

NANTES SENIORS

N° 50
PRINTEMPS
2019

GRATUIT

INFOS, CULTURE & LOISIRS EN LOIRE-ATLANTIQUE

ENVIE D'ÉVASION ?

DÉCOUVREZ NOS OFFRES EN PAGE 10

Vacances passion
Le coup de cœur!

02 51 86 33 07
WWW.VACANCES-PASSION.ORG

FÉDÉRATION LOIRE-ATLANTIQUE - FAL 44
la ligue de l'enseignement
un sport pour l'éducation, passion

AUTO



Promenade en
2CV dans le
vignoble

VOYAGE

À la découverte de...
Monaco



CULTURE

Les Joyaux
du Ballet



Et si nous étions tous centenaires ?

LE
GRAND
DÉBAT

LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES

Je donne mes idées sur
metropole.nantes.fr/grand-debat

Bâtiment et de la ville à l'échelle de l'urbanisme - 2018-2019 - Nantes Métropole - 1000000

Chers lecteurs et lectrices,

A l'heure où nous écrivons cet édit, des rayons de soleil apparaissent généreusement et nous incitent avec 1 mois d'avance à sortir de nos tanières !

Dès le mois de mars, vous allez pouvoir retrouver le chemin des rassemblements automobiles (voitures de collection et de prestige) en investissant par exemple, le dimanche 10 mars (de 10.00 à 13.00) Pôle Collection, sur le Parking Maison DV, route de Clisson, à Vertou. Le Printemps est aussi l'occasion de (re)découvrir les parcs animaliers de la région (Zoo de la Boissière du Doré, Planète Sauvage, Natural'Parc, Bioparc...) afin de partager des moments de détente en famille ou entre amis.

Enfin, ce mois de mai sera l'occasion de parcourir les allées des Florales Internationales de Nantes, qui se tiendront du 8 au 19 mai au Parc Expo de la Beaujoire !

Une belle opportunité pour repenser son aménagement de jardin !

Bonne lecture,

Toute l'équipe de Nantes Seniors.

Sommaire ■

ACTUALITÉS

4 Le cœur de ville se transforme

AUTO

6 Promenade en 2CV dans le vignoble

ANIMAUX

8 Pilepoils

LOISIRS BALADE VOYAGE

10 Vacances Passion

12 Monaco

14 Foire de Nantes

16 Zoo de La Boissière du Doré

CULTURE

18 Eurofonik

20 Les Joyaux du Ballet

SORTIES

22 Cirque, Danse, Expositions, Salons...

TERROIR / ARTISANAT

26 Mes Meubles Pinpins

28 Vite mon marché

RECETTE

30 Poulet Gratiné à la Mozzarella

172 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes
06 60 44 77 92 / 09 87 18 25 98



Large choix de cheminées, poêles, brûleurs Bio-éthanol et Électriques.



Les beaux jours arrivent, les cheminées d'extérieur aussi



Consultez-nous... Devis gratuit

www.flammebiodeco.fr
flammebiodeco@gmail.com



Bidons en vente en magasin





L'allée Duguay-Trouin depuis son angle avec la place de la Petite Hollande © J. Osty Atelier & associés

LE RENOUVEAU DU CENTRE-VILLE NANTAIS

Nous pourrions rédiger un article dans chacun de nos numéros sur les chantiers existants dans le cœur de la Cité des Ducs. L'embellissement et l'agrandissement de la gare, le déménagement du MIN et la construction du nouveau CHU à sa place font partie des projets les plus importants. A leurs côtés, le réaménagement de Commerce-Feydeau est tout juste entamé. Viendra ensuite la transformation de la place de la Petite Hollande. Nantes change et cela passe par de gros chantiers...

La Petite Hollande, ça progresse

Dans le numéro d'été de 2017, nous vous présentions les quatre équipes d'urbanistes-paysagistes choisies par Nantes Métropole pour le vaste chantier de la Petite Hollande. L'agence parisienne TER a finalement été investie par la métropole à la suite d'une consultation internationale. Habituee de projets monumentaux, elle a notamment travaillé sur le jardin Floor Works à Genève, le Grand parc des Docks à Saint-Ouen (Seine-Saint-Denis), les berges Est du Pudong à Shanghai ou encore la Place des Gloires catalanes à Barcelone. L'an passé, elle a reçu le Grand Prix de l'Urbanisme, une récompense prisée dans le milieu. Transformer ces 700 places de parking en un lieu

agréable et apprécié des nantais ne sera pas chose facile. Que les habitués du marché du samedi matin ne s'inquiètent pas, il sera bien maintenu !

Hormis la Petite Hollande, le projet englobe un réaménagement complet de la rive Nord de la Loire du Quai de la Fosse au Canal Saint-Félix, soit 4 km de berges. En tout près de 130 hectares sont concernés par le projet. Gloriette verra naître des espaces verts désirés par la plupart des citoyens. Le béton s'effacera ainsi à leur profit. Pour Johanna Rolland, maire de Nantes, la transformation de la place aura le même impact sur la ville que celle qu'a connu le Cours des 50 Otages. En parallèle du travail de l'agence, un atelier citoyen a été monté en fin d'année dernière afin de garder une consultation participative sur le projet. Une trentaine de nantais participent, par ce biais, activement à cette transformation exceptionnelle. Leur avis sera rendu par un rapport en juin prochain. Le projet, lui, devrait voir son terme en 2030 !

« L'idée est de dégager des perspectives depuis le centre historique jusqu'aux quais, mais aussi de pouvoir y jardiner »

Henri Bava de l'agence TER

Commerce-Feydeau, une seconde vie !

Peu de nantais devraient s'élever contre ce lifting, Commerce a en effet été délaissé depuis des années. Le cœur de Nantes n'est, aujourd'hui, plus qu'un lieu de passage sombre et bétonné. Hormis l'arrivée (bruyante) d'Uniqlo sur le square Fleuriot, l'ensemble du secteur « commerce » va repartir de zéro. 70 platanes, les plus abîmés, ont d'ores et déjà été

abattus pour offrir davantage de lumière. « Certains platanes sont magnifiques, comme celui de la place du Commerce, alors que ceux autour du tramway, enracinés dans des remblais, ne se développent pas bien » tient à préciser Jacqueline Osty, l'urbaniste-paysagiste choisie par Nantes Métropole. La nature reprendra bien entendu sa place avec, notamment, la plantation de 600 arbustes sur 2,7 hectares. D'ailleurs, depuis 2014, environ 1800 arbres ont été coupés dans la ville. En contrepartie, le Service des Espaces Verts et Environnements en a replanté plus de 5500.

L'idée première est de rendre hommage à la Loire qui passait, à la vue de tous, jusqu'en 1926 dans le centre de la ville. Aplatir le sol, changer l'éclairage, aménager des allées, orner des parterres floraux, voilà tout l'objectif de cette transformation qui durera un peu plus de 3 ans à partir d'aujourd'hui.

«Le secteur Feydeau-Commerce, espace majeur du cœur de la métropole, ressemble aujourd'hui plus à une gare routière qu'à une place de centre-ville»

Johanna Rolland, maire de Nantes

Informations :

nantes.fr

nantesmetropole.fr



Rue du couedic © J. Osty Atelier & associés

LE NOUVEAU

Théâtre Poche Graslin

A L'AFFICHE !

RÉSERVATIONS : 02 40 47 34 44

reservation@theatrepochegraslin.fr

www.theatrepochegraslin.fr

5 rue Lekain, 44000 NANTES

Suivez-nous !   

LES DÉMÉNAGENT LE CHANTIER DE L'ANNÉE 1 AVRIL	UNE CÉRÈSE DE SAINT-COLOMBE PARIG LA JOURNÉE DE LA FEMME AVRIL	MARIÉ À TOUT PRIX AVRIL / MAI	La vraie histoire de Van Gogh Vincent AVRIL	POURQUOI QUE DEMAIN SOIT UN JOUR FÉRIÉ AVRIL / MAI
MÂLE DE CŒUR LAURENT CUSSINET MAI	LA FABULEUSE HISTOIRE DE MR BATICCHON MAI	MAI / JUIN	CABARET TA MÈRE MAI / JUIN	BRASSENS MAI / JUIN



PROMENADE EN 2CV DANS LE VIGNOBLE

Une Escapade insolite en 2 CV dans le Vignoble Nantais de Vertou à Clisson l'italienne ! Vivez une expérience surprenante et originale au cours d'une escapade épique en 2 CV dans le Vignoble Nantais. Découvrez où redécouvrez la sensation inimitable procurée par le défilement des paysages du Vignoble, haut en couleur à bord de la plus populaire et mythique des décapotables françaises.

