

NANTES SENIORS

N° 45

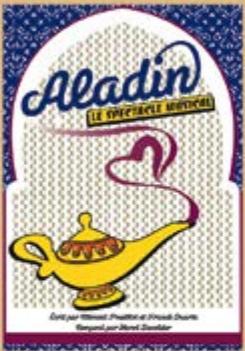
HIVER
2018

GRATUIT

INFOS, CULTURE & LOISIRS EN LOIRE-ATLANTIQUE

Théâtre 100 noms

JEUNE PUBLIC



Aladin
LE SPECTACLE MERVEILLEUX

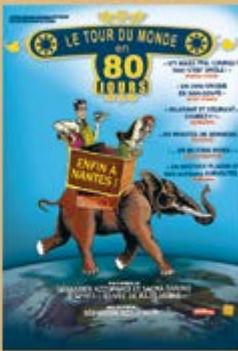
DU 23 AU 31 DÉCEMBRE

GRANDES COMÉDIES DE VOS FÊTES



Une semaine... pas plus!

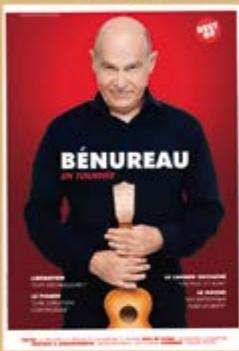
DU 1ER DÉCEMBRE AU 27 JANVIER



LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS

DU 1ER DÉCEMBRE AU 27 JANVIER

EN 2018



BÉNAÏREAU

LES 3 ET 4 FÉVRIER

100 façons de vous divertir

1 SEULE FAÇON DE FAIRE PLAISIR

OFFREZ LA CARTE CADEAU

PLUS DE SPECTACLES SUR www.theatre100noms.com

02 28 200 100

Pâquerette et Cacahuète
LE GRAND TROPHÉE D'OR DES MAGICIENS



DU 4 AU 7 JANVIER



L'ÉTUDIANTE MONSIEUR HENRI

À PARTIR DU 8 FÉVRIER

AUTO



Historic Auto
Pôle Collection

VOYAGE

À la découverte de...
Séville



SORTIES

Le Tour du
Monde en 80
Jours

La Folle journée



“PLUS
JAMAIS
EN PANNÉ
DE ”



FORMULE SUR MESURE 60 ANS ET +

Shopping, expos, balades... économisez sur les transports, pas sur vos envies de sorties !

Rendez-vous sur tan.fr ou à l'Espace mobilité Commerce.

tan | Ma vie sans arrêt

« Seniors j'adore ! » Comme le chante Catherine Ringer dans son dernier album! La sexygénéraire se fait ainsi le porte-voix d'un âge loin d'être traumatisant ou source d'inquiétude. Il s'agit d'accéder enfin à une certaine paix intérieure, le moment de tirer le bénéfice de l'expérience de la vie et de la partager. On taxe souvent (je ne parle pas de la CSG) notre époque d'individualisme, de matérialisme, et bien, c'est là que, les seniors, nous avons un rôle à jouer à travers le partage des connaissances, l'apprentissage professionnel, l'expérience. Alors n'attendez pas que quelqu'un vienne vous chercher, allez vers les autres. Les seniors peuvent ainsi jouer un rôle dans le changement de société que beaucoup appelle de ses vœux.

Toute l'équipe de Nantes Seniors.

ACTUALITÉS

4 L'histoire des stades

AUTO

6 Historic Auto

8 Pôle Collection

SANTÉ - BIEN-ÊTRE

10 Les Robots au service des Seniors

12 Salon Thalasso et Cure Thermales

ANIMAUX

14 Les jouets pour animaux

VOYAGE / BALADE / LOISIRS

18 A la découverte de... Séville

SORTIES

20 Théâtre 100 Noms

22 La Folle Journée

24 Théâtre, Musique, Expositions, Danse...

30 Dossier Spécial Fête

LE COIN DES TERROIRS

36 Kerbio

38 La Cave en Voyage

Aidez la Ligue contre le cancer en faisant un don



www.liguecancer44.fr



DE MARCEL SAUPIN AU YELLOPARK

Une nouvelle page se tournera en 2022 dans l'histoire des stades nantais. Le changement opéré autour du stade Marcel Saupin était déjà rempli d'émotions pour les amateurs de football et d'histoire nantaise. Qu'en sera-t-il quand La Beaujoire s'effondrera ?

Les rumeurs sur la construction d'un nouveau stade ont rapidement été confirmées par le président du FC Nantes Waldemar Kita et la maire de Nantes Johanna Rolland. Afin de rassurer les métropolitains, la présidente de Nantes Métropole a précisé qu'il ne sera en aucun cas financé par l'argent public. La Beaujoire n'étant plus aux normes de l'UEFA (l'instance européenne du football), il fallait donc agir pour rester attractif et pouvoir accueillir des compétitions européennes. Le président du FCN a pour ambition d'emmener son équipe en coupe d'Europe dans les années à venir, c'est donc en toute logique que ce projet a vu le jour. Une rénovation de la Beaujoire aurait coûté une centaine de millions d'euros, le calcul a donc été plutôt rapide. La démolition du stade est également prise en charge par le fond privé qui finance le nouveau stade : YelloPark.



L'emplacement du nouveau stade ?

« Je tenais beaucoup à ce que l'on reste sur celui de la Beaujoire, les supporters y sont attachés » a confié Waldemar Kita lors de la conférence de presse organisé en septembre dernier.

Après Marcel Saupin, voici donc venue la chute du Stade La Beaujoire-Louis Fonteneau !

Marcel Saupin

Inauguré en 1937, il fut rénové entre 2006 et 2009 pour vivre une seconde jeunesse. Ce projet original a préservé l'aspect sportif en conservant la tribune principale composée de plus 1800 sièges. Des rencontres sportives, des tournois et autres stages ont lieu régulièrement dans l'enceinte. La destruction des tribunes a entraîné de nouvelles constructions que vous connaissez. Face à la Loire ont été créés l'Institut d'Études Avancées (IEA), la Maison des Sciences de l'Homme (MSH), des logements pour les chercheurs et une résidence services. A l'est, un ensemble immobilier de bureaux fut construit et à l'ouest, un aménagement paysager est ouvert dans l'attente d'un futur projet.

Initialement, le Stade Malakoff fut conçu pour accueillir environ 9000 spectateurs. Le FC Nantes jouait à cette époque en seconde division. Il faudra attendre l'été 1955 pour assister à l'édification de nouvelles tribunes portant la capacité à 20000 places. Le FC Nantes monte en première division le 1er juin 1963

d'ailleurs le plein en terme de supporters avec des rencontres très suivies contre Bordeaux et le Spartak Moscou notamment. Le record d'affluence sera enregistré, quant à lui, un an plus tôt lors de l'Euro 84. En effet, hormis les grands succès du FC Nantes, le stade connu de grands matchs nationaux en 84 et 95 où la France gagna 5-0 contre les belges et 4-0 face à la Slovaquie. Le ballon ovale a aussi sa place, les tricolores ont ainsi battu les néo-zélandais en 1986, une première !

De gros travaux seront effectués pour la coupe du monde 1998, le stade connaîtra alors son plus gros lifting. La coupe 2007 de rugby apportera également quelques modifications à l'intérieur du stade. Le dernier changement fut très récent, dans le cadre de l'opération "Pimp Ma Beaujoire", le club a associé les supporters au nouveau design du stade. Ainsi tous les sièges ont été remplacés pour donner une image d'autant plus moderne au stade.

devant, précisément, 16959 supporters. L'apogée du Stade Malakoff !

Il changera de nom en 1965 et fut refait à neuf quelques années plus tard. Sa capacité grimpe encore et dans les années 70, 33.000 nantais ont alors la possibilité de se rendre au Stade Marcel Saupin. Nantes – Saint-Étienne était le choc de l'époque. Preuve en est, en 1977, le club reçoit près de 45.000 demandes pour un match opposant les jaunes aux verts en demi-finale de coupe de France !

Dans les années 80, le stade commence à devenir étroit pour les ambitions nantaises. L'annonce de l'organisation française de l'Euro 84 convainquit les décideurs de l'époque de construire un nouveau stade. La belle histoire du stade Marcel Saupin prit donc fin un soir d'avril 1984 contre... Saint-Étienne.

Stade de la Beaujoire – Louis Fonteneau

Inauguré en 1984, le Stade de la Beaujoire devient l'une des antres les plus connues du football français. Le nom de Louis Fonteneau fut ajouté peu après pour rendre hommage au célèbre président du FC Nantes qui décéda en 1989. Il fut à la tête du club de 1969 à 1986.

100 millions de francs financent cette construction, 50% fut pris en charge par l'État. Près de 51.000 spectateurs potentiels peuvent accéder au stade à ses débuts, des places « debout » peuvent effectivement être vendues à cette époque. L'année 1985 fera

Revenons sur l'histoire, qui s'écrira jusqu'en 2022, de La Beaujoire en quelques dates

- 8 mai 1984 : Inauguration : FC Nantes 0-1 Roumanie
- 16 juin 1984 : France 5-0 Belgique, euro 84
- 15 novembre 1986 : France 16-3 Nouvelle-Zélande (16-3), rugby à XV
- 10 juin 1988 : concert de Pink Floyd
- 26 mai 1993 : concert de U2
- 27 mai 1995 : Nantes 2-1 Cannes, 7e titre de champion de France
- 3 juillet 1998 : Brésil 3-2 Danemark, 1/4 finale de la coupe du monde 1998 (49500 spectateurs)
- 12 mai 2001 : FCNA-Saint-Etienne, 8e titre de champion de France
- 9 et 10 juillet 2002 : concerts de Johnny Hallyday
- Septembre 2007 : 3 rencontres de la coupe du monde de rugby sont jouées à La Beaujoire
- 17 octobre 2007 : Thierry Henry devient le meilleur buteur de l'Equipe de France en inscrivant à la Beaujoire un doublé face à la Lituanie.

YelloPark

Rendez-vous en 2022 ...

Liens utiles :
nantesmetropole.fr
fcnantes.com



SALON AUTO-MOTO À NANTES, LE RETOUR...

Il y a plus de 20 ans, Nantes a vu disparaître son salon du véhicule de collection. Né de la passion et de l'envie d'un groupe de passionnés, et soutenu par les clubs locaux, ce salon nantais fait son retour sous le nom d'*Historic Auto*. L'ambition des organisateurs est d'inscrire cet événement dans la durée comme un rendez-vous incontournable pour la région du grand-ouest.

Pour sa première édition, cet événement proposera aux amateurs et visiteurs, sur près de 10.000m² de surface d'exposition, un large éventail de véhicules anciens : de l'avant-guerre aux youngtimers des années 80, des élégantes carrosseries aux voitures sportives et des voitures populaires aux modèles rares d'une époque révolue. Tous les types de véhicules de collection y seront représentés : auto, moto, vélomoteur, cyclomoteur, vélo, tricycle, microcar, tracteur, caravane, utilitaire, bus, véhicule militaire... bref, tout l'univers de la locomotion historique !

