

NANTESENIORS

N° 66

ÉTÉ
2023

GRATUIT

INFOS, CULTURE & LOISIRS EN LOIRE-ATLANTIQUE

ONPL ORCHESTRE NATIONAL
DES PAYS DE LA LOIRE

Vivez la musique
avec émotion!

Saison 2023-2024
onpl.fr

Direction musicale Sascha Goetzl

Nouvelle saison 2023-2024 ! Abonnez-vous !

BIEN-ÊTRE



Les bienfaits
de l'eau

BALADE



Au fil
de l'eau

RECETTE



Quiche
au thon

LE THÉÂTRE DE JEANNE

Membre des Théâtres Nantais Associés, des Théâtres Privés en Région
et des Théâtres et Producteurs Associés

VOS RENDEZ-VOUS RIRE ET BONNE HUMEUR ! Printemps / Été 2023



RÉSERVATION 24h/24 et 7j/7:

www.theatre-jeanne.com

INFORMATIONS :
06 99 10 76 05

LE THÉÂTRE DE
JEANNE

5 rue des Salorges NANTES
Tram 1 Gare Maritime - Bus 81 Salorges

Bonjour à toutes et à tous,

Et si pour une fois, on profitait de ce changement de saison pour apprendre à se déconnecter non pas de la réalité, mais de toutes ces ondes médiatiques parfois envahissantes, souvent déconcertantes ! La tentation est grande d'appuyer sur la "zappette" en rentrant d'une longue journée de travail ou toute autre occupation, d'absorber des dizaines d'informations en boucle (Vive les chaînes d'infos !), de voir défiler à longueur de temps des chroniqueurs spécialistes de tout et surtout de rien....qui ne font que rabâcher à l'infini ce qui va faire "l'actu" de la semaine avant de passer aussitôt à la suivante ... (Qui se souvient de l'affaire Palmade ??).

Vous ne pensez pas qu'il serait opportun de profiter de ces beaux jours pour se mettre au vert et aller humer le parfum des Festivals et autres Guinguettes sans oublier les belles expositions proposées ici et là (Musée des Arts de Nantes, Musée du Vignoble Nantais, Musée du Château des Ducs...).... et partager ces moments de parenthèse enchantée en famille !

Alors Chiche, on "lâche" les Smartphones et autres tablettes numériques et on ressort la carte Michelin ?