En compagnie de Fred savourez des moments privilégiés de convivialité. Un petit goût de Dolce Vita vous attend.

Pour cette escapade c'est Fred qui est au volant cela vous permettra d'apprécier le paysage différemment et de vous laisser porter et savourer des moments privilégiés avec entre autres la visite du Domaine de la Garonne Lemot à Clisson sur les bords de la Sèvre Nantaise, une architecture aux inspirations italiennes au milieu d'un parc d'exception de 13 hectares. Ensuite direction le centre historique de Clisson, vous y découvrirez des ressemblances flagrantes aux paysages italiens grâce à des maisons en pierres, des décors de briques et de tuiles, des halles médiévales et des églises Romaines. Promenade de charme dans les ruelles de Clisson à la découverte de ce site médiéval et breton reconstruit à l'italienne après les guerres de Vendée. Au retour une dégustation surprise chez un des vignerons engagés dans une démarche de qualité avec les caves touristiques pour vous recevoir dans un esprit convivial et chaleureux.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter.

06 38 86 56 33 - fred.votrechauffeurprive@orange.fr
www.fred-votrechauffeurprive.com





LE MONDE EN CROISIÈRES

FLEUVES • MERS • CANAUX

-5% DE REMISE*



LE "VRAI" TOUT INCLUS

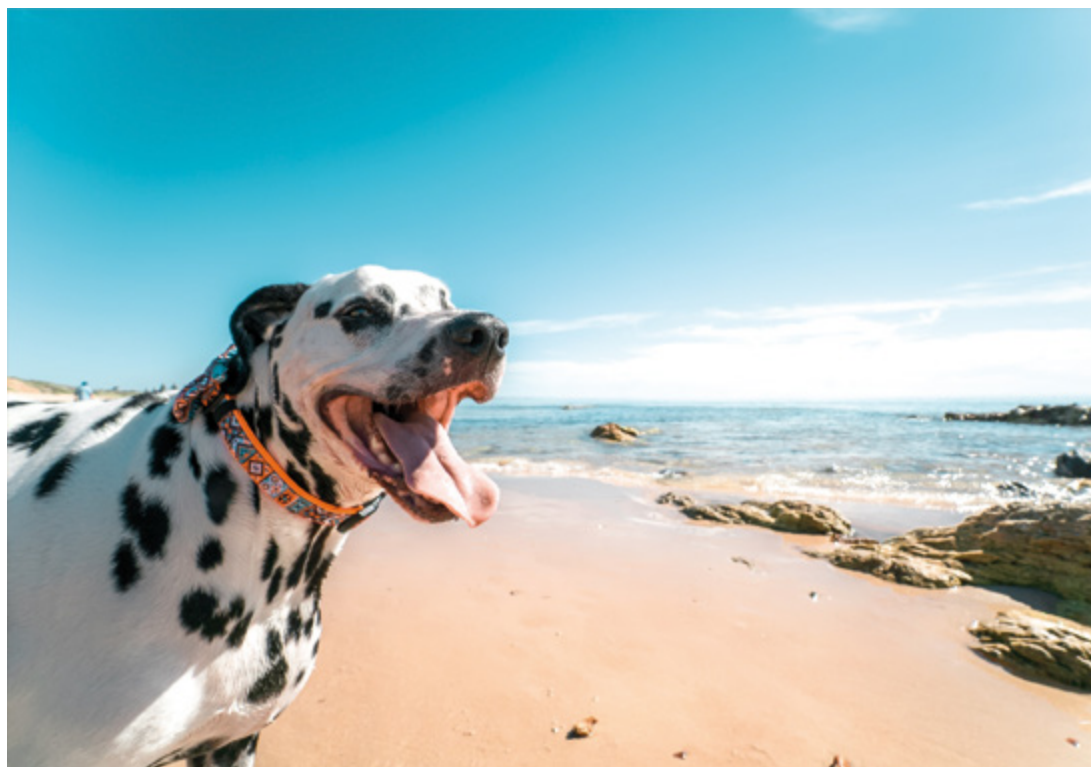
- Croisières en pension complète avec boissons incluses à bord
- Cuisine française raffinée
- Wi-Fi disponible gratuitement
- Soirées à thème

Leader européen de la croisière fluviale • Croisières exclusives • Excellent rapport qualité/prix

PORTES OUVERTES À NANTES LES 29 ET 30 MARS 2019
À BORD DU MS LOIRE PRINCESSE
JARDIN DE L'ESTUAIRE (ÎLE DE NANTES, PONTON DES CHANTIERS) À NANTES

 RENSEIGNEMENTS, RÉSERVATIONS
Tél. 02 40 69 08 17 - nantes@croisieurope.com - www.croisieurope.com

* Les croisières CroisiEurope sont organisées par CroisiEurope Nantes, elles sont certifiées et contrôlées par le Comité Croisières Nantes.



L'APPLICATION MOBILE À QUATRE PATTES

En novembre dernier, la toute jeune appli Pilepoils® fêtait ses 10.000 premiers rendez-vous ! Après la médecine pour les humains, les vétérinaires ont eux aussi le droit à leur service mobile. A l'origine de ce lancement : CENTRAVET (coopérative de distribution vétérinaire) à Dinan. Il vous est désormais possible de prendre rendez-vous chez votre vétérinaire en quelques clics ou tout simplement d'en trouver un à proximité.

Lancée début 2018, l'application est dédiée à la santé de nos animaux, elle permet principalement de faciliter certaines démarches. On l'a testé pour vous ! A l'image d'un Doctolib pour les humains, Pilepoils® trouve pour vous le vétérinaire le plus proche avec le détail de ses particularités (scanner, prise en charge etc.). Par ailleurs, elle crée systématiquement des alertes (SMS ou téléphoniques) pour le rappel de vos rendez-vous.

Chez vous, en vacances ou en weekend chez des amis, votre animal sera désormais en sécurité en cas

d'urgence. En effet, le gain de temps peut être vital dans certains cas et plutôt que de passer l'annuaire au crible, trouvez le vétérinaire adapté en quelques minutes ! Grâce à la géolocalisation, un annuaire de praticiens (qui figurent volontairement dans l'appli) est mis à jour où que vous soyez.

Pilepoils® simplifie également le suivi médical de nos animaux de compagnie que l'on peut enregistrer directement sur notre portable avec sa photo, son nom, son espèce, sa date de naissance ... Cette banque de données personnalisée mêlée aux différents conseils adaptés vous apportera une certaine sécurité.

Une rubrique apporte également des conseils pour toutes les espèces que ce soit en matière d'alimentation, d'éducation ou même de reproduction. Ces fiches simplifiées sont actualisées régulièrement afin de rester en phase avec l'actualité : « Savoir lire l'étiquette d'un aliment pour votre chien ou votre chat ».

Rapide, simple d'utilisation et pratique, cette application est 100% gratuite et ne nécessite pas de nombreuses informations à l'inscription ! Preuve de son efficacité, l'application obtient, par exemple, une note de 4,9/5 sur l'Apple Store. Elle est également disponible sur Android.

Pilepoils®
pilepoils.vet

02 JUIN 2019 LA CITÉ - NANTES

JOYAUX DU BALLET

UN SPECTACLE DE ZD PRODUCTIONS

AVEC LA PARTICIPATION DE SOLISTES ET DANSEURS DE L'OPÉRA DE PARIS

RÉSERVATIONS
BILLETS.ZDP.FR 07. 82. 27. 29. 30

3 ans de vie 3 ans de vie 3 ans de vie 3 ans de vie 3 ans de vie



ÉVADEZ-VOUS AVEC VACANCES PASSION !

Qui sommes-nous ?

Vacances Passion est la marque vacances de la Ligue de l'enseignement. Nous sommes le 1^{er} acteur du tourisme social et associatif au niveau européen.

Que proposons-nous ?

Différentes formules de séjours, il y en a pour tous les goûts !