Au Programme

• Clubs autos/motos

Nationaux, régionaux et au-delà de l'hexagone, ils représenteront le cœur de l'exposition.

• Professionnels de la vente et/ou réparation de véhicules anciens

Des professionnels expérimentés qui sauront renseigner les visiteurs et leur proposer des services adaptés à la restauration et la conservation de leurs véhicules.

• Vendeurs de produits et services dérivés

Miniatures, jouets, revues spécialisées, spécialistes de la sellerie, plaques, pièces détachées, assurances, expertise, formation, outillage, location, négoce, traitement de surface, entretien, maroquinerie... un large choix de marchands et détaillants.

• Expositions thématiques

Différentes expositions thématiques seront mises à l'honneur, telles que les belles carrosseries, le sport automobile, les voitures du cinéma, les cyclomoteurs et Solex, les voitures à pédales, les motos anciennes... et bien d'autres thèmes en préparation

Historic Auto

Samedi 17 février 2018 : 9h-19h

Dimanche 18 février 2018 : 9h-18h

Parc des Expositions La Beaujoire - Hall XXL

www.historic-auto.com

HISTORIC AUTO

SALON DU VÉHICULE DE COLLECTION : AUTO-MOTO & LOCOMOTION



17-18
FEVRIER
2018
NANTES

PARC DES EXPOSITIONS / HALL XXL

WWW.HISTORIC-AUTO.COM    #HISTORICAUTO



PÔLE COLLECTION - NOUVEAU RASSEMBLEMENT DE BELLES AUTOMOBILES AU SUD DE NANTES !

L'association Autos PassioNantes organise en mars prochain le 1er rassemblement mensuel d'automobiles de collection sur le site des 5 continents au sud de Nantes.

C'est un groupe de passionnés qui fréquente souvent les sorties et rassemblements automobiles qui s'est lancé avec enthousiasme dans cette aventure. Partant du constat que les rassemblements existants ont souvent « dévié » (trop commerciaux, voitures trop récentes ou trop "tuning"), ces amoureux de belles voitures anciennes et de collection ont décidé d'organiser eux-mêmes un rassemblement mensuel sur la région nantaise.

Afin de préserver l'esprit collection, les véhicules participants doivent être âgés de plus de 35 ans, ou il doit s'agir de véhicules d'exception (sportive ou de prestige), le but étant de se retrouver entre passionnés et d'offrir aussi aux visiteurs une exposition de qualité. Dans le même esprit le site choisi est le centre commercial des 5 Continents, flambant neuf, joliment paysagé et qui garantit un bel espace d'exposition.



C'est la société DV France, propriétaire du site, qui accueille cet événement récurrent. Chaque 2^{ème} dimanche du mois, la brasserie Happy Pôle ouvrira ses portes pour permettre aux participants et aux visiteurs de boire un café (ou autre chose). Des animations musicales et des expositions thématiques sont également prévues.

Le rassemblement aura lieu chaque 2^{ème} dimanche du mois à partir de 10h, sans inscription et gratuitement, le seul critère étant de partager la passion de la belle voiture.

Pour plus d'information : www.polecollection.fr

Pôle Collection – le rassemblement mensuel de belles voitures en région nantaise – 1^{ère} édition le dimanche matin 11 mars à partir de 10h – allée des 5 continents à Vertou (route de Clisson proche Leclerc Pôle Sud).



Les services de la Ligue en Loire-Atlantique

LOIRE-ATLANTIQUE



ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATION



ALIMENTATION



ACCOMPAGNEMENT DE LA VIE PROFESSIONNELLE



SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE



BIEN-ÊTRE



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



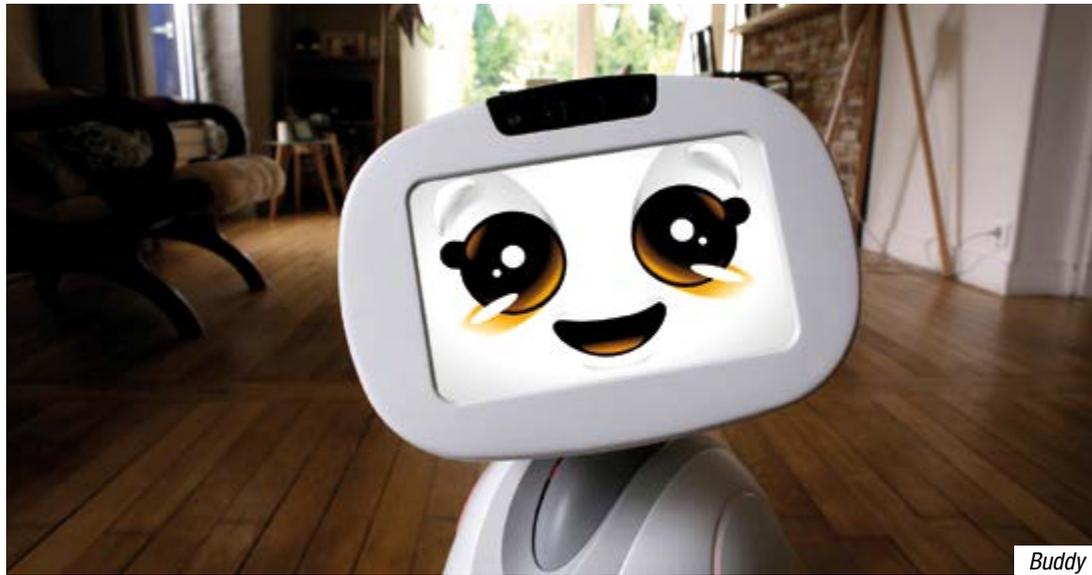
LE CANCER VOUS COUPE DE TOUT,
ON S'OCCUPE DE VOUS...
MÊME CHEZ VOUS !

Tél. 02 40 14 00 14
www.liguecancer44.fr

ESPACE LIGUE

PLUS PRÈS DE VOUS

PROXILIGUE



Buddy

DOIT-ON SE MÉFIER DE TOUS LES ROBOTS ?

Les robots sont de plus en plus présents dans nos vies, cela va du simple accessoire de cuisine aux policiers robotisés actuellement en test à Dubaï. Tout n'est pas bon à prendre dans ce développement de la robotisation mais des progrès sont malgré tout prometteurs, en effet certains ingénieurs essaient d'améliorer le quotidien des personnes âgées.

Les premiers robots humanoïdes, c'est à dire à l'apparence humaine, arrivent sur le marché. Leur coût est plutôt élevé mais il évoluera vite vers le bas et ce grâce à la concurrence. Certains de ces robots ne se retrouveront qu'en maison de retraite mais d'autres ont vocation à être vendus au grand public. Il s'agira très probablement de robots simplifiés. Vieillir chez soi est une volonté pour la majorité d'entre nous, il faut cependant anticiper tous les problèmes que cela peut occasionner pour notre personne mais aussi pour notre entourage. Sans parler de robots, de petits investissements peuvent être nécessaires avec le temps, le tout étant de bien se renseigner. Combattre la solitude et l'isolement est essentiel et les robots permettront peut-être d'améliorer cela. Restons conditionnel et laissons le temps faire, cela ne doit être qu'une solution d'accompagnement et rien de plus. Le robot ne remplacera jamais l'humain,

les rapports ne peuvent être les mêmes avec un robot-compagnon.

Buddy, la référence française

La société Blue Frog Robotics a conçu l'un de ces robots destinés aux séniors. Petit et plutôt simple à utiliser, sa version de base est vendue autour de 800€. Comme le précise son concepteur, Buddy a été créé pour intensifier le lien avec ses proches, il est inter-générationnel. Il peut ainsi s'adresser aux grand-parents mais aussi à leurs petits-enfants.

A quoi sert-il ?

- rappeler les événements importants (rendez-vous, prise de médicaments ...)
- surveiller le domicile (avec l'accord des aidants et des proches)
- détecter une fumée, une chute, une boîte de médicaments etc.
- relever des comportements inhabituels
- créer une interaction sociale grâce à des liaisons vidéos avec les proches

Renseignements et disponibilités : adoptbuddy.com

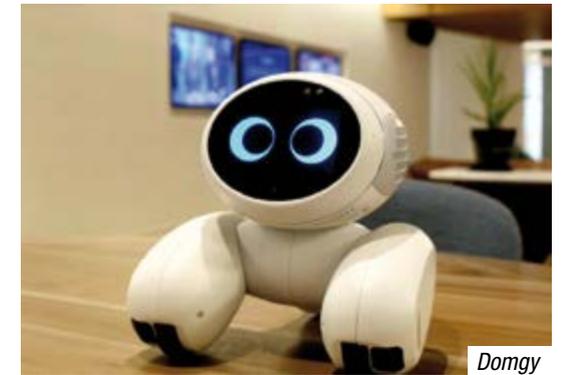
Giraff+, un projet européen aux oubliettes ?

On vous en parlait il y a exactement 3 ans dans le numéro de décembre 2014 ! La volonté de créer un robot humanoïde européen était là mais le projet est semble t-il entre parenthèses, en effet aucune information n'est sortie sur ce sujet depuis 2 ans. Malgré ces doutes sur la viabilité de ce projet précis, d'autres modèles ressemblants avec une assistance médicale devraient voir le jour dans les années à

venir. Attendons de voir lesquels seront disponibles pour les particuliers.

Les petits derniers

Domgy est un petit robot à l'allure d'un chien. Conçu par une société chinoise, il a pour principale vocation de tenir compagnie. Il propose une assistance personnelle comparable à celle présente dans les derniers smartphones, une assistance pour gérer les appareils électroniques que vous possédez, des divertissements et il surveillera votre lieu de vie. Son prix n'est pas encore connu.



Domgy

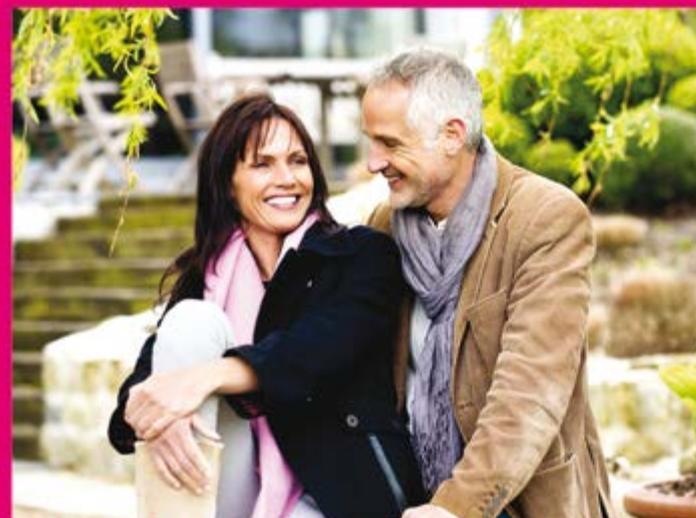
Cutii est le dernier sorti, il a été présenté cette année dans les salons et nécessite encore des améliorations. Son point fort est la vidéo, il permettra d'échanger avec des proches, de suivre des cours divers, de jouer en ligne ou encore de profiter d'une séance de yoga. Il devrait être proposé en location à hauteur de 700€ l'année.