Bel été à vous !
Jean Ganachaud

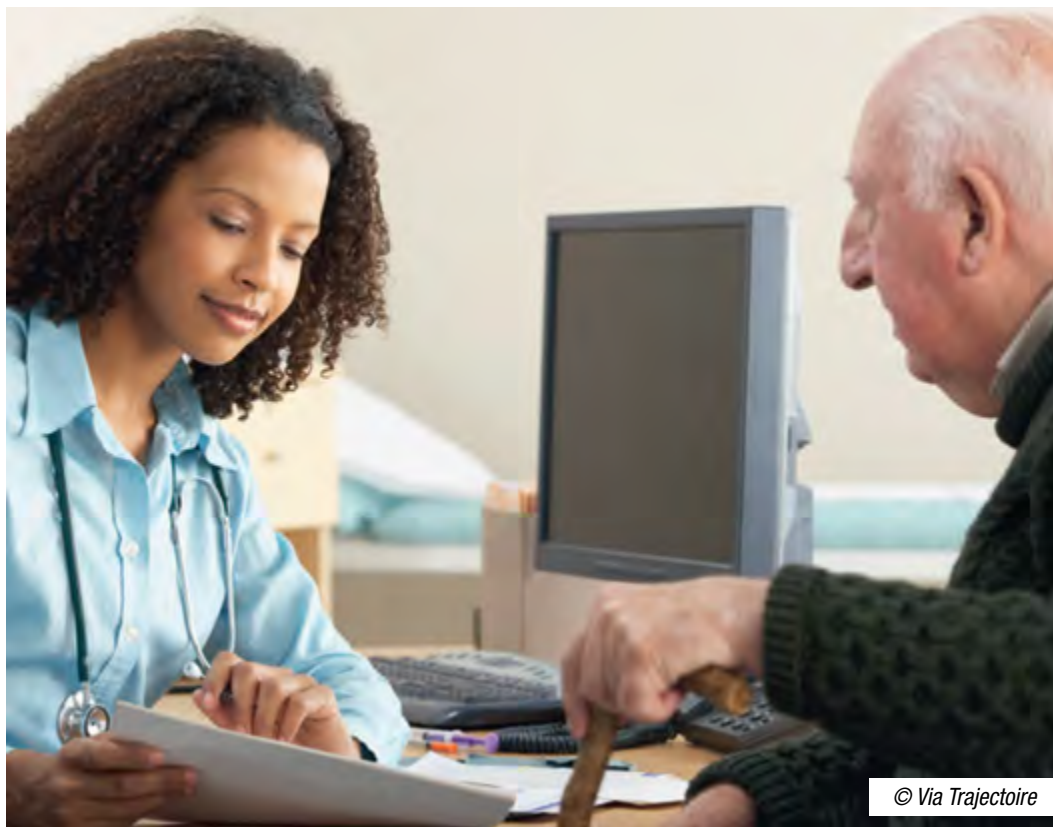
Sommaire

ACTUALITÉS	2 Via Trajectoire
	4 Sélection Shopping
BIEN-ÊTRE	6 Les bienfaits de l'eau
AUTO	8 Facel Vega
BALADE VOYAGES	12 Au fil de l'eau
	16 Le littoral Loire-Atlantique et alentours
LECTURE	20 Alexandre Feraga
CULTURE SORTIES	22 Découverte du vignoble Nantais
	28 Les guinguettes
	30 Festivals et expositions
RECETTE DE NADINE	32 Quiche au Thon

ANDEGAVE COMMUNICATIONS

- Diffusion
- Street Marketing
- Digital
- Régie publicitaire et éditions
- PAD
- Impression

andegave-communication.fr



DOSSIER UNIQUE, ANNUAIRE DES ÉTABLISSEMENTS, RECHERCHE MULTICRITÈRE...

ViaTrajectoire, un nouveau service pour faciliter l'inscription en maison de retraite

Le Département et l'Agence régionale de santé Pays de la Loire déploient en Loire-Atlantique le service numérique ViaTrajectoire. Ce service public gratuit, confidentiel et sécurisé permet de rechercher une maison de retraite et de s'inscrire directement en ligne. Il s'adresse aux personnes âgées et à leurs proches qui souhaitent concrétiser une demande d'admission en établissement.

ViaTrajectoire comporte de nombreuses facilités, notamment la constitution d'un dossier unique et la consultation de l'annuaire complet qui référence

les structures dédiées aux personnes âgées : établissements d'hébergements pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), résidences autonomie, domiciles collectifs, unités de soins longue durée, hébergements temporaires, accueils de jour. Cet outil s'intègre également dans la pratique des professionnels (médecins, établissements d'accueil, accompagnants professionnels et hospitaliers) pour faciliter le suivi des demandes. 1 300 professionnels ont ainsi été formés à son utilisation avant le déploiement grand public.

Le vieillissement de la population représente un enjeu majeur en Loire-Atlantique, ce qui nécessite pour le Département d'organiser les réponses pour informer et accompagner les personnes âgées et leurs proches. L'implantation des centres locaux d'information de coordination (CLIC) organisés en réseau de proximité et dédiés aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, y participe pleinement, avec des professionnels qui chaque jour assurent des missions d'information, de conseils et d'orientation (dispositifs d'aide, logement, transport...).

Plus d'informations sur :
www.trajectoire.sante-ra.fr

Château
de Châteaubriant

DANS L'ENCRE DES RÊVES

UNE INSTALLATION DE LUCIE LOM

08 AVRIL | 1^{ER} OCT.

EXPO | ENTRÉE GRATUITE

NOUVEAUTÉ
2023

De drôles de créatures
s'échappent dans
les jardins !

Loire
Atlantique

chateau-chateaubriant.fr

UNE EXPOSITION DU DÉPARTEMENT

1



2



3



4



5



6



1 Semaine des fleurs pour les abeilles

Dans toute la France, jardineriers, fleuristes, horticulteurs, pépiniéristes et paysagistes se mobiliseront pour permettre à tous d'aider les abeilles. Les particuliers retrouveront des offres spécifiques et adaptées auprès de ces professionnels. Les municipalités, les entreprises et les institutions mobiliseront également leurs collaborateurs et leurs réseaux pour planter partout où cela est possible : jardinières, balcons, terrasses, espaces verts, jardins, bords de routes...

Du 10 au 19 juin 2022 - Flowersforbees.com

2 Les bouchons personnalisables à (s')offrir

Le Comptoir de Loulou accompagne tous les moments de vie au gré des envies, avec une vaste collection de bouchons, en liège et bois, chacun y trouvera son bonheur pour boucher et reboucher les bouteilles.