Vous pouvez partir à la semaine, en courts séjours...ou toute autre durée, nous nous adaptons à vos attentes. Nos équipes vous accueillent en solo, en amoureux, en groupe, en famille...sur plus de 150 destinations en France et à l'étranger !

Venez profiter de nos villages Vacances Passion en pension complète, en demi-pension ou en location. Nous proposons également des vacances en campings ou en hôtels.

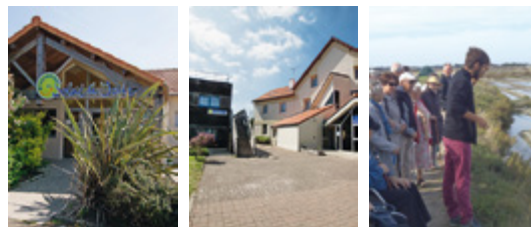
Envie d'un circuit à l'étranger au départ de Nantes ? Nous proposons une large sélection de destinations comme la Chine, la Jordanie, le Sénégal, New-York, Madère...

Nous organisons aussi des colonies de vacances pour enfants et adolescents ainsi que des séjours linguistiques.

Comment nous contacter ?

Du lundi au vendredi au 02 51 86 33 07 auprès de Nadège.

Par mail à vacances@laligue44.org



Zoom sur notre village vacances passion, le « Soleil de Jade » à Préfailles (44) :

Au cœur de la réserve naturelle de la Pointe Saint Gildas, Préfailles offre un cadre incomparable alternant plages de sable fin et criques sauvages, face à l'île de Noirmoutier.

Venez séjourner dans notre village vacances le "Soleil de Jade", les pieds dans l'eau, à 100 mètres de la plage.

Nous vous proposons une offre diversifiée : location en gîtes, pension complète, demi-pension, séjours à la carte, week-end ...

Une équipe à votre écoute saura agrémenter vos vacances de moments chaleureux et conviviaux !

Le village vacances dispose d'une piscine extérieure chauffée (selon saison et non surveillée) et d'une pataugeoire ouvertes en nocturne.

Nous vous attendons pour des vacances inoubliables !

Comment nous contacter ?

Du lundi au vendredi au 02 51 86 33 03 auprès de Fabienne.

Par mail à soleildejade@laligue44.org



Zoom sur notre centre le Château de la Turmelière à Liré (44) :

Situé sur les coteaux de la Loire, le château de la Turmelière est un site d'exception !

Venez profiter de son patrimoine naturel, historique, bâti et littéraire le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine.

Nos séjours 5 jours/4 nuits et 8 jours/7 nuits bénéficient de l'aide ANCV Seniors en Vacances. L'ensemble des activités, l'hébergement et la restauration se déroulent sur place et les excursions sont à proximité du château. Notre équipe sera ravie de vous accueillir au cœur de la demeure de Joachim Du Bellay !

Comment nous contacter ?

Du lundi au vendredi au 02 40 09 15 16 auprès d'Adeline.

Par mail à assoturmeliere@orange.fr

Audilab

Ensemble, pour une belle écoute



PARTAGEZ d'agréables moments avec vos proches grâce à nos solutions auditives.

www.audilab.fr

BILAN AUDITIF⁽¹⁾
+ 1 MOIS D'ESSAI⁽²⁾
GRATUITS

FACILITÉS
DE PAIEMENT

4 ANS
DE GARANTIE
DE SERVICES INCLUS

(1) Test non médical - (2) Sur prescription médicale

NANTES - COMMERCE
17, allée Duguay-Trouin
02 40 74 68 49

NANTES - SUD
82, route de Clisson
02 40 03 71 76

REZÉ
4, rue Victor Hugo
02 40 75 30 73

VALLET
45, rue des Forges
02 40 85 35 35

NANTES - VIARME
23, place Viarme
02 40 89 20 00

MACHECOUL ST-MÈME
10, rue de la France Libre
02 40 78 60 49

SAINT-PHILBERT
6, rue St-F. d'Assise
02 40 65 85 28

LIGNÉ - Atol Ligné Optique
25, rue des Palmiers
02 40 03 71 76



À LA DÉCOUVERTE DE MONACO

Monaco : les a priori sont nombreux à propos de la principauté qui attire des centaines de milliers de touristes, de travailleurs et de visiteurs chaque année. Direction Nice par avion pour goûter aux charmes de cette voisine particulière.

Car en effet Monaco est considéré comme un état à part entière au même titre que la France. Toutefois son positionnement géographique fait que la France garantit sa défense. La langue officielle est le français, la monnaie l'Euro frappé à l'effigie du Prince et la TVA y est perçue pour la France qui en reverse une partie à la principauté. On en profite pour apporter une précision fiscale : les citoyens français qui résident à Monaco restent sous régime fiscal français. Et acquérir la nationalité monégasque (seulement 8 400 monégasques sur les 37 000 habitants) est très difficile.

Une fois donc atterris à Nice vous pouvez prendre un taxi (hors de prix, nous sommes sur la côte d'Azur) ou le train : vous arriverez ainsi par la gare souterraine. Monaco ne fait que 2 km², chaque mètre est compté

(et cher !). La gare mais aussi une usine d'incinération et des milliers de places de parkings sont enterrées. Sortir de la gare c'est surplomber l'église Sainte-Dévote, la sainte patronne de Monaco. On se rend alors compte de la géographie du lieu : Monaco est accroché au flanc d'une montagne qui plonge dans la mer. D'où un port qui peut accueillir de (très) grands yachts mais aussi la présence de très nombreux escalators et ascenseurs publics.

Après cette entrée en matière on pose les valises ; et là en dehors des hôtels et palaces, 1 seule chambre d'hôtes ! il reste alors les hébergements situés en France (la frontière est visible : quand la route devient dégradée et le trottoir sale...) à Beausoleil, plus abordables.

Pour vous mettre dans l'ambiance, installez-vous au Café de Paris quartier de Monte-Carlo, avec vue imprenable sur le Casino et l'Hôtel de Paris : palmiers, voitures de luxe, robes de soirées, le cliché correspond bien à la réalité.

Au-delà des vitrines de luxe on trouve de bonnes adresses abordables, comme les restaurants Tiptop ou Chez Edgar. L'accueil dans les commerces est surprenant de gentillesse : ici nous sommes dans un village et peu importe la tenue ou l'accent. Vous croiserez beaucoup d'italiens mais aussi de russes (il existe un journal russe à Monaco), d'allemands etc...

Les enseignes de luxe et le spectacle de la rue et du port d'Hercule permettent de se rincer la rétine. Mais



Monaco c'est aussi le rocher, de style italien avec ses façades colorées, le palais princier bien entendu et sa balade vers le port qui permet d'apprécier une végétation magnifique due au micro climat d'une douceur exceptionnelle. Les centres d'intérêt sont nombreux et de qualité : l'Océarium fondé par les princes explorateurs, la cathédrale où repose la princesse Grâce, le jardin exotique, le jardin animalier et le jardin japonais combleront les amoureux de faune et de flore. Le musée automobile qui regroupe la collection du Prince rappelle le lien fort entre Monaco et l'automobile. A ce titre n'hésitez pas à franchir les portes du Fairmont, le palace préféré des pilotes de F1 : accueil bienveillant et pâtisseries exceptionnelles.

Enfin Monaco c'est déjà la dolce vita et il fait bon se laisser aller à cette douceur générale. Monaco est une bulle, bien protégée (plus de 600 caméras et 1 policier pour 70 habitants) et très dynamique : festivals, expositions, concerts et salons ne s'arrêtent jamais. Vous l'aurez compris, le rocher a de multiples facettes.

www.visitmonaco.com
www.monte-carlo.mc



pour tous, toute la vie, partout

PRENEZ LA ROUTE L'ESPRIT TRANQUILLE,
 AVEC LES ATELIERS PRÉVENTION
 ROUTIÈRE DE L'ADMR

Au programme, 2 ateliers de 3h pour :

- Rajeunir son code &
- Repérer les conduites à risques

Rendez-vous à Rezé
 Résidence Nexity
 10 Rue des Naudières
 Le 3 & le 17 Mai 2019
 De 14h à 17h



2€ par atelier

>>> Inscriptions auprès de l'ADMR au 02.40.02.07.30
www.admr44.org



Cheval à 2 pattes © Pixback Photography

LA FOIRE INTERNATIONALE DE NANTES SE RÉINVENTE

Comme depuis 86 éditions, le quartier de la Beaujoire accueillera la Foire Internationale de Nantes en avril prochain. L'année dernière, elle a accueilli 600 exposants et plus de 80 000 visiteurs. 2019 sera l'année du changement, une « année de rupture » comme tiennent à le préciser les organisateurs ! Afin de donner un nouveau souffle à cet événement, de nombreuses animations seront proposées tout au long de la dizaine de jours.