Pour Domgy et Cutii il faudra s'armer d'un peu de patience, aucune date de sortie pour le grand public n'est aujourd'hui connue.



Cutii

SENIORS ET ENVIE D'AIMER ?



Parce que vous avez de l'expérience, vous savez ce que vous voulez et surtout ce que vous ne voulez plus !!!

Luna rencontres sérieuses répond vraiment à vos attentes en vous proposant des rencontres ciblées juste pour vous, prenant en compte le niveau social, le niveau culturel, le secteur géographique, l'objectif de vie, l'harmonie physique, etc.



LUNA LOIRE-ATLANTIQUE

CONTACTEZ-NOUS AU 02 28 00 89 02

Découvrez nos annonces sur le site: www.luna-france.com



© Pixabay.com

SALON SPA, THALASSO & CURES THERMALES : UN ÉVÈNEMENT DÉDIÉ AUX SOINS ET AU BIEN-ÊTRE

Les cures thermales et la Thalasso séduisent de plus en plus de français. Afin de permettre plus de proximité, les acteurs du secteur viennent à la rencontre de leur public à l'occasion de quatre événements régionaux organisés en février 2018 par Sud Ouest Events : Salons des Thalasso & Cures Thermales pour la troisième année consécutive à Toulouse et Bordeaux, pour la deuxième année à Nantes et pour la première fois à Lille.

Que ce soit pour trouver un séjour aux bienfaits thérapeutiques, un week-end cocooning pour décompresser, ou encore une prestation soins et beauté, les Salons des Thalasso & Cures Thermales réuniront en un même lieu et sur deux journées cures thermales, thalassos, hôtels, spa (...) français et étrangers.

Parallèlement au traitement des maladies chroniques ou à la remise en forme, les visiteurs pourront découvrir

d'autres soins répondant aux maux contemporains (détox, burn-out, cure tabagique, sommeil...), toutes les tendances 2018 (cryothérapie, qi gong...) ainsi que les nouvelles formules proposées (mini-cures, cures nocturnes...).

Choisir une thalasso ou une cure thermale ? Comment préparer sa cure (établissement, logement, formalités) ? Quel centre thermal pour quelle pathologie ?... Des conférences seront organisées par des professionnels du secteur sur les quatre évènements.

Des animations (initiations, démonstrations) seront également mises en place.

L'Annuaire des Thalasso et des Cures Thermales 2018, véritable annuaire de tous les établissements français, sera offert à chaque visiteur.

Quelques chiffres

Coté Cures Thermales : plus de 560 000 personnes partent chaque année dans les 85 stations thermales de France.

Coté Thalasso :

la France se positionne en leader mondial et accueille plus de 330 000 curistes par an répartis sur une cinquantaine de centres de soins en bordure de mer.

Entrée gratuite- Invitations sur www.salon-soins.com

Salon SPA, Thalasso & Cures Thermales
Nantes (2ème édition)
Centre de Congrès La Fleuriaye (Carquefou)
2 & 3 Février 2018



© Pixabay.com



© Pixabay.com



© Pixabay.com

INVITATION

Invitation valable pour deux personnes à remettre à l'entrée du salon

d'autres invitations sur www.salon-soins.com

Salon des Thalasso & Cures Thermales

(Nantes)
CARQUEFOU
Centre de Congrès La Fleuriaye

02 février - 13h-19h
03 février - 10h-18h

70 destinations bien-être & santé

Conférences
Soins et séjours à gagner

Annuaire Thalasso Cures Thermales offert

■ Animaux - Les jouets pour animaux

éducation et cela lui permet de créer un lien affectif avec son maître. Les récompenses sont beaucoup plus utilisées avec le chien, il faut cependant en utiliser avec modération. Le jeu en fait parfois partie, il est aussi utilisé pour lui faire comprendre certaines choses, celles qu'on arrive parfois pas à lui apprendre au quotidien. Le respect mutuel s'acquiert particulièrement grâce au jeu, il ne faut pas en faire trop. C'est également un défouloir où le chien évacue son énergie, un passe-temps lorsque vous vous absentez, bref il est indispensable que votre chien ait de quoi s'amuser.

Attention aux chiots qui useront de leurs dents dès la 4ème semaine lors des « combats ludiques ». Il est nécessaire qu'il prenne conscience de ses défenses tout en les contrôlant en jouant avec vous. Au fil des semaines, veillez donc à le lui rappeler afin qu'il ne vous morde pas même si ce n'est que pour jouer.

Jouer oui mais avec quoi ?

Comme pour les chats, cela dépendra de la taille de votre compagnon. Tous les chiens ne joueront pas avec un ballon. Certains apprécieront les jeux « couineurs » (sûrement pas vous) et d'autres courront après un frisbee. Il faut faire attention à l'état physique de votre chien afin de ne pas l'épuiser. S'il aime l'eau, il pourra

varier les plaisir en allant chercher un bâton dans le lac (vérifier son accessibilité). En appartement, vous pouvez toujours lui lancer des balles, le gratouiller par terre ... Entre le sport et le jeu, en intérieur ou en extérieur, il y a de quoi s'amuser !

Le pont en rondins

Les lapins, cochons d'inde et autres hamsters ont également besoin de jouer même si les équipements s'avèrent minimaux.

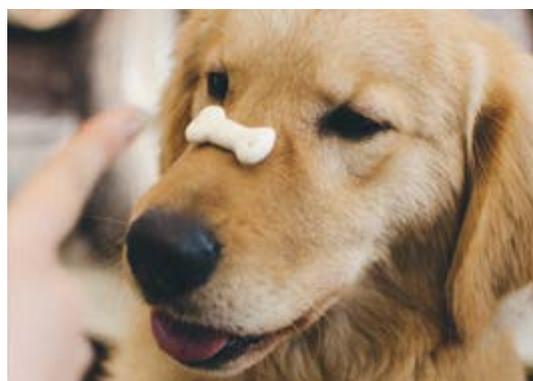
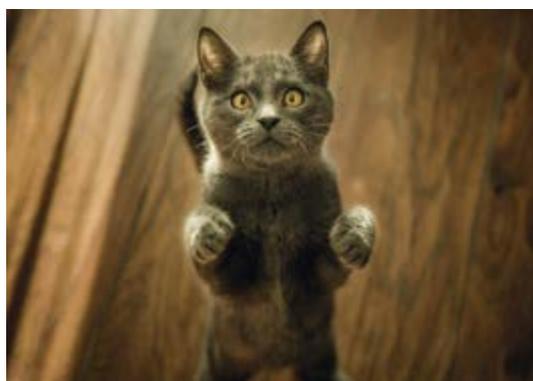
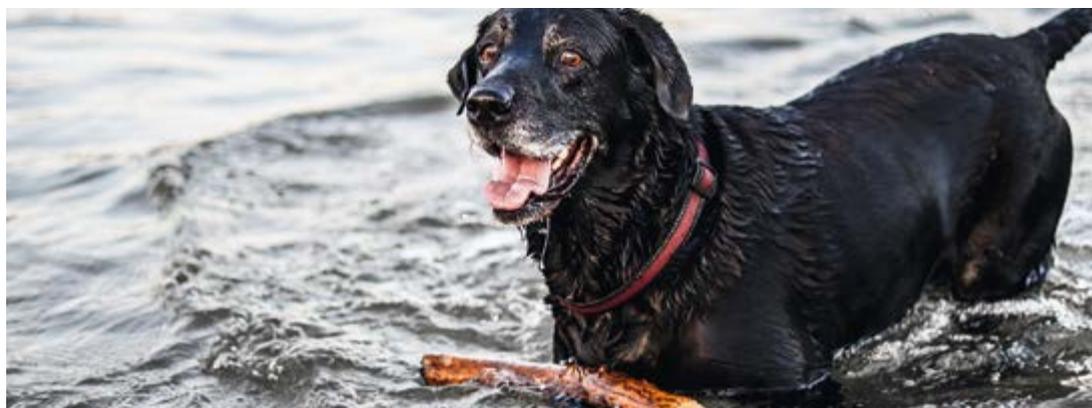
–La roue est utile uniquement pour le hamster.

–Un tunnel fera le bonheur de votre lapin, il peut s'imaginer grâce à un ancien tuyau en PVC.

–Le pont en rondins est un des jouets favoris des cobayes. Il sert à la fois d'abri et de poste d'observation !

–Les petites balles en plastique dur, les tubes en carton ou les morceaux de bois sont très appréciés par le lapin, il les poussera ou les mordillera.

Plus d'informations sur wamiz.com, le site des animaux de compagnie





**RÉSIDENCE NEUVE
OUVERTE EN OCTOBRE 2017**

**LOUEZ
VOTRE APPARTEMENT
DU T1 AU T3**
à partir de **690 € TTC***
charges comprises/ mois

EDENÉA À REZÉ



VIVRE EN RÉSIDENCE SENIORS

VISITEZ NOTRE APPARTEMENT TÉMOIN

- > Appartements confortables, équipés et meublés du T1 au T3
- > Logements sécurisés (détecteurs de fumée, de mouvements, télé-assistance, salle d'eau ergonomique, vidéophone...)
- > Équipement maximal (thermostat d'ambiance, volets roulants motorisés...) dans la plupart des appartements
- > Mise à disposition d'espaces communs (tisanderie, terrain de pétanque, espaces verts)

**VENEZ VISITER VOTRE FUTURE RÉSIDENCE :
10, RUE DES NAUDIÈRES 44400 REZÉ**

0 820 12 10 12
Service 0,12 € / appel
+ prix appel**

DISPONIBLE SUR
Google play

Télécharger dans
l'App Store

**Gratuit depuis une box ou un forfait mobile

DPS les Indés // NEXITY EDENÉA - SA par action simplifiée à associé unique - Siret : 793 759 614 - Capital social : 37 000 €. Document et photos non contractuels. Illustrations : Bismuthes. *Exemple de prix = à partir de = pour un appartement de type T1, sous réserve de disponibilité, hors eau chaude, hors chauffage, hors électricité, hors assurance Octobre 2017.

    nexity.fr/edenea

À LA DÉCOUVERTE DE SÉVILLE

Soleil et chaleur, c'est ce que propose toute l'année la belle andalouse, capitale de la région et 3^{ème} ville la plus visitée d'Espagne : Séville.

La ville peut se visiter toute l'année, elle jouit en effet d'un climat méditerranéen (température moyenne annuelle de 19°C), attention cependant en été où les 40 degrés son facilement dépassés.

La première vision de Séville est un choc architectural. Un agréable choc dû au(x) style(s) des bâtiments, fruits de l'histoire de la ville qui est passionnante. En effet elle fut le siège de dynasties arabes puis de souverains espagnols. Séville doit également son rayonnement aux échanges avec le nouveau monde. La ville s'est enfin dotée d'éléments modernes mais toujours liés à sa personnalité et son histoire avec l'exposition universelle de 1992.

L'emblématique Santa Cruz incarne la belle Séville. La plus grande cathédrale d'Europe, plus grand édifice gothique médiéval, a été édifiée à partir de 1402 sur les bases d'une mosquée du 12^{ème} siècle. Au lieu de détruire le minaret, celui-ci a été transformé en campanile de 80 mètres de haut, nommé la Giralda (girouette). La cathédrale possède également une magnifique richesse intérieure (tableaux, statues, le plus grand autel du monde avec 28 mètres de haut sur 20 mètres de large, la tombe de Christophe Colomb).