Lecomptoirdeloulou.fr

Distribué par la boîte à secret à St Philbert de Grandlieu - 49 rue de l'Hôtel de Ville - 44310 Saint Philbert de Grand Lieu

3 Scriptor, le jeu pour oser l'écriture

Créer une histoire en équipe et allier le plaisir du jeu à l'écriture, où le Scribe, le Créatif, le Stratège et le Maître du temps se combinent. (Sortie officielle en juin 2022)

Scriptor par le Théâtre de l'Entra'Acte - 60,00€

4 Crème Oxymarine

Les Thermes Marins de Saint-Malo créent la Crème Oxymarine à l'Immortelle des Sables. Fabriquée en Bretagne, cette crème citadine - antioxydante offre à la peau une véritable bulle d'oxygénation marine.

Thermes Marins de Saint-Malo - Flacon 50 ml - 49,00€

5 Shampooing cheveux blonds

Shampooing Cheveux Blonds naturel et hautement concentré en actifs BIO de plantes rares et d'une touche olfactive naturelle d'Iris Impérial.

Rodolphe-co.com - Contenant 250 ml - 32,00€

6 Ventilateur duux

Le miracle du sans fil. Grâce à l'application gratuite pour smartphone et sa batterie, vous pouvez utiliser ce ventilateur partout et l'emporter avec vous

Whisper Flex - Duux.com

Whisper Flex Smart Noir + Batterie - 199,99€



© Aquatonic

LES BIENFAITS DE L'EAU

Apaisante ou revigorante, l'eau vous entoure d'une incomparable vague de douceur. Remous agréables, tiédeur enveloppante du hammam, chaleur purifiante du sauna... on vous parle de trois centres santé et bien-être sur Nantes.

Aquatonic

Le Parcours Aquatonic de Nantes est unique par l'originalité et la qualité de ses installations. Né du savoir-faire de la thalassothérapie des Thermes Marins de Saint-Malo, Aquatonic vous plonge dans une eau entre 31 et 34° et vous propose 270 m² de bassins, 133 jets et 12 ateliers : des cols du cygne, de la marche à contrecourant, des transats immergés, des bains bouillonnants, des alcôves... le tout dans une ambiance de mosaïques et de

rotins éclairés par une lumière douce et naturelle. Une agréable façon de tonifier ses muscles, de régénérer son corps tout en savourant les bienfaits de la relaxation. Entre détente mentale et sensation d'équilibre intérieur, ressentez l'impression de légèreté grâce à la poussée de l'eau, l'effet vivifiant de l'eau tiède et relaxant de l'eau chaude. L'eau est également à l'origine de la stimulation des défenses immunitaires. Après l'immersion, place au hammam et son bain à 40°. Héritage oriental, sa douce chaleur, saturée à 100% d'humidité, élimine les impuretés, accélère la circulation sanguine et calme les tensions musculaires. Le tout suivi d'une douche tiède à froide et d'un massage pour tonifier et raffermir votre peau. Mais si le hammam n'est pas ce que vous préférez, le sauna et sa chaleur très sèche (entre 80 et 100°) vous permet d'éliminer les toxines et de nettoyer votre peau. Il favorise l'évacuation du stress, détend les muscles et élimine les tensions d'une journée agitée. Pour terminer ce parcours, la fontaine à glace pilée vous promet des instants vivifiants.

EAU BIEN-ETRE & VITALITE

PARCOURS AQUATONIC & HAMMAM

12 ATELIERS	34° ~~~~~	133 JETS
----------------	--------------	-------------

Reservez votre Parcours sur :
www.aquatonic.fr/nantes

FERMETURE DU 30 JUILLET AU 15 AOÛT INCLUS.

Photo : Emmanuel Duclos.
© Création : Agence Bellecour Conseil.

AQUATONIC

NANTES CARRÉ LAFAYETTE



© Marc Vorger

FACEL VEGA : LES 4 CYLINDRES

Il est clair que vu leur prix de vente et leur niveau de consommation, les grosses Facel V8 concernent, en dehors de quelques happy few hexagonaux, une clientèle majoritairement étrangère. Souhaitant toucher une clientèle véritablement française, Jean Daninos décide d'élargir sa gamme vers le bas.