Après avoir été à New York et au Japon, la dernière édition était des plus Rock'n'roll. L'expo qui l'accompagnait, réalisée par Philippe Manœuvre, a connu un réel succès. Cette année, la Foire internationale de Nantes proposera aux visiteurs un large choix d'animations pour tous les âges. Comme chaque année, venez également découvrir les nouvelles tendances regroupées autour de 4 univers thématiques : maison et environnement, découvertes & loisirs, bien être et plaisirs gourmands.

En 2019, aucun thème n'a été choisi afin de marquer ce renouveau. Le programme dense des animations ne fera pas pour autant monter le prix du billet d'entrée ! Le Grand Palais accueillera ainsi du « jamais vu » à la Foire. Elle se réinvente grâce à deux temps forts proposés sur les deux weekends de celle-ci. L'agencement a été repensé afin de ne pas diminuer le nombre d'exposants.

La journée de la Femme sera toujours présente avec une partie « bien-être » dorénavant présente. En semaine, une sorte de « Loisirs Land » avec des jeux en bois géants séduira vos petits-enfants.

Les 6 & 7 avril, le weekend « digital »

- Essais de drones en volières / Courses de drones : manche du championnat de France
- Fablab, ateliers robotique, impression 3D, création d'un véhicule électrique, karting...
- Escape Game
- Réalité virtuelle / Game Play
- Simulateur de vol et de F1
- Historic auto (véhicules de collections et animations)
- Bubble foot
- Salon de l'homme
- Atelier construction de planeurs pour les enfants
- Xtreme jump

Les 12, 13 & 14 avril, entre concert et cheval à 2 pattes

- Grand concert le vendredi 12 avril, entre 6 et 10 artistes du moment (programmation dévoilée mi-mars)
- Samedi 13 avril : étape préparatoire du championnat du monde de cheval à 2 pattes importée en France par Philippe Maindron (président du Festival de Poupet)
- Concours de pâtisserie parents-enfants à base de petits LU
- Marché des producteurs locaux
- Autres activités diverses
- Dimanche 14 avril : baby-dressing

Foire Internationale de Nantes

Du 6 au 15 avril

Parc des Expositions de la Beaujoire

foiredenantes.fr

ALEXIS GRUSS origines



NANTES -ZÉNITH

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 MAI 2019

LOCATIONS: ALEXIS-GRUSS.COM / FNAC.COM

ET AUTRES POINTS DE VENTE HABITUELS

INFOS, GROUPES ET CE: HARACOM - 03 21 26 52 94





LES YEUX DANS LES YEUX, LA MAGIE NAÎT DE LA RENCONTRE

Classé parmi les plus beaux parcs animaliers français, le Zoo de la Boissière du Doré vous fait découvrir une remarquable collection d'espèces à 30 minutes de Nantes et de Cholet.

Notre mission, la conservation

En plein cœur du vignoble nantais, une équipe de passionnés s'occupe de plus de 1000 animaux bien souvent menacés d'extinction, comme l'orang-outan de Sumatra, emblème du zoo, dont Manis qui fêtera ses 50 ans en 2019. Plus de 40 espèces présentes au parc sont inscrites dans des programmes d'élevage européens, afin d'optimiser leur reproduction en parcs zoologiques. Chaque année, 50.000€ sont reversés à des associations de protection de la nature. Enfin, le zoo est inscrit dans une démarche d'amélioration continue afin de diminuer son impact sur l'environnement. La balade dans le parc permet d'ailleurs de profiter d'une végétation préservée où les merveilles de la nature française se mêlent à l'exotisme.

Espace et proximité

Depuis de grandes passerelles en bois, venez arpenter les 8 hectares de plaines africaines où évoluent girafes, zèbres et antilopes, sans oublier notre famille de rhinocéros qui s'est agrandie fin 2018 avec la naissance de deux petits. Partez à la rencontre de

l'insolite, en immersion dans nos volières australienne, asiatique et sud-américaine : loriquets, wallabys, binturongs, tatous, dendrobates, paresseux... Vivez des moments inoubliables, en tête à tête avec les félins, les grands singes et les autres primates en semi-liberté. Admirez les nombreux petits qui naissent chaque année (plus de 90 naissances enregistrées en 2018 !). Partagez des instants d'intimité avec les pensionnaires de la mini-ferme.

Un zoo pour partager et découvrir

Découvrez un spectacle époustouflant avec plus de 200 oiseaux en vol libre. 45 espèces évoluent autour de vous (rapaces, échassiers, perroquets...) pour un moment unique et pédagogique grâce aux commentaires passionnants de nos fauconniers. Pendant les vacances et les week-ends, suivez la tournée des goûters de nos pensionnaires dès 14h45 : un véritable moment d'échange et de partage avec les soigneurs du zoo. Enfin, pour prolonger le voyage, passez une nuit d'exception à hauteur de girafes et profitez d'un petit déjeuner insolite face aux géantes de la savane dans l'un de nos Africa Lodges.

Nouveautés 2019

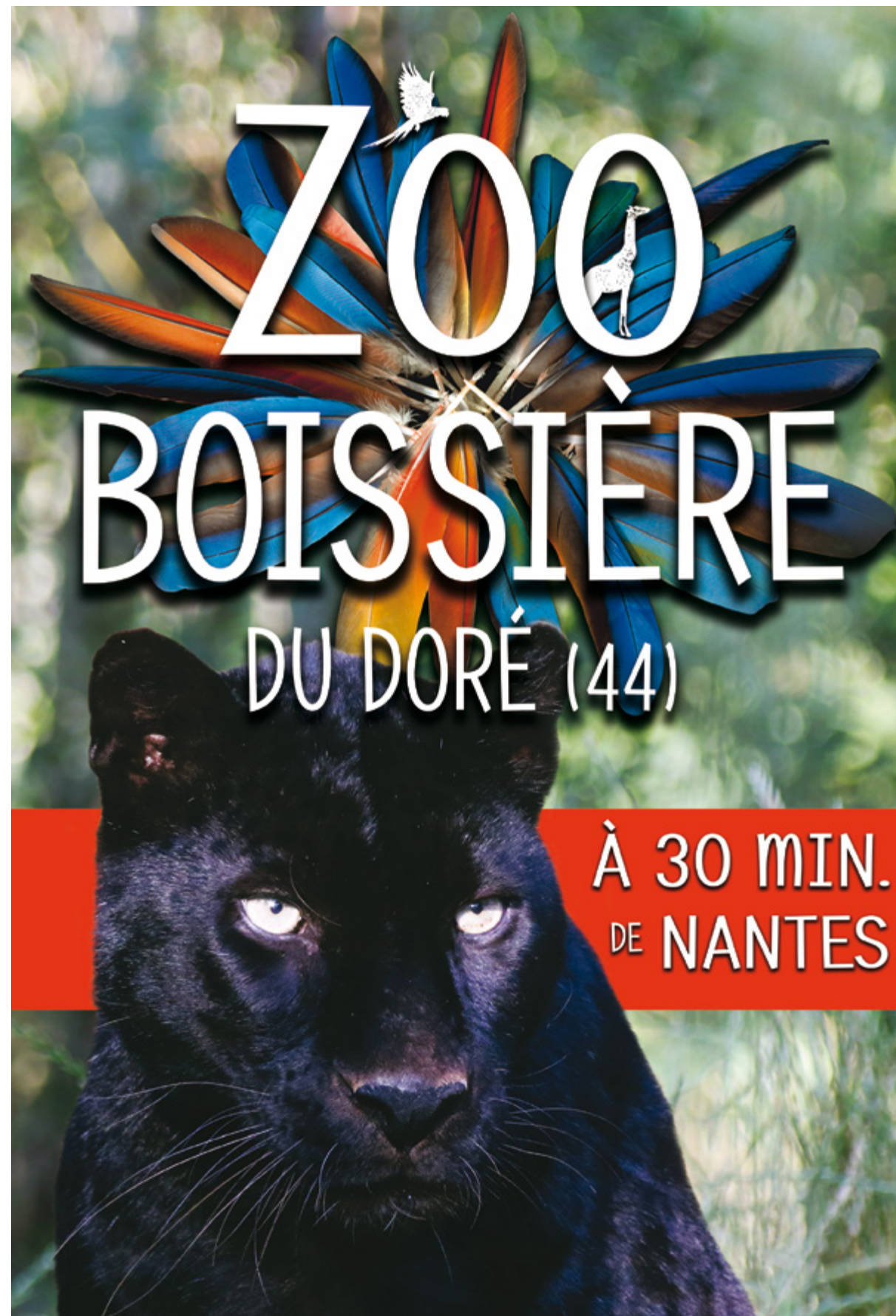
En 2019, panthères noires et servals sont à l'honneur avec de nouveaux espaces traduisant l'investissement du Zoo de La Boissière du Doré dans le bien-être animal. D'autres réaménagements sont prévus dans les années à venir pour les grands carnivores du parc.