L'Alcazar est également symbolique de l'empreinte des monarques catholiques qui ont sauvé la beauté de l'art musulman et du respect entre les 2 cultures à l'époque.

La Torre Del Oro peut s'admirer lors d'une croisière sur le Guadalquivir. D'un aspect massif la « tour de l'or » avait à l'origine une jumelle pour barrer la route aux navires grâce à une chaîne. Mais c'est surtout là que les navires en provenance du nouveau monde débarquaient, avec toutes leurs richesses et leurs rêves. Elle abrite aujourd'hui le Museo Marítimo.

Les arènes de Séville sont les plus anciennes d'Espagne. La corrida est toujours l'objet d'une grande ferveur populaire. Sans y assister forcément le lieu mérite le détour. D'une capacité de 12500 places on peut y voir de magnifiques costumes, affiches, photos.



Plaza de España

La Plaza de España est un autre site de notoriété mondiale ; édifiée lors de l'exposition Ibéro-américaine de 1929, son style extravagant se déploie sur plus de 200 mètres de diamètres.

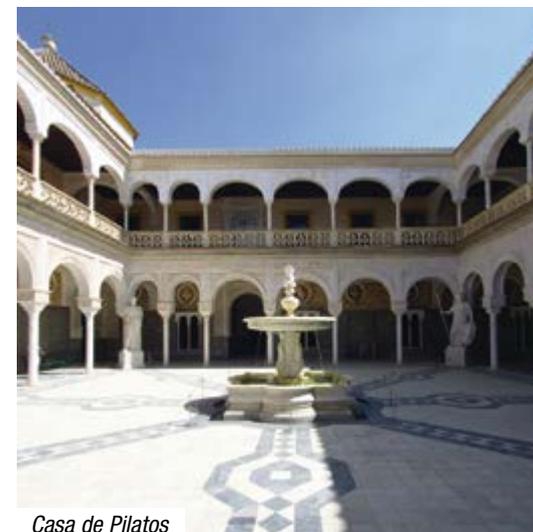
Les incontournables sont nombreux à Séville : la Casa de Pilatos (un palais somptueux), la Casa Lonja (les archives des conquêtes, classées au patrimoine mondial de l'Unesco). Le Quartier Santa Cruz permet une flânerie dans les ruelles sinueuses du vieux Séville, entouré de maisons blanches, de patios fleuris et au son des chant des canaris. Les quartiers de Triana très artistiques ou encore celui d'Alfalfa très animés sont d'autres endroits où se perdre avec bonheur.

Pour se déplacer vous disposez de vélos en libre-service, de bus, métro, tramway qui roule de 6h à 2h de matin.

Séville est une ville qui vit le soir, à mesure que la chaleur décline les rues et places se remplissent. Adopter le mode de vie sévillan c'est déjeuner



Les Arènes de Séville



Casa de Pilatos

entre 13h et 16h30, diner après 21h30 et goûter aux nombreuses spécialités : tapas, ragoûts, œufs à la flamande, artichauts farcis, queue de taureau, poissons frits, charcuterie, fromages, pâtisseries et gâteaux ... pas de régime ici !

Fête religieuse et populaire, la Semaine Sainte de Séville, de renommée mondiale, est un véritable spectacle qui a lieu à partir du dimanche des rameaux jusqu'au dimanche de Pâques. Née au XVI^{ème} siècle elle regroupe aujourd'hui encore 50 000 «pénitentes» aux magnifiques habits de couleurs. Un moment fort de la culture et de l'art à apprécier si vous n'avez pas peur de la foule.

Colorée, riche en patrimoine et en évènements, le voyage à Séville est une destination idéale pour prendre la lumière et des couleurs dans cette ville pétillante, à l'authentique contenu culturel et patrimonial. L'offre en hébergements est de qualité et variée, le voyage en avion rapide, le soleil assuré.

Pour les informations pratiques le site www.spain.info en français est très complet.



La Giralda



Alexandre Sibiril (à gauche) dans Le Tour du Monde en 80 jours

UN SUCCÈS INÉBRANLABLE

Le Tour du Monde en 80 jours entame sa troisième saison au Théâtre 100 Noms, son importation est une franche réussite ! Alexandre Sibiril est l'un des acteurs phares, nous l'avons rencontré entre deux répétitions. Il est également à l'affiche de la pièce *Une semaine pas plus*.

Comment vis-tu le succès du « Tour du monde en 80 jours » ?

Alexandre Sibiril : C'est un vrai plaisir. Quand on est comédien, on ne peut pas rêver mieux. On est rendu à plus de 100 représentations, le succès est toujours au rendez-vous. La salle est quasiment pleine tous les soirs !

Que représente cette pièce pour toi ? Et l'histoire de Jules Verne ?

J'avais déjà vu la pièce. Quand on m'a dit que j'allais passer le casting pour y jouer, je me suis dit que c'était extraordinaire d'avoir cette chance. Pour Jules Verne, mis à part ce que j'avais étudié à l'école, je n'étais pas trop au fait. J'ai été me renseigner un peu plus, j'ai appris que sa maison se trouvait juste en face du théâtre ! (rires) C'est une vraie valeur à défendre pour Nantes. La plupart des spectateurs connaissent très bien son histoire. Le metteur en scène Sébastien Azzopardi a vraiment gardé l'histoire originale même si certaines parties ont été retirées.

La pièce a cartonné à Paris et en France. A Nantes, on a sûrement ce petit côté chauvin, c'est un vrai plaisir de pouvoir jouer ça ici.

Pour « Une semaine pas plus » où tu fais partie du trio d'acteurs, comment s'est déroulée la mise en place avec Arthur Jugnot et David Roussel ?

Un peu comme pour « Le Tour de Monde en 80 jours », on m'a appelé pour savoir si je voulais participer au casting. Arthur Jugnot et David Roussel ont fait eux-mêmes le casting ! Ce sont deux personnalités vraiment différentes mais ils sont tous les deux très professionnels et sympathiques qui plus est. On a de la chance d'avoir pu travailler avec eux.

Comment te prépares-tu vis à vis de l'alternance des deux pièces dans ton emploi du temps ?

Ce sont deux pièces dynamiques, ça va être un vrai challenge. Mes rôles sont plutôt intenses donc je suis curieux de voir comment je vais gérer tout ça. Ce sera dur physiquement mais émotionnellement ce sera un bonheur vu le succès des deux pièces. D'ailleurs, je ne m'attendais pas à un tel succès pour « Une semaine pas plus » !

Quand es-tu devenu professionnel ?

Dès ma sortie de l'école à Nantes au Théâtre de Sphinx. C'était il y a 5-6 ans. J'ai ensuite travaillé avec des gens que j'avais rencontrés. D'ailleurs, mis à part « Le Tour du Monde en 80 jours » et le film « Cessez le feu » avec Romain Duris je n'ai travaillé que grâce à mes rencontres. « Cessez le feu » est un film sur l'après 14-18 sorti l'an dernier, le tournage m'a marqué ! Ce sont des castings que j'ai trouvés personnellement et finalement ce sont les deux faits marquants de ma vie professionnelle.

Qu'est-ce qui t'a marqué dans ces premières années ?

J'ai un peu galéré au début. J'ai toujours rêvé d'être sur scène mais malheureusement ce n'est pas ce qui te fait manger. (rires) Il faut être tout le temps sur scène ! J'ai fini par faire une pause de deux ans, je n'avais plus la motivation.

C'est revenu vers moi naturellement, je me suis repris en main et j'ai foncé. La galère n'existe plus, je vis de ma passion, c'est un plaisir de tous les jours !

Propos recueillis par Alban Chainon-Crossouard

Une semaine pas plus

« Paul fait croire à Sophie que son meilleur ami Martin, venant de perdre sa mère, va venir s'installer quelque temps chez eux. Il veut en réalité la quitter, pensant que ce ménage à trois fera exploser leur couple... Martin, pris au piège, accepte. Mais ce sera « une semaine... pas plus ! »
Démarre alors un ménage à trois totalement explosif, « véritables » chaises musicales avec son lot de mensonges, de coups bas et autres plaisirs quotidiens. »

Le Tour du Monde en 80 jours

Du 2 décembre au 21 janvier

Une semaine pas plus

Jusqu'au 27 janvier

Au Théâtre 100 Noms

theatre100noms.com & 02 28 20 01 00

LE NOUVEAU Théâtre de Poche Graslin

A L'AFFICHE !

RÉSERVATIONS : 02 40 47 34 44
reservation@theatredepochegraslin.fr
www.theatredepochegraslin.fr
5 rue Lekain, 44000 NANTES

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

DECEMBRE	DECEMBRE	DECEMBRE	DEC. / JAN.	DECEMBRE
DECEMBRE	JANVIER	JAN. / FEV.	FEVRIER	FEV. / MARS



ENTRE FUITE ET VOYAGE

Vers un monde nouveau ! Voici le thème choisi par René Martin, directeur artistique de la Folle Journée. Il a tenu à préciser que l'idée était définie bien avant la confiscation de ces termes par les politiques. Entre obligation et désir, les compositeurs sont nombreux à avoir pris les voiles. Cette édition retracera donc les parcours des plus grands du XX^{ème} siècle principalement.

Il y a 20 ans les Folles Journées de Nantes entamaient leur 3^{ème} édition avec un focus sur Schubert. Au fil des années, les compositeurs ont laissé place à des thèmes globaux ouverts à un plus grand nombre. « Vers un monde nouveau » proposera des concerts riches et variés autour du thème de l'exil.

Ce sont en premier lieu des raisons politiques qui ont contraint, au XX^e siècle essentiellement, de nombreux compositeurs à quitter leur patrie sous la pression de régimes totalitaires. Fuyant la censure ou les persécutions, ils sont nombreux à avoir trouvé refuge dans des pays devenus d'importantes terres d'accueil pour les artistes exilés, parmi lesquels les États-Unis et la France avec Paris, capitale culturelle de l'époque.

L'histoire montre cependant qu'il est aussi des exils choisis, et non subis, par les compositeurs naturellement désireux de découvrir d'autres cultures, de s'approprier d'autres langages ; cette nécessaire ouverture au monde, condition de l'épanouissement du génie créateur, a ainsi conduit, à toutes les époques, de nombreux musiciens à s'aventurer sur des terres étrangères : ce sera notamment le cas de Dvořák, invité à la fin de sa vie à venir diriger

le prestigieux Conservatoire de New York, où il séjournera trois ans en s'imprégnant de la culture populaire américaine.

Ce sont toutes ces œuvres nées de la stimulante confrontation entre des univers différents que La Folle Journée s'attachera à mettre en lumière au cours de cette 24^{ème} édition.

L'exil de Chopin

En novembre 1830, Chopin quitte Varsovie avec l'espoir de se faire connaître à Londres en tentant un passage parisien. C'est finalement dans la capitale française qu'il restera 18 ans, il y retrouvera de nombreux artistes polonais fuyant la domination russe. Meurtri par ce qu'il se passe dans son pays natal, Chopin doit pourtant se résigner. Il retranscrit sa nostalgie et ses espoirs dans ses compositions.