Dévoilée en 1959, la Facellia répond à cet objectif avec pour mission de s'attaquer notamment aux Alfa Romeo et Porsche 356. Si son design reprend fidèlement le style de la HK 500, la voiture adopte le gabarit européen. En somme, c'est une HK en réduction.

La Facellia séduit le public lors de sa présentation,

mais les clients vont vite déchanter. La fragilité du quatre cylindres Pont à Mousson, qui la motorise, va définitivement grever la réputation de la petite Facel. Elle entraînera même la chute de la firme, la prise en charge de la garantie coûtant une fortune à Facel. Lancée en 1963 avec la fiable mécanique Volvo de 1,8 litre, la Facel III arrivera trop tard.

Pourquoi ce moteur ?

Lorsque Jean Daninos cherche un moteur quatre cylindres pour sa future réalisation, il prend contact avec les différents constructeurs français. Mais il est éconduit par chacun des acteurs majeurs du marché français. Il tente alors de s'adresser à l'étranger, mais peine perdue, car l'Etat Français lui interdit de se fournir à l'étranger pour des moteurs sur des autos produites à des volumes conséquents. Le moteur devait donc absolument être français, en raison de prétextes " franchouillards " (mais sans mettre les moyens derrière évidemment !) et surtout pour les problèmes alors préoccupants de

devises. En clair oui aux exportations qui ramènent des devises, et non à l'importation de moteurs qui vont nécessiter des devises. Pont-à-Mousson qui fournissait déjà d'excellentes transmissions à Facel Vega fut donc retenu, puisqu'ils possédaient dans leurs cartons une étude d'un six cylindres due à Carlo Marchetti. Il fut donc amputé de 2 cylindres et ramené à 1,6 litres de cylindrée.

Le cahier des charges de la Facel Vega Facellia reprend dans les grandes lignes les schémas de construction des grosses Facel Vega à moteur V8 : châssis tubulaire et coque soudée en acier, suspension avant indépendante, pont arrière rigide. Mais contrairement à ses sœurs à moteur V8, ses dimensions sont ramenées à des normes plus " européennes".

Les dirigeants de la marque avaient même tablé sur une production d'environ 2500 exemplaires chaque année (contre une centaine pour les grosses Facel à moteur V8). Environ 1000 commandes sont déjà enregistrées avant le démarrage de la production en chaîne.

La finition générale de la Facel Vega Facellia est soignée et originale. Ainsi, ses enjoliveurs réhaussent ses roues en tôle, et les bas de caisse en aluminium striés affinent la silhouette générale de la Facellia. Le tableau de bord dans le plus pur style aviation, cher à la marque, est intégralement

gagné de cuir noir et les sièges sont formés de rouleaux de mousse. Le 28 septembre 1959, la Facel Vega Facellia est présentée officiellement sur la scène parisienne, au musée Jacquemart-André boulevard Haussmann. La presse et de nombreuses personnalités eurent alors l'honneur d'y assister. La Facel Vega Facellia s'offre un parrain de marque pour son baptême : Stirling Moss himself.

Les premières livraisons de Facel Vega Facellia interviennent à partir de l'été 1960, le type Mines ayant été homologué le 15 mars 1960. Les moteurs sont alors assemblés et testés sur banc à l'usine Facel de Puteaux, à partir d'éléments usinés chez Pont-à-Mousson qui fournit également la boîte complète. Le montage de la voiture se fait à Colombes et la peinture et la sellerie à l'usine de Dreux. Très rapidement les premiers utilisateurs des jolies Facellia doivent déchanter. L'empressement dans la conception de la mécanique Pont-à-Mousson n'a pas entièrement fiabilisé le quatre cylindres français. Les ingénieurs à l'usine doivent



revoir leur copie en urgence, car le moteur souffre de nombreuses déficiences: un système de refroidissement insuffisant, des chemises humides résistant mal à l'usure et entraînant une consommation d'huile excessive, distribution difficile à régler, alimentation ayant nécessité le remplacement des deux carburateurs initialement prévus par un seul du type Compound... C'est véritablement dommage car ce quatre cylindres, à défaut d'être fiable, est brillant à l'usage et convient à merveille à la petite Facellia.

Pour tenter de redorer le blason de la marque écorné par les problèmes liés au lancement de la Facellia, et bien que peu porté sur la compétition, Jean Daninos décide de réaliser une Facel de course à moteur central. L'objectif est de prendre part aux 24 Heures du Mans. Développé pour la circonstance, le V8 Chrysler de 6400 cm³ développe 465 ch à 6200 tr/mn. Il est accolé à une boîte de vitesses avec pont intégré dessinée en Italie. Equipée de freins à disques Dunlop, la voiture doit atteindre les 330 km/h. Hélas, le prototype ne pourra être terminé, il sera démonté et ses éléments mécaniques restitués aux fournisseurs.