Zoo de La Boissière du Doré

La Châtaigneraie - La Boissière du Doré

02 40 33 70 32 – contact@zoo-boissiere.com

www.zoo-boissiere.com





Fantafolk © DR

LA CULTURE EST-ELLE LA CLÉ DE VOÛTE DE NOTRE CONTINENT ?

Il fait partie de ces festivals difficiles à présenter tant la programmation abonde de découvertes. Eurofonik expose en effet des musiques du monde et d'Europe pendant une petite dizaine de jours sur la métropole nantaise. Cette année, la première édition sous l'égide du nouveau directeur du Nouveau Pavillon Maël Hougron mettra à l'honneur l'Italie. Après la Scandinavie en 2018, nous irons donc nous réchauffer aux côtés de nos voisins transalpins. La musique, elle, ne connaît pas les frontières.

Nous sommes ravis de poursuivre notre collaboration étroite avec le festival qui en est désormais à sa 7^{ème} édition. Après des années parfois difficiles, Eurofonik semble enfin avoir définitivement intégré la saison culturelle locale. Les musiques traditionnelles sont trop peu mises en avant, ce festival apparaît donc comme nécessaire. Avec ce goût du risque et cette audace, le Nouveau Pavillon met toute son énergie à promouvoir les musiques trad'actuelles au gré de ses saisons et lors de cet événement. Ce festival atypique ne rentre en aucun cas en confrontation avec la musique actuelle généraliste. Il apporte simplement un point de vue artistique différent et tient à montrer la légitimité qu'aurait cette musique à exister davantage. De la ville de Bouguenais au Château des Ducs en passant par Stereolux, les organisateurs tiennent à toucher tous les métropolitains et tous les

publics. Cette ouverture, de plus en plus remarquée, est à l'image de ce que prône les musiques trad' et à l'opposé de ce qui se passe dans la société européenne actuelle. Cette dernière tend à devenir nombriliste et conservatrice, au grand dam des pères fondateurs de l'Europe.

Petit tour de cette édition 2019

Soirée d'ouverture

Création Eurofonik – « Hybridations méditerranéennes »
Vendredi 15 mars à 20h30 au Nouveau Pavillon
(cocktail inaugural à 19h)

- Grégory Dargent (oud, guitare, FX)
- Maria Mazzotta (chant italien, tambourin)
- Fanny Lasfargues (basse, FX)
- Nora Mulder (cymbalum, FX)

A la Zim Boum Boule

Mercredi 20 mars à 20h30 au Café Le Lorrain

Ne parlez pas de pétanque au Café Le Lorrain. Le lieu ouvert depuis au moins 90 ans est l'un des plus vieux cafés nantais. L'arrière salle accueille des matchs intensifs de boule nantaise. Ce sport local compte près de 700 licenciés dans la région. Inconnu par la plupart, il retrouve une certaine notoriété lors du Festival Eurofonik. En effet, le collectif À la Zim ! Muzik s'associe au café pour proposer une soirée hors du commun. La musique trad' s'associe à ces parties de boules le temps d'une soirée. Ne vous en faites pas, une initiation est prévue ! Pour l'occasion, le collectif reprendra des œuvres d'artistes programmés (en 2019 ou par le passé) à Eurofonik. Ces interprétations seront suivies par une session européenne dédiée à tous les répertoires du style.

Nocturne musicale

Jeudi 21 mars à 20h30 au Château des ducs de Bretagne

Parcours musical (cinq concerts) limité à 200 personnes

- Fantafolk (musique populaire sarde)
- Morgane Le Cuff (chanteuse et harpiste bretonne)
- Bryony Griffith (musique populaire anglaise : violon et chant)
- Charles Quimbert (chants de Haute-Bretagne)
- E'Joung-Ju (musique coréenne : geomungo)

Grande soirée de clôture

Samedi 23 mars à partir de 20h30 à Stereolux

- Little Big Noz et les orchestres à danser du sud-Loire
- 'Ndiaz (musique bretonne dépaycée)
- Ciac Boum (transe poitevine)
- Antonio Castrignanò (tarentelle revisitée : musique et danse du sud de l'Italie)

Festival Eurofonik

Du 15 au 23 mars à Bouguenais et à Nantes

eurofonik.fr



Le Nouveau Pavillon présente

15 – 23 mars
2019

Nantes
– Bouguenais

festival #7

euro
fonik

www.eurofonik.fr

Musiques
des mondes
d'Europe

« C'EST AGRÉABLE DE PARTAGER NOTRE ART AVEC LE PLUS GRAND NOMBRE »



Ce vaste projet initié par ZD Productions et son président Sylvain Derouault est né il y a 3 ans. L'un de ses collaborateurs et danseur du ballet de l'Opéra de Paris Samuel Murez le qualifie de « très enthousiaste ». Pour lui, il a une « autre vision de l'excellence de la danse classique », une volonté d'effacer les frontières habituellement présentes. Ce spectacle est ainsi ouvert à tous, néophytes comme connaisseurs.

Atypique, *Les Joyaux du Ballet* dévoile des extraits expliqués grâce à des intermèdes bien sentis. Le spectacle débute d'ailleurs par une explication concise du vocabulaire afin de vous guider lors de la représentation. A la fois technique et divertissant, ce ballet hors-norme séduit la France entière, c'est une « porte d'entrée sur tout l'univers du ballet » comme le dit très justement Samuel Murez. Une chose est sûre, les œuvres ne sont plus vues de la même manière à partir du moment où l'on connaît le contexte. L'histoire, le style, les versions, la technique, tout y est dévoilé ! Majoritairement issus du ballet de l'Opéra de Paris, les danseurs français excellent dans leur discipline. Mêler talents et pédagogie, telle est la force de ces Joyaux du Ballet ! Samuel Murez nous en dit un peu plus...

Comment pourriez-vous présenter sur *Les Joyaux du Ballet* ?

Samuel Murez : Dans le monde du ballet, il y a une tradition riche et complexe qui remonte à plusieurs

siècles. Cette richesse n'est pas naturellement accessible à tous les spectateurs. Il y a beaucoup de choses qui sont codées, on ne connaît pas forcément tout ce qui se passe autour de la danse, le contexte notamment. On ne peut pas tout saisir facilement.

Le projet *Les Joyaux du Ballet* a pour but de reprendre ces codes, ces chefs d'œuvres et de les ouvrir à tous. Chaque extrait est encadré par des petites interludes explicatives qu'elles soient traitées avec humour ou non. L'objectif étant de recontextualiser chaque extrait, d'expliquer les enjeux, les tenants et les aboutissants. Chaque spectateur, même s'il n'a jamais vu de danse de sa vie doit, grâce à ça, d'autant plus apprécier les extraits et les comprendre.

Quand on a commencé les représentations, on a tout de suite remarqué que le partage avec le public était une expérience totalement différente de ce que l'on a l'habitude de faire. On leur ouvre une porte sur notre univers et ils en sont ravis.

Est-ce vraiment cette notion de partage qui vous a motivé pour ce projet ?

Les danseurs qui participent à ce projet sont d'un niveau extrêmement élevé. On a tous l'habitude de danser dans des grands théâtres. Ici, l'idée est de tourner plus largement afin de toucher un maximum de gens. Cela fait du bien de sortir de notre milieu. Nous répétons parfois pendant des mois pour un mouvement et dans ce spectacle nous pourrions l'expliquer aux spectateurs. C'est vraiment différent et c'est agréable de partager notre art avec le plus grand nombre, de bousculer nos habitudes.