Les départs forcés

Korngold, Weill, Eisler, Milhaud, Castelnuovo-Tedesco, Stravinsky, Schönberg, Bartók, Rachmaninov, Prokofiev, Martinu, les musiciens de Terezin, Ligeti, Pärt ...

Les voyages heureux

Lulli, Haendel, Scarlatti, Sances, Bertali, Conti, Locatelli, Geminiani, Dall'Abaco, Telemann, Abel, Bach ...

Ouverture de la billetterie : samedi 16 décembre 2017 Sur internet (follejournee.fr) et aux guichets Espace Culturel E.Leclerc Atlantis et Paridis Pour les personnes en situation de handicap : accessibilite@follejournee.fr ou au 02 51 88 21 40

La Folle Journée de Nantes

Du 31 janvier au 4 février 2018 à La Cité des Congrès follejournee.fr

UN NOUVEAU SITE POUR TOUT SAVOIR ET MIEUX ANTICIPER VOTRE SANTÉ ET MAINTIEN A DOMICILE

mon-materiel-medical-en-pharmacie.fr

VOTRE PHARMACIEN VOUS CONSEILLE



Tout nouveau, tout beau, le site mon-materiel-medical-en-pharmacie.fr vous permet d'avoir accès à l'ensemble des produits disponibles chez votre pharmacien directement depuis votre ordinateur. Pratique, vous pouvez aussi y effectuer une demande de devis et être livré directement chez votre pharmacien ou à domicile.



Un site internet pour découvrir l'ensemble de l'offre matériel médical de votre pharmacie.



Catalogue produit + de 5 000 références et aussi des conseils, guides pratiques et aides techniques à retrouver en ligne.



De nombreuses références choisies avec le plus grand soin en location ou à l'achat à retrouver aussi dans le supplément catalogue « LA SELECTION » disponible chez votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI



SIMPLE ET RAPIDE. VOTRE DEMANDE DE DEVIS EN LIGNE AUPRÈS DE VOTRE PHARMACIEN

1_

Connectez-vous au site mon-materiel-medical-en-pharmacie.fr et surfez en toute sérénité.

2_

Sélectionnez les produits qui vous intéressent et ajoutez-les à votre demande de devis.

3_

Bénéficiez des conseils de votre pharmacien partenaire le plus proche.

4_

Votre pharmacien gère la livraison de vos produits à l'officine ou chez vous, à domicile !

NANTES, LA VENISE DE L'OUEST, SOUS LA NEIGE

Ce surnom a longtemps été attribué à Nantes. Aujourd'hui, les routes ont remplacé les nombreux passages de l'Erdre et de la Loire et la Cité des Ducs n'a plus grand chose en commun avec la ville italienne. Le théâtre de Jeanne comble cette nostalgie en faisant venir pour la première fois la pièce « Venise sous la neige ». Mais la pièce n'a elle-même pas trop de lien avec Venise ...

«Jean-Luc invite à dîner son vieux copain Christophe, qu'il n'a pas vu depuis 10 ans, afin qu'ils se présentent

mutuellement leurs fiancées. Alors que les préparatifs de la soirée s'achèvent, les invités arrivent. Ce que Jean-Luc et Nathalie ne savent pas, c'est que Christophe et sa fiancée, Patricia, se sont disputés juste avant d'arriver et qu'elle a décidé de ne pas décrocher un mot de toute la soirée.

Jean-Luc et Nathalie vont donc en déduire qu'elle est étrangère, situation de laquelle Patricia va finalement beaucoup s'amuser en se mettant à parler une langue qui n'existe pas et à inventer de toutes pièces un pays imaginaire dont elle prétend être originaire. De quoi faire basculer la soirée ! »

Venise sous la neige
Du 20 décembre 2017 au 14 janvier 2018
Théâtre de Jeanne
theatre-jeanne.com - 06 99 10 76 05

UN SMS ET TOUT BASCULE !

Lorsque l'on a la santé, un être cher à ses côtés, on a finalement tout pour être heureux. Pourtant, une simple péripétie peut venir chambouler cette vie agréable. C'est ce qui sera joué au théâtre de Poche par un couple d'acteurs on ne peut plus crédible. Une comédie dramatique réaliste !

« Le couple, la vie à deux : désir, trahison, rédemption, famille, boulot, la vie, la vraie ! C'est doux, c'est tendre, c'est drôle et cruel parfois. Les personnages en liberté nous emmènent avec eux dans les tribulations d'une

destinée riche en rebondissements. Une femme, un homme. Tout pour être heureux ! Un SMS vient bouleverser la soirée qui s'annonçait magnifique. Alors, ils se souviennent, règlent des comptes, exacerbent les mésententes, se replongent dans ces moments de la vie où tout bascule. Ces moments où les deux, ensemble, doivent s'adapter pour durer. Ils seront aidés dans leur quête du bonheur par leur humour et la cocasserie des situations. Mais est-ce que cela sera suffisant pour éviter au couple d'exploser ? »

Tout pour être heureux
Du 11 au 27 janvier à 21h
Théâtre de Poche Graslin
theatrepochegraslin.fr - 02 40 47 34 44

UN NOUVEAU THÉÂTRE À NANTES !

Après 9 mois de travaux intensifs le théâtre de la rue de Belleville a ouvert ses portes le 1er décembre dernier.

Situé dans un ancien garage de 200m² le Théâtre est divisé en deux espaces : l'Épicerie/bar (avec une vraie petite épicerie bio et locale, mais aussi un bar et une petite scène pour les spectacles intimistes) et la salle de Théâtre (avec balcon) de 119 places.

C'est proche de la place Mellinet que Mathilde Banderly, Flore Vannier Moreau et Régis Florès ont choisi d'établir ce nouveau lieu culturel nantais. L'équipe du Théâtre Populaire Nantais installée en résidence permanente dans le théâtre fait vivre les lieux notamment par des programmations longues de ses pièces en répertoire.

Au programme de ce mois de décembre : M Malaussène au Théâtre de Daniel Pennac les vendredis et samedis à 19h, Cravate Club de Fabrice Roger-Lacan du mardi au samedi à 20h45.

Un temps fort pour fêter la nouvelle année est également prévu le 31 décembre. Trois pièces sont proposées, Couple Ouvert à deux battants de Franca Rame et Dario Fo, M. Malaussène au Théâtre de Daniel Pennac et Cravate Club de Fabrice Roger-Lacan. Dès janvier Couple Ouvert à deux Battants jouera tous les vendredis et samedis à 19h, et Cravate Club à 20h45 du mardi au samedi.

Une programmation jeune public sera également proposée dans les mois à venir.

Théâtre de la Rue de Belleville
19 rue de Belleville – 44100 Nantes
Infos/réservations : 02 85 52 68 16
www.tpn44.fr

LE THÉÂTRE DE JEANNE

ABONNEZ-VOUS AU RIRE ET À LA BONNE HUMEUR !
TOUT SAVOIR SUR L'ABONNEMENT 2017/2018 : WWW.THEATRE-JEANNE.COM

Dans la Peau de ma Femme
Une comédie de Guilhem Cosnac, Lionel Labartinière, Pierre Du Tremblay
JUSQU'AU 17 DÉCEMBRE - JEU. 20H30, VEND. 20H30, SAM. 20H + DIM. 17 DÉC. 17H

LES SPECTACLES DE VOS FÊTES !

Venise Sous La Neige
DU 20 DÉCEMBRE 2017 AU 14 JANVIER 2018
MER, JEU. ET VEND. 20H30, SAM. 20H
+ MAR. 25 DÉC. ET 2 JAN. 20H30 + JAN. 7 ET 14 JAN. 17H
DIMANCHE 24 DÉCEMBRE - 2 SÉANCES : 19H ET 21H
DIMANCHE 31 DÉCEMBRE - 3 SÉANCES - COMPLET

MES MEILLEURS ENNUIS
UNE COMÉDIE DÉLICIEUSE DE GUILLAUME MELANIE
MISE EN SCÈNE PAR THIBAUT PATRU
DU 18 JAN. AU 11 FEV.
JEU. 20H30, VEND. 20H30, SAM. 20H, DIM. 17H

Pour le meilleur et pour le pire
LE MARIAGE NUIT GRAVEMENT À LA SANTÉ
DIMANCHE 31 DÉCEMBRE - 2 SÉANCES : 18H ET 21H
AU THÉÂTRE BONNE GARDE - 20 RUE FRÈRE LOUIS - 44200 NANTES

JEUNE PUBLIC

Alice ET LE RETOUR DE LA BAGUETTE MAGIQUE
UNE COMÉDIE DE VINCENT DELBOY
DU 23 DÉC. 2017 AU 7 JANV.
SAM. 16H, MAR., MER. ET JEU. 14H30 ET 16H, VEND. 14H30 + DIM. 24 DÉC. ET 7 JAN. 15H
PROLONGATIONS APRÈS LES VACANCES - DU 10 JAN. AU 21 FEV. MER. 14H30, SAM. 16H

06 99 10 76 05
www.theatre-jeanne.com
5, rue des Salorges 44100 Nantes

UNE ASSOCIATION BAROQUE

Nous parlons d'association car cette représentation rentre dans le cadre de la saison d'Angers Nantes Opéra mais également dans celle de Baroque en Scène. Plusieurs dates sont prévues pour cette production exceptionnelle présentée à Graslin.

« Avec cette fresque lyrique, plus féerique et fantastique qu'historique, Georg Friedrich Haendel, auréolé de sa jeune gloire allemande et italienne, désiré par les curieux sensibles à sa renommée, conquiert en 1711 une Londres endeuvillée de musique après la mort de Henry Purcell en 1695. Son Rinaldo, à la composition riche et sophistiquée, aux airs si virtuoses et sans anglaise retenue, à la facture italienne qui réjouissait les mélomanes londoniens, maîtrisant avec éclat un théâtre spectaculaire qui manquait Outre-Manche, offrit un sang neuf à la scène anglaise. Et triompha. »

Rinaldo de Haendel au Théâtre Graslin
Du mercredi 24 au mercredi 31 janvier
baroque-en-scene.com / 02 40 69 77 18



LE GRAND CIRQUE DE NOËL DE NANTES !

Comme chaque année, l'équipe du grand cirque de Noël pose ses valises à la Beaujoire pour un mois de représentations. Le spectacle est bien entendu renouvelé pour ce nouvel hiver. Les artistes, venant de quinze pays différents, ont une certaine réputation dans le milieu circassien. Vous y découvrirez des numéros surprenants !

Places à gagner sur lemonmag.com

Le grand cirque de Noël de Nantes à la Beaujoire
Du 1er décembre au 7 janvier
cirque-noel.fr & 07.89.79.70.78

JUSQU'AU BOUT

Charles Aznavour montera sur scène tant qu'il pourra, c'est son unique volonté. A 93 ans, il souhaite encore continuer sa passion, son métier tant que son corps ne lui dira pas d'arrêter. Chanter et partager, c'est ce qu'il a fait tout au long de sa carrière.