Jean Daninos se retrouve acculé, car ses problèmes de trésorerie l'obligent à solliciter les banques qui lui refusent toute aide significative. Il doit alors accepter une intervention des pouvoirs publics dans son entreprise. Sous la pression du ministre des Finances de l'époque, Jean Daninos doit lâcher

le pouvoir et de nouveaux actionnaires majoritaires sont nommés.

La trésorerie de l'entreprise ayant été engloutie en 1961 par le remplacement des moteurs de la Facellia, Facel est mis en liquidation judiciaire en juillet 1962.

Au salon de Paris 1962, Facel Vega présente sa Facellia avec de légères modifications qui entraînent l'appellation F2B. Les phares Marchal Megalux sont d'ailleurs montés en série. Au printemps 1963, après un assouplissement de la position du gouvernement français, Facel Vega stoppe la Facellia pour commercialiser la Facel III dotée d'un ensemble moteur-boîte Volvo. Exit donc le moteur maudit, mais la situation est désespérée...

Après un an d'administration provisoire, le liquidateur confie la société en location-gérance à la Sferma, une filiale de Sud-Aviation. Mais en octobre 1964, cette dernière se voit refuser de poursuivre la gérance par l'Administration. Jean Daninos tente alors une opération de dernière chance avec Rover qui aboutit à un accord, Rover envisageant de prendre le relais de la Sferma. Mais cette solution ne recevra pas l'aval des autorités.

Les Facel Vega seront exposées pour la dernière fois au salon de Paris de 1964. Toutefois, personne ne sera autorisé à prendre des commandes et la firme fermera ses portes définitivement le 31 octobre de la même année.



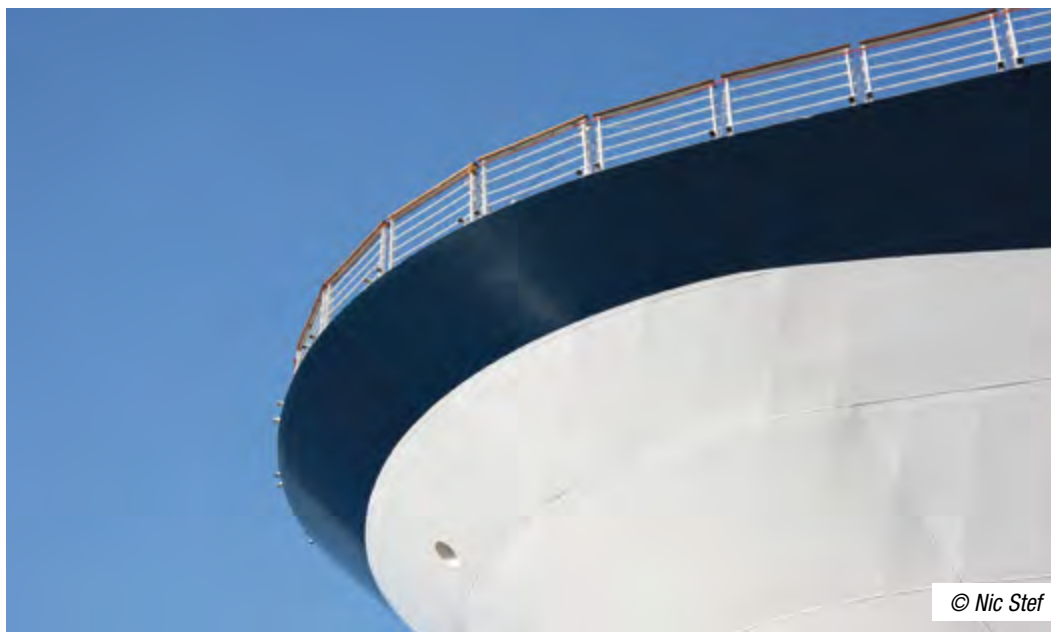
PASS MUSÉES

Ouvrez la porte des musées en illimité pour 15€/an



1 seul pass, 5 musées

Musée d'arts de Nantes • Muséum d'histoire naturelle
Musée Jules Verne • Le Chronographe
Musée d'histoire de Nantes - Château des ducs de Bretagne



© Nic Stef

AU FIL DE L'EAU

Nantes, autrefois appelée la Venise de l'ouest, offre de nombreuses formules pour profiter de la beauté de l'Erdre et de la Loire. Voici quelques suggestions.