La carrière professionnelle d'un danseur est très longue, elle peut commencer à 9 ans. Ce sont des choses que l'on n'a vraiment pas l'habitude de faire. C'est extrêmement gratifiant de voir que cela peut intéresser un public plus important.

A titre personnel, est-ce qu'il y a un passage du spectacle qui vous plaît particulièrement ?

C'est assez compliqué car j'ai travaillé sur l'ensemble de la programmation.

Ce qui me plaît, c'est la diversité des univers que propose cet ensemble tout en préservant une réelle cohérence. J'aime beaucoup les grandes explosions de virtuosité comme avec François Alu qui danse Don Quichotte. J'aime énormément le passage sur la technique où on partage le nom des pas en les illustrant. On y dévoile les positions basiques jusqu'aux pas les plus compliqués. Je peux aussi évoquer les passages du Lac des Cygnes car le contexte expliqué change vraiment tout.

Les Joyaux du Ballet
Dimanche 2 juin à 17h à la Cité des Congrès
zdproductions.net

Propos recueillis par Alban Chainon-Crossouard

Marine & Loire CROISIÈRES  ESTUAIRE
NANTES <> SAINT-NAZAIRE
LE PAYSAGE, L'ART ET LE FLEUVE

CROISIÈRES ESTUAIRE

À LA DÉCOUVERTE DE L'ESTUAIRE DE LA LOIRE
AVRIL À NOVEMBRE 2019



INFOS ET RÉSERVATIONS : T. 02 40 69 40 40 – WWW.MARINEETLOIRE.FR

LA MAISON DANS LA LOIRE, JEAN-LUC COURCOULT, COUËRON © ADRIEN PASQUIER

LE CIRQUE GRUSS, UN ÉVÉNEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

Après leur précédent spectacle *Quintessence* qui a rassemblé 500 000 spectateurs, la famille Gruss et la compagnie des Farfadais reviennent à Nantes pour nous présenter leur nouvelle création. Baptisé *Origines*, ce nouveau spectacle équestre a pour ambition de rendre hommage aux créateurs du cirque équestre. De Philip Astley à nos jours...

Cette 44^{ème} création de la famille Gruss présente une pièce en 5 actes et 29 scènes qui mêlent à la fois performances équestres époustouflantes et performances acrobatiques qui rendent le spectacle magique à regarder. Venez célébrer les « 250 ans de la piste ». Les artistes, à l'aide de voltiges, portés et acrobaties à cheval, quadrille à 4, jongleries, tableaux comiques mais aussi ballets aériens, vous en mettront plein la vue pendant 2h30 !

Le scénario réunit une quarantaine de chevaux, 15 artistes, un orchestre live de 10 musiciens ainsi qu'une chanteuse et narratrice. Ils vous feront vivre, à travers des tableaux contemporains, l'évolution de la piste jusqu'à nos jours. On ne peut que constater que la compagnie Alexis Gruss a été et est encore un acteur majeur dans l'évolution du cirque équestre.

Lise Longis

Gruss – « Origines »

Samedi 18 mai à 20h & dimanche 19 mai à 15h

Zénith de Nantes

haracom.net



© Pierre Hennequin

HOLIDAY ON ICE, UN SHOW GARANTI !

La fameuse représentation de patinage artistique, *Holiday On Ice* viendra fêter ses 75 bougies, au Zénith de Nantes. La troupe du spectacle présentera notamment sa nouvelle représentation « *Showtime* », la plus ambitieuse jamais créée.

L'anniversaire du spectacle est l'occasion de mettre en scène l'histoire d'un succès international et de retracer un parcours exceptionnel. Passé d'un petit spectacle sur glace à un show moderne mondial, le groupe fascine toujours autant les spectateurs. *Holiday On Ice* a su, au fil des années, s'imposer incontestablement comme le leader mondial du spectacle sur glace.

Avec 330 millions de spectateurs, la troupe s'est produite aux quatre coins du monde et ne cesse d'innover lors de ses représentations artistiques. Cette année, le public aura la chance de découvrir l'histoire complète, des débuts du spectacle à son apogée. Tout cela vous sera conté lors d'un voyage de 2 heures qui retracera le parcours, les mises en scène époustouflantes et les costumes splendides bercés par le show des artistes.

Holiday On Ice s'entoure d'une équipe créative de haute voltige. « *Showtime* » convoque des artistes de renommée internationale à l'instar du directeur artistique Kim Gavin connu pour avoir notamment mis en scène les shows de Robbie Williams et Pink. De plus, une ambassadrice de choix a été nommée : Nathalie Péchalat, ex-patineuse artistique française aux multiples titres.

Victor Velé

Holiday On Ice

Samedi 13 et dimanche 14 avril

Zénith de Nantes

kproduction.fr



ADAR

ASSOCIATION D'AIDE AUX PERSONNES À DOMICILE DEPUIS 1973

2 000 PROFESSIONNELS PRÈS DE CHEZ VOUS

AIDE À DOMICILE

7j/7 24h/24

- MÉNAGE
- REPASSAGE
- SERVICE À LA PERSONNE

50%
de réduction
ou de crédit
d'impôts



www.adar44.com

02 40 16 91 30

aidedomicile@adar44.com

Partageons notre confiance au quotidien.

PARTOUT EN LOIRE ATLANTIQUE

Association 1901 - Agrément n° SAP301222436 - Autorisation de fonctionner par arrêté du 12 mai 2005.



LE RENDEZ-VOUS NANTAIS DE L'IMMOBILIER

Un salon gratuit et ouvert à tous qui, depuis près de 16 ans, dynamise le milieu de l'immobilier dans l'ensemble de la région de Nantes. Organisé cette année par Happy Prod, le salon regroupe sur un week-end tous les professionnels du secteur de l'immobilier pour une rencontre basée sur l'information et le conseil des particuliers et des professionnels. Ce sont à cette occasion plus de 2000 visiteurs qui, chaque année, foulent le parc des expositions de Nantes

Ce salon est le point de convergence de près de 30 exposants et professionnels de l'immobilier tous au service des consommateurs dans une logique d'apporter la meilleure expertise possible. Les visiteurs pourront ainsi s'informer auprès de professionnels de la gestion de patrimoine, promotion immobilière, architecture, de l'aménagement, des agents immobiliers, courtiers, organismes de financement et lotisseurs. Les partenaires du salon sont présents pour les informer au mieux comme Nantes Métropole avec les branches aménagement et habitat présent via un stand, Ouest-France distribuera sur son stand le journal, la chambre des notaires de Loire Atlantique sera présente pour des rendez-vous gratuits avec des notaires.

Des conférences

L'échange avec les visiteurs se retrouve

une fois de plus au cœur de cette édition. En effet, le salon se verra animé de 8 tables rondes dirigé sous un format instituant un vrai dialogue entre tous les partis puisque 40 minutes seront consacrées à des discussions sur scène puis 20 minutes à des questions-réponses avec le public.

Un pôle innovation

L'innovation aura sa place dans ce salon puisque pour cette 16^{ème} édition 8 start-ups sont invitées à s'exprimer sur leur vision du futur de l'immobilier et comment elles comptent y parvenir. Lors de leurs conférences elles mettront en lumière les métiers de chacun et la complémentarité entre start-up et agent immobilier.

Salon Nantes Immo Atlantique
Parc des Expositions de la Beaujoire
Du 15 au 17 mars
nantesimmoatlantique.com

RETOUR EN ENFANCE

L'association « Collection Passion Nantes » de Nantes revient avec sa « bourse aux jouets de collection » pour une 3^{ème} édition.

Après deux années de rodage, la bourse change de décor et propulse son événement au sein du calendrier des grandes manifestations du jouet de collection.

Bourse aux jouets de collection
24 mars au Parc des Expositions de la Beaujoire
bourse-jouets-nantes.com

ÂMES SENSIBLES, ALLEZ-Y !