Nombreux sont les artistes qui aimeraient ne jamais arrêter mais faute de public ou suite à des soucis de santé certains laissent tomber. D'autres n'ont tout simplement plus l'envie, l'inspiration pour poursuivre comme le disait récemment Michel Sardou qui tire sa révérence avec un dernier album. Charles Aznavour serait donc l'une des exceptions françaises qui continue de chanter devant des salles remplies. Ses 9 derniers concerts parisiens en 2015 et 2016 se sont déroulés à guichets fermés ! La tournée mondiale qu'il a effectué récemment a affolé les compteurs en terme d'affluence. L'artiste qui a influencé bon nombre de vedettes revient donc en province pour profiter de son fidèle public. Longue vie à Monsieur Aznavour.

Charles Aznavour
Samedi 3 février à 20h au Zénith de Nantes
kproduction.fr

Baroque en scène 

Saison
2017
2018

La Cité des Congrès de Nantes

La Soufflerie, scène conventionnée de Rezé sur l'axe voix

Nantes // Rezé de part et d'autre du fleuve

LA SOUFFLERIE
SCÈNE CONVENTIONNÉE DE REZÉ

Cité
LES CONGRÈS DE NANTES

30 ans

STRADIVARIA
« JOUR DE FÊTE ! »

Direction musicale — Daniel Cuiller

Dimanche 10 décembre - 16h30 - La Cité, Nantes
Concert présenté par Frédéric Lodéon

Réservations : La Cité : 02 51 88 20 00 / www.lacite-nantes.fr // La Soufflerie : 02 51 70 78 00 / www.lasoufflerie.org

ROMANTIQUE, UNE SECONDE FOIS

Début octobre, l'Orchestre National des Pays de Loire jouait la Symphonie N°4 de Schumann lors de *Schumann, le romantique I*. Cette fois-ci, la Symphonie N°2 sera à l'honneur, elle sera précédée par une vingtaine de minutes de Brahms et un concerto pour clarinette de Thierry Escaich.

« Les Variations sur un thème de Haydn de Brahms est une des premières grandes œuvres symphoniques du compositeur. La magnifique Passacaille du dernier mouvement annonce le majestueux finale de la Quatrième Symphonie.
Compositeur, organiste et improvisateur, Thierry

Escaich est une figure unique de la scène musicale contemporaine et l'un des représentants majeurs de la nouvelle génération de compositeurs français. Commande de l'Orchestre National de Lyon et de l'Orchestre de chambre de Paris, son Concerto pour clarinette sera interprété par Paul Meyer, le plus grand clarinettiste français d'aujourd'hui. Deux talents complémentaires à découvrir absolument !
Suivra la saisissante et tourmentée Symphonie n°2 de Schumann dont il disait : « Je crains qu'on puisse deviner mon état de fatigue en écoutant cette musique ». A la tête de l'ONPL, Marzena Diakun, chef assistante de l'Orchestre Philharmonique de Radio France s'empare de cette pièce phare du compositeur allemand, au sommet de son génie créatif. »

Schumann, le romantique II

Les mardi 9 et mercredi 10 janvier - La Cité - 20h30

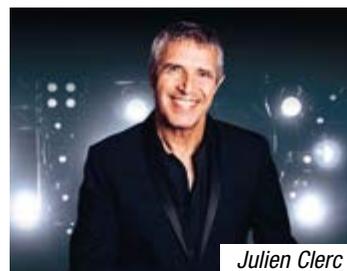
onpl.fr



Philhar



ONPL - M. Diakun ©Lukasz Rajchert



Julien Clerc

CET INSTRUMENT ÉBLOUISSANT

Le saxophone s'est fait connaître par le grand public au début du XXème siècle, il a depuis traversé les décennies et n'appartient plus à un seul style musical. En effet, on le retrouve aussi bien dans des concerts jazzy que dans des œuvres classiques. Nantes Philharmonie lui rend hommage.

« Deux ensembles prestigieux s'associent pour rendre hommage sous toutes ses facettes à un instrument étincelant : le saxophone. De l'univers jazzy à des œuvres plus solennelles, laissez-vous séduire par une palette sonore colorée et des ambiances musicales surprenantes. Guidée par les talentueux musiciens du quatuor et par un chef d'orchestre prêt à relever tous les défis, cette rencontre inédite promet un concert éblouissant au programme varié et étonnant ! »

Couleur Sax

Samedi 24 février à 18h30

**Auditorium Berlioz – Conservatoire de Nantes
philhar.com - 02 40 49 83 52**

50 ANS DE TOURNÉE !

Peu d'artistes peuvent se targuer d'avoir une carrière musicale aussi longue. Julien Clerc n'a cessé de remplir les salles depuis ses débuts il y a près de 50 ans. Pour fêter cela avec son public, il propose un concert exceptionnel où il revisitera ses plus grands classiques !

« Un répertoire incroyable, riche de titres qui résonnent dans le cœur de tous, de « Ma préférence » à « Utile » en passant par « Femmes, je vous aime », « Ce n'est rien » ou « Mélissa ». Des albums et des concerts qui ont touché des millions de fans. Julien Clerc est tout simplement un des chefs de file de la chanson française. Julien Clerc, « La tournée des cinquante ans » : de grands moments d'émotion et d'exception en perspective ! »

Julien Clerc

Samedi 10 février à 20h

**La Cité des Congrès
cheyenneprod.com - 02 47 49 80 03**



ADAR

ASSOCIATION D'AIDE AUX PERSONNES À DOMICILE DEPUIS 1973

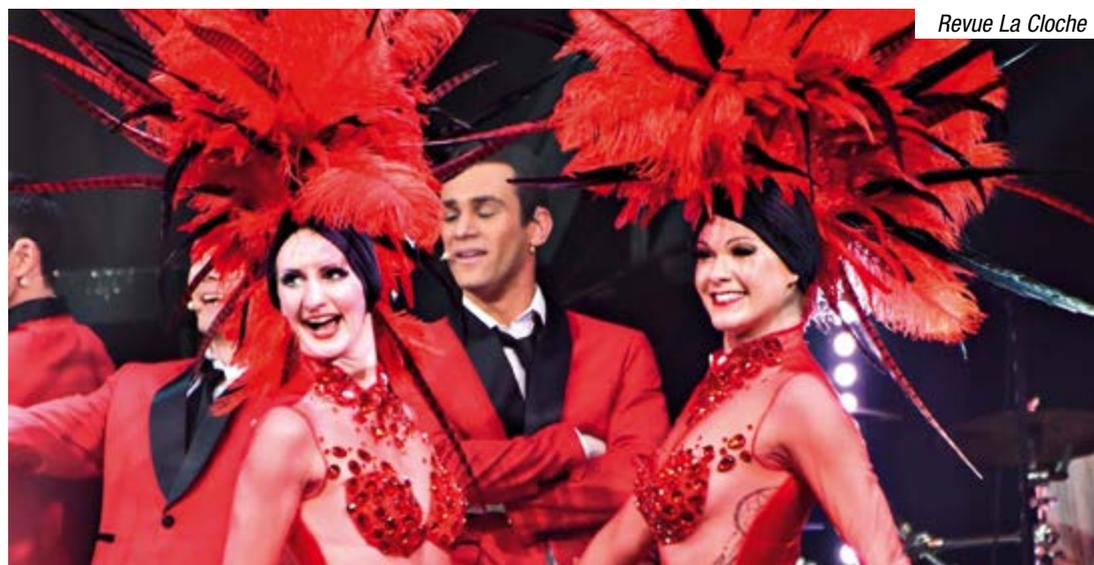
**AIDE À
DOMICILE**
7j/7 24h/24

SERVICES À LA PERSONNE
AIDE AUX AIDANTS
SERVICES MÉNAGERS
SERVICES OCCASIONNELS
GARDE D'ENFANTS

Contactez-nous :

02 40 16 91 30
aidedomicile@adar44.com
www.adar44.com





Revue La Cloche

METS ET COTILLONS !

Chaque année la même question se pose, où fêterons-nous le nouvel an ? La Revue de la Cloche, le Cabaret Côté Sud, les Bateaux Nantais, voilà ce que nous vous proposons afin de profiter sereinement du passage en 2018. Repas et divertissement se lieront parfaitement lors de ces soirées atypiques.

Pleins feux sur la nouvelle Revue !

La plus nantaise des revues a changé de décor lors de la dernière édition. La salle de la Carrière accueille désormais les spectateurs pendant un mois et demi. Pour la Saint-Sylvestre, venez découvrir ou re-découvrir le traditionnel spectacle mais également tout ce qui vous est proposé autour.

20 artistes bénévoles et professionnels se retrouvent sur scène chaque soir pour interpréter un spectacle haut en couleurs. Chanteurs, comédiens, danseurs et musiciens vous retrouvent afin de vous partager leur bonne humeur. La fête vous gagnera à coup sûr.

Se succéderont des grands tableaux chantés et dansés, et des sketches parodiant l'actualité. L'humour et le grand spectacle réunis pour un plaisir complet « dans la tradition » de la Revue de la Cloche. 3 représentations sont fixées avant le passage en 2018, n'hésitez donc pas à réserver rapidement ! Les gradins seront, dès cette année, surélevés pour améliorer la visibilité du show.

Revue de la Cloche
La Carrière à Saint-Herblain
Du 30 décembre 2017 au 18 février 2018
revue-la-cloche.fr



Cabaret Côté Sud

Place au cabaret !

Il y a un an, le Cabaret Côté Sud fêtait sa 1000ème représentation ! Cette année encore, ils vous donnent rendez-vous toute l'année mais aussi pour le réveillon du nouvel an. Venez vivre une soirée vraiment pas comme les autres...

Le cabaret vous convie à venir déguster un menu raffiné tout en profitant d'un spectacle riche et varié. Tour à tour, pendant le dîner, imitateur, transformiste, chanteurs, comédiens et humoristes vous entraînent avec bonne humeur dans l'univers burlesque du cabaret.

A minuit, sous une pluie de cotillons, prenez le temps d'échanger vos meilleurs vœux.

La fête continuera ensuite, vous retrouverez tous les artistes sur scène et dans la salle... Ils sont un peu fous, on vous l'assure, mais ils rivalisent de talent et d'enthousiasme pour vous faire partager un formidable réveillon.

Laissez-vous embarquer...

Cabaret Côté Sud à Bouguenais
cotesud-cabaret.com

La Cloche
PRÉSENTE SA NOUVELLE
REVUE MUSIC-HALL

PLEINS FEUX!

DU 30 DÉC. 2017 AU 18 FÉV. 2018
NANTES MÉTROPOLE - LA CARRIÈRE - SAINT-HERBLAIN

www.revue-la-cloche.fr

www.ticketmaster.fr - tél. 0892 390 100 (0,45€/min) : Auchan, E.Leclerc, Cultura
www.francebillet.com - tél. 0892 692 694 (0,45€/min) : Carrefour, FNAC, Géant, Magasins U, Intermarché

Crédit Mutuel
Nantes
Nantes
Pays de la Loire
Presses Océan
bleu

Licence n°2-1094265 www.poisstillon.fr

Au gré des vaguelettes

Un repas de nouvel an, rien d'exceptionnel. Un concert jazzy pour le nouvel an, rien d'exceptionnel. Un repas de nouvel an accompagné d'un concert jazzy, pourquoi pas. Le tout lors d'une croisière sur l'Erdre, renseignons-nous !

