène chaque soir pour interpréter un spectacle haut en couleurs. La fête vous gagnera à coup sûr. Se succéderont des grands tableaux chantés et dansés, et des sketches parodiant l'actualité. L'humour et le grand spectacle réunis pour un plaisir complet « dans la tradition » de la Revue de la Cloche. Les gradins seront, dès cette édition, surélevés pour améliorer la visibilité du show.

Revue de la Cloche à La Carrière à Saint-Herblain
Du 30 décembre 2017 au 18 février 2018
revue-la-cloche.fr

55 ANS, UNE FLOPÉE DE TUBES !

Florent Pagny remonte sur scène 2 ans et demi après sa précédente tournée « Vieillir ensemble ». Depuis il a atteint les 55 ans et compte bien les fêter à vos côtés ! Il interprétera, pour l'occasion, ses plus grands tubes.

On a pu le voir récemment dans l'émission « The Voice » mais c'est bien sur scène et dans les bacs que Florent Pagny a été le plus présent pendant sa carrière. Monument de la variété française, il n'a pas l'air d'être prêt pour une tournée d'adieu. D'autres albums arriveront sûrement dans les années à venir, on attendra pour le best of ! Sur scène, il reprendra cependant ses morceaux phares pour combler son public qui le suit depuis des années. Il en profitera pour jouer des morceaux de son dernier album Le présent d'abord sorti en septembre dernier.

Florent Pagny – 55 Tour
Mercredi 7 février à l'Arena Loire de Trélazé
cheyenneprod.com - 02 47 49 80 03

Andégave communication
Agence Conseil Hors Média
Stratégie Marketing

Street Marketing
Affichage
Dépôt
Régie

Retrouvez-nous sur
www.andegave-communication.fr



CHOCOLAT CHANTILLY POP-CORN

Ingrédients

- 30g de chocolat au lait
- 1/4 L de lait
- 2 c.à.soupe de sucre en poudre
- 1 c.à.café rase de cannelle
- de la crème fouettée
- du pop-corn enrobé de chocolat

Étapes de préparation

1 - Dans une casserole, faites fondre votre chocolat au lait, puis délayez-le avec votre lait petit à petit tout en fouettant.

2 - Ajoutez le sucre et la cannelle, mélangez toujours au fouet.

3 - Hors du feu, laissez infuser et reposer quelques minutes.

4 - Dressez dans vos tasses, surplombez de crème fouettée.

5 - Coupez vos pop-corn enrobés de chocolat en deux et parsemez-les sur la crème fouettée. Dégustez immédiatement.

Merci à notre partenaire
www.unegrainedidee.com
pour la recette et la photographie !



La recette est sous la propriété du blog «Une Graine d'idée». Elle est protégée par les textes en vigueur sur le droit d'auteur. Toute diffusion ou copie sans autorisation de l'auteur fera l'objet d'un dépôt de plainte. ©Une graine d'idée - Novembre 2017

EDITION, RÉGIE : JMD PUBLICITÉ MÉDIA - RESPONSABLE DE LA PUBLICATION : Jean GANACHAUD - REDACTION : Gilles GRÉGOIRE - Alban CHAINON-CROSSOUARD - CONTACT COMMERCIAL : Gilles GRÉGOIRE - 02 40 73 88 06 - gilles@andegave-communication.fr - 1 bis rue d'Alger - 44100 NANTES - VOUS DÉSIREZ ANNONCER UN SPECTACLE OU TRANSMETTRE UNE INFORMATION ? gilles@andegave-communication.fr - Date limite de réception : le 15 précédant la parution - OÙ TROUVER ANJOU SENIORS : Offices de Tourisimes - commerces de proximité - salles de spectacles - Kiosques Infos Loisirs - chez tous les annonceurs et sur plus de 800 points... DIFFUSION : Andégave Communication - 78 avenue René Gasnier - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 48 37 34 - IMPRESSION : Imprimedia
Dépôt légal à parution - Cette édition a fait l'objet de soins attentifs. Les modifications pouvant intervenir après sa parution et les erreurs éventuelles ou omissions ne sauraient engager la responsabilité de la société JMD Publicité Média. N° de ISSN en cours.

CHEYENNE PAYS DE LOIRE - AGENDAS DES SPECTACLES

LOCATIONS : FNAC, E. LECLERC, CARREFOUR, GÉANT, MAGASINS U, CULTURA, CORA / FNACSPECTACLES.COM - TICKETMASTER.FR - DIGITICK.FR - CHEYENNEPROD.COM

ANGERS

 <p>FLORENT PAGNY 55 TOUR Mercredi 7 FEVRIER 2018 20H Aréna Loire Trélazé</p>	 <p>VÉRONIQUE SANSON DIGNES, DINGUES, DONC... Jeudi 15 MARS 2018 20H30 Amphitéa</p>
 <p>JAMEL DEBBOUZE MAINTENANT OU JAMEL ! Samedi 10 FEVRIER 2018 20H30 Aréna Loire Trélazé</p>	 <p>JULIEN CLERC LA TOURNÉE DES 50 ANS Jeudi 24 MAI 2018 20H Amphitéa</p>
 <p>MATHIEU MADENIAN EN ÉTAT D'URGENCE Jeudi 22 FEVRIER 2018 20H30 Théâtre Chanzy</p>	 <p>LES BODIN'S GRANDEUR NATURE - TOUJOURS EN CAMPAGNE Du 27 au 30 SEPTEMBRE 2018 Amphitéa</p>

NANTES

 <p>DANSE AVEC LES STARS Samedi 13 JANVIER 2018 16H & 21H Zénith Nantes Métropole</p>	 <p>VÉRONIQUE SANSON DIGNES, DINGUES, DONC... Date supplémentaire ! Samedi 3 MARS 2018 20H30 Cité des Congrès</p>
 <p>JÉSUS DE NAZARETH À JÉRUSALEM Samedi 27 JANVIER 2018 15H & 20H30 Zénith Nantes Métropole</p>	 <p>MARCUS MILLER LAID BLACK Jeudi 12 AVRIL 2018 20H30 Cité des Congrès</p>
 <p>JULIEN CLERC LA TOURNÉE DES 50 ANS Samedi 10 FÉVRIER 2018 20H - Cité des Congrès Dimanche 7 OCTOBRE 2018 17H - Zénith Nantes Métropole</p>	 <p>BERNARD LAVILLIERS 5 MINUTES AU PARADIS Mercredi 18 AVRIL 2018 20H30 Zénith Nantes Métropole</p>

CHEYENNEPROD.COM

OFFRE
SPÉCIALE
NOËL

TERRA BOTANICA.fr

Les jardins extraordinaires - Angers



Profitez-en jusqu'au
31 janvier 2018 !

16 € au lieu de
20 €

Uniquement sur Internet

Billets valables du 14/04/18 au 30/06/18 *



* Billets non échangeables, non remboursables et non cumulables avec d'autres offres. Billets valables tous les jours du 14/04/18 au 13/05/18 puis du jeudi au dimanche du 17/05/18 au 30/06/18 (et jour férié)