Le Musée d'Arts de Nantes, que l'on a mis en avant dans notre précédent numéro, accueille l'exposition « L'éloge de la sensibilité » depuis quelques jours. Pour la première fois, le Musée de la Cité des Ducs s'associe au Musée des Beaux-Arts de Rennes dans le cadre d'une exposition commune. Une partie des œuvres bretonnes du XVIII^{ème} siècle prend ainsi place à Rennes et à Nantes simultanément. La première citée dévoile de la peinture d'Histoire alors que la seconde vous propose de la peinture de genre..

Du portrait, des paysages et de la nature morte à Nantes

Avant le XVIII^{ème} siècle, toutes les œuvres qui n'étaient pas considérées comme de la peinture d'Histoire étaient automatiquement répertoriées comme de la peinture de genre. A l'époque, la passion était alors vue comme négative. C'est ce qui changea au XVIII^{ème} avec

l'apparition de la sensibilité dans la société et donc dans l'art.

L'exposition se divise en sept chapitres distincts, elle débute par des portraits d'apparat et se conclut par les tableaux novateurs et révolutionnaires de Jean Siméon Chardin. La famille, l'enfance, l'érotisme, la théâtralité du quotidien, les paysages, la nature morte, tous ces thèmes sont abordés dans les allées du Musée. Un choix drastique (parmi près de 300 œuvres) a dû être fait pour vous proposer une représentation globale de ce qu'était la peinture de genre au XVIII^{ème} siècle.

A l'entrée de chaque pièce, un casque audio propose un extrait littéraire en accord avec le contenu de celle-ci. Des écrivains & philosophes de l'époque comme Diderot ou Marivaux vous accompagnent ainsi tout au long de cet éloge de la sensibilité. A la fin de ce parcours vous attend une pièce au contenu spécifique avec notamment des outils numériques. Vous aurez par exemple l'occasion d'écouter une playlist de ce qui existait musicalement au XVIII^{ème} siècle.

L'éloge de la sensibilité

Jusqu'au 12 mai au Musée d'Arts de Nantes
museedartsdenantes.nantesmetropole.fr

10 ANS!

LE THÉÂTRE DE JEANNE

ABONNEZ-VOUS AU RIRE ET À LA BONNE HUMEUR !
TOUT SAVOIR SUR L'ABONNEMENT 2018/2019: WWW.THEATRE-JEANNE.COM

LES GRANDES COMÉDIES



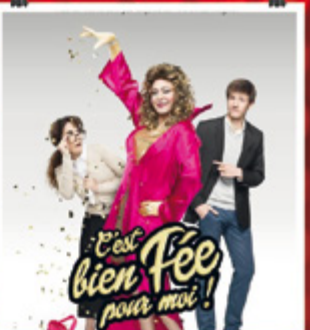
LIBERTÉ ÉGALITÉ FÉMINITÉ!
SOIS PARFAITE ET T'ES TOI!

DU 27 FÉVRIER AU 17 MARS
DU MERCREDI AU SAMEDI 20H30 ; DIMANCHE 17H



VENISE SOUS LA NEIGE

DU 20 MARS AU 7 AVRIL
DU MERCREDI AU SAMEDI 20H30 ; DIMANCHE 17H



C'EST BIEN PÉE POUR MOI!

DU 10 AU 28 AVRIL
DU MERCREDI AU SAMEDI 20H30 ; DIMANCHE 17H



UNE MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

DU 2 AU 19 MAI
DU JEUDI AU SAMEDI 20H30 ; DIM. 12 ET 19 MAI 17H



PSY

DU 23 MAI AU 15 JUIN
DU JEUDI AU SAMEDI 20H30 ; DIM. 26 MAI ET 2 JUIN 17H



DANS LA PEAU DE MA FEMME

DU 20 JUIN AU 13 JUILLET
DU JEU. AU SAM. 20H30 + SAM. 22 JUIN 18H & DIM. 23 JUIN 17H

SPECTACLES JEUNE PUBLIC



GABILOLO DANS LA JUNGLE

JUSQU'AU 3 AVRIL
MERCREDI 14H30 ; SAMEDI 15H



AU BOUT DU CONTE...

DU 3 AU 31 MARS
DIMANCHE 15H



LE CHAT BOTTÉ

1 DATE EXCEPTIONNELLE
LUNDI 11 MARS À 10H



DALPAZ LE CHÂTAIGNIER MAGIQUE CONTE MÉDIÉVAL

DU 6 AU 20 AVRIL
SAM. 14H - DIM. 7 AVRIL 15H
TOUTS LES LUNDIS, MARDIS, MERCREDIS, JEUDIS ET VENDREDIS 14H30

06 99 10 76 05
www.theatre-jeanne.com
5, rue des Salorges 44100 Nantes

24

MES MEUBLES PINPINS

Claire Bourhis est installée depuis un an dans une pépinière d'entreprises à Rezé. Comme la quarantaine de peintres sur mobilier français, elle vous propose de donner une seconde jeunesse à vos meubles (tables, buffets, consoles, chevet...) ou autres objets décoratifs (boîtes à bijoux, échiquiers...). Seule à exercer ce métier en Loire Atlantique, elle s'investit pour vos projets avec un véritable entrain. De la visite de la pièce concernée par le meuble aux finitions précises, elle vous accompagnera et vous fera part des évolutions tout au long de ce lifting mobilier.

Que ce soit la table basse d'une arrière-grand-mère ou votre buffet Louis Philippe, il serait dommage de se séparer d'un meuble de qualité à forte valeur affective. Seulement, bon nombre d'entre eux ne sont plus du tout au goût du jour, telle est la première motivation de la fondatrice de Mes Meubles Pinpins. Après un délai de réflexion et une longue discussion avec la passionnée, le travail commencera et votre meuble repartira pour des années. Elle s'adapte à vos demandes et saura vous conseiller. A partir des couleurs primaires, elle crée systématiquement de nouveaux coloris afin de rendre votre meuble unique ! Dans cette société de consommation intensive, il serait temps de se recentrer sur certains souvenirs qui méritent de rester à nos côtés. Aujourd'hui, la qualité du bois n'est plus la même du moins dans tout ce qui se fait de "bon marché". Chaque meuble est différent et la métamorphose qu'il peut connaître vous surprendra « sans aucun doute ». Après le salon Habitat-Déco en 2018, Claire Bourhis sera certainement présente sur de prochains salons fin 2019 où elle aura à cœur de vous expliquer son savoir-faire.

Nous l'avons rencontré, à Rezé, afin d'en apprendre encore un peu plus.



Avant © Mes Meubles Pinpins

Le parcours de Claire Bourhis, artisan d'art depuis un an

« Au moment de me reconverter professionnellement, je savais à peu près où j'allais. Je voulais travailler dans la décoration mais avec l'aspect « création ». De fil en aiguille, mon choix s'est porté vers la peinture sur mobilier.

J'en faisais un peu à titre personnel par le passé mais ça n'a pas du tout le même rendu aujourd'hui ! (rires) Le côté « minutieux » m'attirait vraiment dans cette activité qui en est devenue mon métier. Pour être diplômée, j'ai dû faire une formation dans le sud de la France à l'Atelier Garance, c'est la seule en France qui dispense ce diplôme. Nous n'étions que cinq, il y a une sélection importante. On y apprend des techniques qui vont du XVIII^{ème} siècle à aujourd'hui. Nous sommes formés pour pouvoir créer n'importe quelle couleur, imiter des matières, s'occuper des dorures et des décors, travailler la patine... C'était vraiment complet.

J'ai été diplômée en mars 2018 et le mois suivant, j'ai obtenu le titre d'artisan d'art. »

Les prestations de Mes Meubles Pinpins

« La peinture sur mobilier comprend le décapage complet du meuble ainsi que de petites restaurations comme la réparation d'un pied du meuble. Mais ce sont vraiment des restaurations minimales car je ne suis pas ébéniste, ce n'est pas le même métier. Ensuite, on traite le meuble s'il en a besoin et on attaque les couches de couleur, les décors et la patine. Puis vient le tour des finitions et du vernis. »

Mes Meubles Pinpins

mesmeublespinpins.fr

claire.bou44000@gmail.com - 0679504701



Après © Mes Meubles Pinpins

THOMAS LANGMANN
PRESENTE

JEAN DUJARDIN

BERENICE BEJO

The
ARTIST

EN CINE-CONCERT

UN FILM DE MICHEL HAZANAVICIUS
MUSIQUE DE LUDOVIC BOURSCHE

ORCHESTRE NATIONAL DES PAYS DE LA LOIRE
DIRIGE PAR ENST VAN TIEL

NANTES LA CITÉ | Mardi 14 mai | Mercredi 15 mai > 20h
De 7 à 35€ / 02 51 25 29 29 / www.onpl.fr /

LA PETITE REINE XANADU

LES PRODUITS DU MARCHÉ ... SANS Y ALLER !