Les bateaux lèveront l'ancre le soir de la Saint-Sylvestre, l'équipage de la Diva II fera en sorte de vous faire passer une soirée inoubliable. Le duo Blosson vous entraînera dans une ambiance jazzy pour cette croisière exceptionnelle.

Horaires à titre indicatif :

Embarquement : 20h45 - Gare Fluviale, Quai de la Motte Rouge à Nantes
Départ du bateau : 21h30
Retour à quai : 1h30

Autres croisières possibles pour le nouvel an :

- Armoric II : Dîner-croisière avec DJ
- Hydramour : Dîner-croisière avec le trio Speakeasy (variétés françaises et internationales)

Les Bateaux Nantais à Motte Rouge
bateaux-nantais.fr



Bateaux Nantais

Et sinon ...

Théâtre / Humour

Plateau d'humour de la Compagnie du Café-Théâtre
La Cité des Congrès
nantes-spectacles.com
02 40 89 65 01

Le tour du monde en 80 jours
Théâtre 100 Noms
theatre100noms.com
02 28 20 01 00

Le noir te va si bien
Théâtre de Beaulieu
theatrebeaulieu.fr
02 49 10 63 10

Le mariage nuit gravement à la santé
Théâtre Bonne Garde
theatre-jeanne.com
06 99 10 76 05

Post-It
Salle Vasse
nantes-spectacles.com
02 40 89 65 01

A plusieurs dans ma tête de Christèle Guéry
Théâtre du Sphinx
theatredusphinx.com
06 84 49 86 92

Cabaret ta mère
Théâtre de Poche Graslin
theatredepochegraslin.fr
02 40 47 34 44

En chaque homme se cache une femme
Théâtre du Riscochet
theatreduriscochet.com
02 53 78 28 43

Les Toizemoi
Le Quatrain - Haute-Goulaine
nantes-spectacles.com
02 40 89 65 01

Abel et Bela
Théâtre de la Ruche
theatrelaruche.wixsite.com
02 51 80 89 13

Cuisine et dépendances
Théâtre du Cyclope (apéritif inclus)
theatreducyclope.com
02 51 86 45 07

Enchaînement d'humoristes
La Compagnie du Café-Théâtre
nantes-spectacles.com
02 40 89 65 01

Soirée théâtre
Couple ouvert à deux battants (18h30)
M.Malaussene au théâtre (20h30)
Cravate Club (22h)
Théâtre de la Rue de Belleville
tpn44.fr
02 85 52 68 16

Musique

Jour de fête (musique)
Terrain Neutre Théâtre
tntheatre.com
02 40 12 12 28

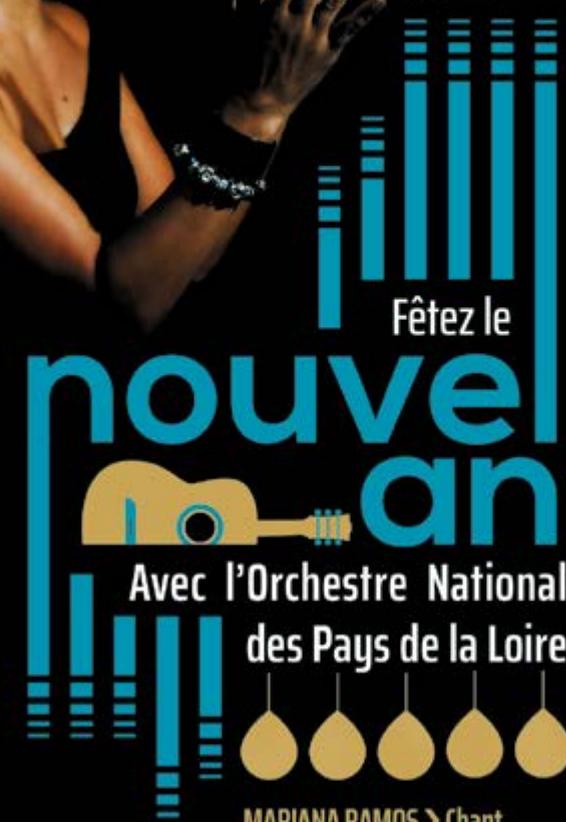
Voyage symphonique au Cap-Vert par Mariana Ramos
La Cité des Congrès
onpl.fr
02 51 25 29 29

NANTES / La Cité
DIM 31 DÉC 2017
> 19H30

ANGERS / Centre de Congrès
VEN 29 DÉC 2017
> 20H30
LUN 1^{ER} JAN 2018
> 17H00



Voyage symphonique au Cap-Vert



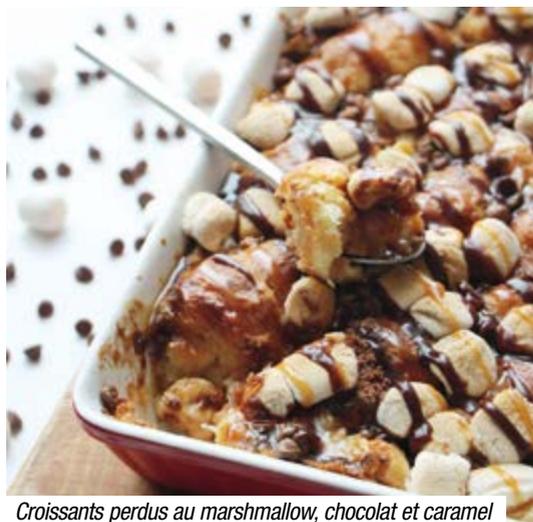
MARIANA RAMOS > Chant
MARC-OLIVIER DUPIN > Direction

Tarifs : de 7 à 32€



www.onpl.fr





Croissants perdus au marshmallow, chocolat et caramel



Petits toasts briochés au Chèvre, Pomme et Miel

INSPIRATIONS CULINAIRES

Les fêtes approchent et vous ne savez pas quel(s) repas vous allez proposer à vos convives ? Avec l'aide de Stéphanie, qui vous propose des recettes à chaque numéro de Nantes Séniors, nous allons essayer de vous aider. Entre nouveauté et tradition, il s'agit de faire une impression afin de terminer l'année la panse bien remplie.

Depuis un peu plus d'un an, nous collaborons avec Stéphanie dans notre rubrique « Recettes ». Elle vous y dévoile ses recettes issues de son blog unegrainedidee.com qui fait partie des blogs nantais les plus suivis sur la toile. Ce partage dans notre numéro papier permet donc de toucher des nantais qui ne surfent pas ou peu sur le web. Nous sommes réellement enchantés par ce partenariat et on espère que vous aussi. Entre simplicité et originalité, l'équilibre est plutôt bien trouvé dans ses propositions !

Passionnée de cuisine depuis son enfance, Stéphanie a pris le goût de partager ses recettes aux internautes dès 2010. En plus de ses compositions, elle teste des produits ou des restaurants et vous expose son avis en toute transparence. Elle a développé au fil des années d'excellentes recettes d'entrées, de plats et de desserts.

Pour Noël, elle nous a fait part d'un double menu afin de satisfaire le maximum d'entre vous. Proposé en exclusivité dans Nantes Séniors, il laisse la place à la tradition avec le chapon notamment mais Stéphanie a également osé s'aventurer dans des choix plus rares comme ces langoustines crues à déguster en entrée.

En espérant vous inspirer...

Apéritif :

- ★ Petits toasts briochés au Chèvre, Pomme et Miel* (voir photo)
- ★ Mini blinis à la mousse de betterave et brin de ciboulette

Entrée :

- ★ Foie gras au chocolat et gelée au piment d'Espelette
- ★ Ballottines de Saumon Fumée et son cœur de chair de langoustines crues marinés aux agrumes

Plat :

- ★ Rôti de chapon aux marrons et coulis de mûres
- ★ Butternut rôtis farcis aux châtaignes, oignons et champignons

Dessert :

- ★ Croissants perdus au marshmallow, chocolat et caramel** (voir photo)
- ★ Crème brûlée au chocolat

**« Il ne faut pas hésiter à tester et laisser les hôtes / hôtes gérer leur repas. Il faut leur faire confiance ! Profitez à fond de ces moments en famille, c'est important. »
Stéphanie**

* Recette prochainement disponible en ligne

** Recette d'ores et déjà en ligne sur unegrainedidee.com

Audilab
Centres de correction auditive

+ 98%
DE NOS PATIENTS
NOUS RECOMMANDENT
À LEURS AMIS

Votre audition,
où en êtes-vous ?

**BILAN AUDITIF
GRATUIT⁽¹⁾**

ESSAI D'AIDES AUDITIVES
1 MOIS SANS ENGAGEMENT⁽²⁾

(1) Test non médical - (2) Sur prescription médicale

NANTES - COMMERCE

17, allée Duguay-Trouin
02 40 74 68 49

NANTES - SUD

82, route de Clisson
02 40 03 71 76

REZÉ

4, rue Victor Hugo
02 40 75 30 73

VALLET

45, rue des Forges
02 40 85 35 35

NANTES - VIARME

23, place Viarme
02 40 89 20 00

**MACHECOUL
ST-MÈME**

10, rue de la France Libre
02 40 78 60 49

**ST-PHILBERT
DE-GRAND-LIEU**

6, rue St-François d'Assise
02 40 65 85 28

LIGNÉ

Atol Ligné Optique
25, rue des Palmiers
02 40 03 71 76

Retrouvez tous nos centres sur www.audilab.fr



L'équipe Kerbio

LE BIO LOCAL SANS BOUGER DE CHEZ SOI, C'EST DÉSORMAIS POSSIBLE !

Kerbio, un mélange de Bretagne et de bio, c'est ce que propose cette entreprise créée il y a seulement 6 ans. Le bio, on le voit, on le mange, partout. Le bio local est lui, moins répandu. Le bio local en livraison ? Voilà ce que propose Kerbio ! Plus de 450 commandes sont prises chaque semaine en ligne ou par téléphone, c'est dire le succès. Vous laisserez-vous tenter ?

Kerbio appartient au groupe Les Coteaux Nantais dont vous avez peut-être déjà entendu parlé. On ne parle pas que de légumes, Kerbio est un vrai magasin en ligne, vous y trouverez également des produits d'entretien, une épicerie, des cosmétiques ou encore des graines à faire pousser. Se rendre au marché de Talensac et de Basse-Indre est agréable, on vous le conçoit. Kerbio ne rentre pas en concurrence avec ces marchés, ils proposent seulement une alternative et des produits différents (pour une bonne partie d'entre eux).

Pour la livraison, elle se fait à domicile, en point relais ou même en entreprise. Les livreurs se déplacent en camionnette ou à bicyclette et ne sont pas tous estampillés « Kerbio », l'entreprise fait en effet appel à des prestataires locaux.

« Nous rencontrons tous nos fournisseurs, nous nous déplaçons afin de confirmer qu'ils respectent nos valeurs. »

On a retrouvé Stéphane Fontaine, manager chez Kerbio, dans ses bureaux du Marché d'Intérêt National de Nantes où travaillent les 7 salariés de la société. Il nous a présenté ce qu'était l'entreprise en nous parlant notamment des valeurs chères à leurs yeux.