Tel est le concept nantais créé par Reynald Naulleau, Nicholas Hoddevik et Rob Spiro l'an passé. Au cœur d'une démarche engagée pour la valorisation des produits locaux, le trio a lancé une plateforme moderne afin de livrer les nantais en aliments frais en une heure seulement !

Nous avons testé le service pour vous, la qualité des produits que nous avons commandés était plus que satisfaisante ! En effet, entre le jus de pomme de Montbert, le fromage castelbriantais et les légumes aux formes artisanales et non industrielles des producteurs locaux, la livraison était à la hauteur de nos attentes. Pour un prix raisonnable, vous pouvez vous faire livrer en un rien de temps.

Un dîner improvisé ou un frigo vide ? Vite Mon Marché sera là pour vous grâce à son camion adapté,

qui préserve la fraîcheur et la qualité des produits, pour un service de livraison raisonné. Le camion « connecté » et organisé comme celui circulant dans les campagnes françaises (pour ceux qui tiennent financièrement) vadrouille dans les rues nantaises au gré des commandes. A son bord s'y trouvent 300 références maximum (fruits, légumes, poissons, crèmerie, boissons ...) proposées par la plateforme.

Les producteurs travaillant avec Reynald (fils d'agriculteur), Nicolas (fils de poissonnier) et Rob (fondateur d'un circuit court aux Etats-Unis et fondateur de « Imagination Machine à Nantes ») se trouvent pour la grande majorité (85%) dans un secteur de 50 kilomètres autour de Nantes. Par ailleurs, 65% des aliments livrés sont d'origine biologique.

Livraisons possibles

Nantes, Sainte Luce sur Loire, Saint Herblain, Vertou, Rezé, Orvault et La Chapelle sur Erdre

Horaires

Lundi et Jeudi de 14h à 21h

Mardi, Mercredi et Vendredi de 13h à 21h

Samedi de 9h à 16h

Testez dès aujourd'hui le concept comme plus de 3000 nantais : vitemonmarche.fr (simple d'utilisation)

ROSSINI
Maison de Ventes aux Enchères

VENDEZ VOS TRESORS AUX ENCHERES

Estimations et expertises gratuites de vos objets d'art par un commissaire-priseur



Maître François-Xavier PONCET, se déplace gratuitement à votre domicile pour estimer et expertiser vos tableaux, bijoux et objets d'art en vue de ventes, d'inventaires, de successions et partages.

Renseignements : Maître François-Xavier Poncet
01 53 34 55 04 - 06 20 14 33 52 - fx.poncet@rossini.fr

ROSSINI - ESTIMATIONS GRATUITES - 7, rue Drouot 75009 PARIS - Tél : + 33 (0) 1 53 34 55 00 - contact@rossini.fr - www.rossini.fr
Rossini - agréée sous le n° 2002-066 RCS Paris B 428 867 089

EXPOSITION

PERMANENTE

RATIATUM VILLE ROMAINE



LE
CHRONOGRAPHE
EXPÉRIMENTER L'ARCHÉOLOGIE

Rezé

lechronographe.fr
Rezé



Nantes
Métropole

POULET GRATINÉ À LA MOZZARELLA

Ingrédients :

- 4 escalopes de poulet
- 1 c.à.soupe d'huile d'olive
- 1 c.à.soupe de margarine
- 1 c.à.soupe d'ail lyophilisé
- 2 c.à.soupe d'oignons en lamelles
- 400 gr de tomates concassées
- 1 c.à.soupe de mélange d'épices italien
- 4 feuilles de basilic frais
- Sel, poivre
- 60 ml d'eau
- 1 boule de 125 gr de mozzarella Galbani
- 4 portions de tagliatelles

Préparation :

1 - Saupoudrer la viande de sel et poivre sur chaque face. Cuire la viande dans une sauteuse, allant au four, avec l'huile et la margarine, 5 minutes sur chaque face. Retirer et réserver sur une assiette.

2 - Préchauffer le four en mode grill. Lancer l'eau des pâtes à chauffer et cuire vos pâtes selon le temps indiqué.

3 - Dans une sauteuse allant au four, déposer vos oignons et cuire 3 minutes. Ajouter l'ail et cuire 30 secondes. Ajouter le concassé de tomates, le mélange d'épices italiennes, 2 feuilles de basilic ciselées. Laisser mijoter 2 minutes, ajouter l'eau et mijoter à couvert 10 minutes supplémentaires.

4 - Déposer les filets de poulet sur la sauce. Couvrir les filets d'un peu de sauce, puis d'une tranche de mozzarella.

5 - Placer au four, pour gratiner le fromage pendant quelques minutes en surveillant la cuisson.

6 - Égoutter les pâtes. Mélanger-les avec un peu de sauces tomates. Servir les pâtes avec le poulet mozzarella gratiné.



Merci à notre partenaire
www.unegrainedidee.com
pour la recette et la photographie !



La recette est sous la propriété du blog «Une Graine d'idée». Elle est protégée par les textes en vigueur sur le droit d'auteur. Toute diffusion ou copie sans autorisation de l'auteur fera l'objet d'un dépôt de plainte. © Une graine d'idée - Février 2019

EDITION, RÉGIE : JMD PUBLICITÉ MÉDIA - **RESPONSABLE DE LA PUBLICATION :** Jean GANACHAUD - **REDACTION :** Gilles GRÉGOIRE - Alban CHAINON-CROSSOUARD - Victor VELÉ - Lise LONGIS - **CONTACT COMMERCIAL :** Gilles GRÉGOIRE - 02 40 73 88 06 - gilles@andegave-communication.fr - 9 rue Jean Mermoz - 44980 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE - **VOUS DÉSIREZ ANNONCER UN SPECTACLE OU TRANSMETTRE UNE INFORMATION ?** alban@lemonmag.com - Date limite de réception : le 15 précédant la parution - **OÙ TROUVER NANTES SENIORS :** Office de Tourisme de Nantes Métropole - commerces de proximité - salles de spectacles - chez tous les annonceurs et sur plus de 800 points... **DIFFUSION :** Andégave Communication - 9, rue Jean Mermoz - 44980 SAINTE-LUCE / LOIRE - 02 40 73 88 06 - **IMPRESSION :** Imprimédia
Dépôt légal à parution - Cette édition a fait l'objet de soins attentifs. Les modifications pouvant intervenir après sa parution et les erreurs éventuelles ou omissions ne sauraient engager la responsabilité de la société JMD Publicité Média. N° de ISSN en cours.



12^e
**FLO
RA
LIES**

Internationales
NANTES - FRANCE
8 - 19 MAI 2019
www.comite-des-floralies.com

1^{ER} SPECTACLE FLORAL DE FRANCE
TOUS LES 5 ANS, DEPUIS 1956

NANTES

HOP!

VOUS Y ÊTES.

VOLS
DIRECTS⁽¹⁾



AJACCIO BASTIA • CALVI FIGARI • TOULON



LA CARTE SENIOR
DÈS 65 ANS À 59 €⁽²⁾.
JUSQU'À 30% DE RÉDUCTION⁽³⁾
SUR PLUS DE 100 LIGNES EN FRANCE.

    hop.com ou airfrance.fr

Billets en vente sur nos sites ou dans votre agence de voyages.

(1) Vols opérés du 23 mars au 29 septembre 2019 pour Ajaccio, du 6 avril au 28 septembre 2019 pour Bastia et Figari, du 20 avril au 5 octobre 2019 pour Calvi et du 6 juillet au 31 août 2019 pour Toulon. (2) Tarif TTC, hors frais de service (gratuit sur hop.com et airfrance.fr). Accessoire et valable à partir de 65 ans. La carte n'est pas remboursable. Conformément à la réglementation en vigueur, nous attirons votre attention sur le fait que vous ne bénéficiez pas d'un droit de rétractation lors de l'achat de votre carte sur notre site internet. (3) Pourcentage maximum calculé sur la base d'un tarif Basic.

La proximité en France par AIRFRANCE 