Le bio local

Stéphane Fontaine : « Nous privilégions le bio local ! Dès que l'on lance une gamme de produits, nous regardons ce qu'il se fait à Nantes et dans les alentours. Certains de nos produits comme les bananes ne seront forcément pas du coin. Sur notre site internet, il est possible de filtrer les produits. Si on le souhaite, on peut uniquement regarder ce qui est produit près de chez nous. »

Les commandes

SF : « Grâce au site internet, les clients peuvent

commander jusqu'à 0h pour être livrés le lendemain. Notre première équipe arrive à 5h30 au Marché d'Intérêt National de Nantes pour préparer les commandes. La livraison peut donc se faire le lendemain de la commande. »

Les plus

SF : « Nous innovons beaucoup en terme de produits et nous proposons des box ou des paniers spécifiques. Nous avons une gamme de Noël spécifique que ce soit en cadeaux ou en chocolat, produits d'épicerie etc. Nous développons notre offre au quotidien, nous souhaitons apporter des nouveautés à nos clients ! »

10% de remise sur votre première commande avec le code : Biojour17

On a souhaité poser quelques questions à l'une de leur fidèle cliente Yolande.

Comment avez-vous découvert Kerbio ?

Yolande : Je mangeais au café de l'Orangerie au Jardin des Plantes et j'ai vu une de leurs affichettes. Je cherchais depuis un moment du bio en livraison à domicile.

Qu'est-ce qui vous plaît dans ce concept ?

La livraison est un vrai plus. Avant, j'allais dans un magasin bio au centre ville mais il fallait se déplacer et je trouvais ça plus cher.

A quelle fréquence commandez-vous chez Kerbio ?
Une fois par semaine.

Votre produit préféré ?

Ils ont surtout de très bons yahourts nature qui sont d'ailleurs de temps en temps en rupture de stock.

kerbio.fr

02 85 52 40 88

paniersbio@kerbio.fr

Dans le même registre :

- BioNant' : livraison de paniers de fruits et légumes bio (bionant.net & 07 67 16 01 92)
- Les Paniers Fermiers : livraison de paniers de fruits et légumes bio (lespaniersfermiers.fr & 06 77 00 98 94)
- Les Paniers de David : livraison de produits bio et locaux (lespaniersdedavid.com & 06 78 57 81 72)
- Le Panier des Familles : livraison de produits frais (44.lepanierdesfamilles.com & 06 63 79 99 56)
- Graines d'Ici : livraison de produits bio et locaux (grainesdici.fr & 06 73 15 88 72)

BIOFORTIS
RECHERCHE ACTUELLEMENT POUR SES ÉTUDES :

- > Des femmes ménopausées depuis plus d'un an
- > Des bébés de 0 à 1 mois
- > Des hommes et des femmes ayant un taux légèrement élevé de cholestérol ou de glycémie (non traitée)

Études cliniques indemnisées

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS SUR :
[HTTP://RECRUTEMENT.BIOFORTIS.INFO](http://RECRUTEMENT.BIOFORTIS.INFO)
TEL : 02.40.202.202

BIOFORTIS
3 route de la Chatterie, 44800 Saint-Herblain
Arrêt Marcel Paul (Tram 3, Bus 54 ou 73), Arrêt Bagatelle (Bus 50)

ON NE VA PLUS À LA CAVE, C'EST ELLE QUI VIENT À NOUS !

Ce nouveau concept créé par Anthony Godicheau a pour principale caractéristique le rapprochement du caviste et des consommateurs. En effet, il parcourt les marchés et les événements nantais afin de partager sa passion et de proposer des vins principalement locaux, de qualité et à des prix accessibles.

Caviste de métier, il a fait l'école du vin à Paris, a choisi de se lancer dans cette aventure à son retour de voyage. Il a vécu un temps à l'étranger dans un cadre œnologique, en Australie 10 mois puis en Nouvelle-Zélande avant de découvrir, pour finir, les vignobles californiens aux États-Unis. Lors de ce dernier voyage, il a découvert l'existence des « wine truck » (cavistes en camionnette).

A Nantes, il a choisi de repenser ses "wine truck" afin d'offrir aux consommateurs une proposition structurée sur les marchés principalement. Ce concept est unique, dans cette configuration, en France ! A côté de cette activité, il propose également des animations œnologiques dans diverses événements ainsi que sa présence sur des mariages par exemple. Aucune vente n'est pour l'instant prévue sur son site internet afin de privilégier le « face à face ».

Il a lancé son activité en juillet dernier et a vadrouillé sur la côte dans un premier temps afin de se faire connaître. A la rentrée, il a débuté sur Nantes ! Afin d'éclairer sa clientèle, il met à jour chaque semaine son planning sur son site web et sa page facebook. Il essaie au maximum de revenir sur les mêmes emplacements chaque semaine afin de retrouver ses clients.

Il s'attache à respecter ses collègues cavistes. Vous ne le trouverez donc pas sur des marchés à proximité de cavistes les samedis et les dimanches.



Anthony effectue une sélection drastique en valorisant les vigneron français et principalement ceux qui sont implantés du nord au sud de la Loire. 3 vigneron nantais et 3 vigneron angevins le fournissent régulièrement. Sa gamme est assez large et renouvelée régulièrement. Il souhaite renforcer la présence de vins locaux et bio, 3 domaines avec qui il travaille sont d'ailleurs en conversion vers le bio. Quelques bières qualitatives sont également en vente. Afin de limiter le poids de la marchandise dans le camion, le stock est bien entendu réduit. Il peut amener, sur demande, des bouteilles supplémentaires.

Les prix sont accessibles, à partir de 5€90, afin de rester dans le cadre « marché ». Quelques cuvées sont un peu plus chères ou à conserver dans le temps mais la majorité de ses vins sont bons marchés et à consommer « rapidement ». Il propose également une carte de fidélité à ses clients qu'il conserve pour plus de simplicité.

Pour Noël, retrouvez des paniers gourmands qu'il a conçu en collaboration avec des producteurs locaux. Il sera présent sur l'Autre Marché du 16 au 23 décembre !

La Cave en Voyage
07 81 07 21 03 - lacaveenvoyage@gmail.com
lacaveenvoyage.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

EDITION, RÉGIE : JMD PUBLICITÉ MÉDIA - RESPONSABLE DE LA PUBLICATION : Jean GANACHAUD - REDACTION : Gilles GRÉGOIRE - Alban CHAINON-CROSSOUARD CONTACT COMMERCIAL : Gilles GRÉGOIRE - 02 40 73 88 06 - gilles@andegave-communication.fr - 1 bis rue d'Alger - 44100 NANTES - VOUS DÉSIREZ ANNONCER UN SPECTACLE OU TRANSMETTRE UNE INFORMATION ? gilles@andegave-communication.fr - Date limite de réception : le 15 précédant la parution - OÙ TROUVER NANTES SENIORS : Office de Tourisme de Nantes Métropole - commerces de proximité - salles de spectacles - chez tous les annonceurs et sur plus de 800 points... DIFFUSION : Andégave Communication 1 bis rue d'Alger - 44100 NANTES - 02 40 73 88 06 - IMPRESSION : Imprimedia
Dépôt légal à parution - Cette édition a fait l'objet de soins attentifs. Les modifications pouvant intervenir après sa parution et les erreurs éventuelles ou omissions ne sauraient engager la responsabilité de la société JMD Publicité Média. N° de ISSN en cours.



Appart' Seniors

"L'indépendance en toute sérénité"

Résidence Senghor

Votre résidence Seniors sur l'Île de Nantes

T3 : DERNIÈRES OPPORTUNITÉS À SAISIR !

Exemple T3 899€ CC*

* Incluant charges de copropriété, chauffage, eau et services seniors



Votre Location du T1 bis au T3

- Logement tout confort
- Lieux de vie communs
- Proximité des commerces
- Animations (du lundi au vend.)
- Conciergerie téléphonique
- Forfait petits bricolages

Charges Seniors Offertes

Sur les 2 premiers mois de location pour les 50 premiers retours**

**Détail de l'offre sur demande

Résidence Senghor

11 rue Marc Vaubourgoin
44000 Nantes

www.appartseniors.fr



02 72 01 46 06

K PRODUCTION PRÉSENTE À NANTES

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

WWW.KPRODUCTION.FR

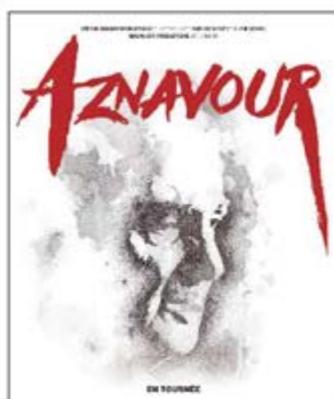
ET POINTS DE VENTE HABITUELS



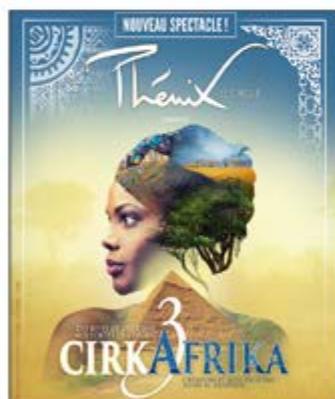
MARDI 9 JANVIER
20H30 - ZÉNITH NANTES



SAMEDI 13 JANVIER
20H30 - CITÉ DES CONGRÈS



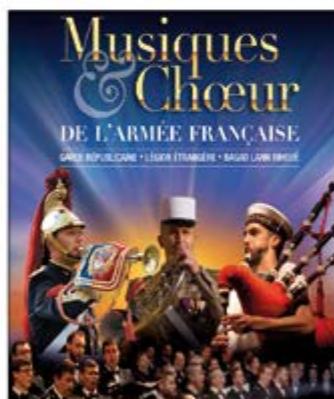
SAMEDI 3 FÉVRIER
20H - ZÉNITH NANTES



JEUDI 8 FÉVRIER
20H - CITÉ DES CONGRÈS



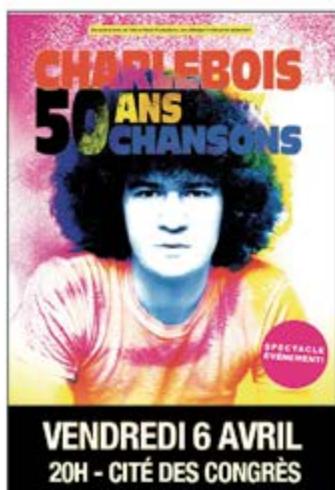
VENDREDI 9 FÉVRIER
20H30 - CITÉ DES CONGRÈS



SAMEDI 24 MARS
15H - 20H - CITÉ DES CONGRÈS



31 MARS & 1^{ER} AVRIL
14H - 17H30 - 21H - ZÉNITH NANTES



VENDREDI 6 AVRIL
20H - CITÉ DES CONGRÈS



DIMANCHE 8 AVRIL
16H - CITÉ DES CONGRÈS