Marine et Loire

La compagnie maritime Finist'Mer est spécialisée depuis plus de 25 ans dans le transport maritime de passagers. La compagnie propose depuis 1996 des croisières au départ de Nantes et Saint Nazaire, mais également des croisières thématiques (Lieux et personnages de l'Estuaire, Grandes Marées, Port de Nantes). Venez découvrir et observer Nantes depuis la Loire ainsi vous verrez la ville autrement. Un point de vue superbe sur l'ancien port et l'Île de Nantes, ses quais à marchandises exotiques et ses chantiers navals, ses grues Titan et plus récemment le Pont de Cheviré et les anneaux de Buren.

Informations :

Départ de Nantes à 9h30 ou 10h (voir calendrier sur le site)

Arrivée à Saint-Nazaire à 12h ou 12h30 (escale libre)

Retour, départ de Saint Nazaire à 15h ou 16H, arrivée à Nantes vers 18h, 18H30

Tarifs : de 25,50 € à 42 €

Quai Ernest Renaud - 44100 Nantes
Tél. : 02 40 69 40 40
www.marineetloire.fr



Nantes Atlantique Canoë Kayak

À la chapelle/Erdre c'est en canoë Kayak et de nuit que vous pouvez participer à des promenades guidées et encadrées à partir de 8 ans. Découvrez en 4 heures de canoë (2/3 places), la faune, la flore, le patrimoine nautique et architectural des bords de l'Erdre. Le NACK propose également des locations en journée l'occasion de découvrir les châteaux de l'Erdre et la nature environnante. 3 itinéraires possibles: un parcours aventure dans le Gesvres, un parcours nature en amont vers les châteaux, un parcours urbain en aval.

Tarifs :

- ballade nocturne : 24 €
- location canoë : 8 à 20 €

Centre Nautique Nantais - route de la joneliere
La Chapelle sur Erdre - 44240
Tél. : 02 40 29 25 71
www.nack.fr



Floating

Floating vous accueille au coeur de Nantes, sur l'île de Versailles et vous propose la location de bateaux électriques sans permis, kayaks et paddles pour découvrir le plaisir de naviguer au fil de l'Erdre dans un esprit décontracté, nature et convivial.

Tarifs : À partir de 10€ (kayak), 15€ (paddle) ou 33€ (bateaux électriques) pour 1 heure.

Ile de Versailles - 44000 Nantes
Tél. : 07 68 71 86 20
www.floating-nantes.com

Ruban Vert

Découvrez le patrimoine culturel, la faune et la flore des rivières nantaises en bateau électrique ou en canoë.

Tarifs : À partir de 30€ pour 1 heure.

4 bases de départ :

Nantes-Ile de Versailles - Tél. : 02 51 81 04 24

Vertou-Chaussée des Moines - 06 76 82 23 32

Le port de Sucé-sur-Erdre - Tél. : 06 08 42 48 29

Le port de Nort-sur-Erdre - Tél. : 07 66 01 63 31

Plus d'informations (tarifs, horaires et accès)
sur www.location-bateaux-electriques.com

Espace et Vie en fête

Gratuit
Ouvert
à tous

**MERCREDI
14 JUN
2023
14h > 18h30**

Concert de piano classique (duo piano voix)
Animé par l'association "Pianothé"

Vente pâtisseries artisanales nantaises - "Les minis de Guenn"

RÉSIDENCE SENIORS ESPACE ET VIE
16 rue du Danube à SAINT-HERBLAIN • 02 51 78 52 00
Programme complet sur espaceetvie.fr

Espace
& Vie

Croisière Estuaire Nantes Saint-Nazaire

De Nantes jusqu'au port de Saint-Nazaire découvrez un site naturel et un patrimoine extraordinaire : au fil de l'eau jusqu'à l'océan un point de vue unique sur les villages qui bordent les rives s'offre à vous. A découvrir : une flore et une faune d'une incroyable richesse, l'histoire fluviale et industrielle de l'un des plus beaux estuaires du monde et les œuvres du parcours Estuaire qui dialoguent avec ces paysages.

À bord, un guide commente votre découverte : les lieux, leurs histoires, leurs enjeux...

Plusieurs formules sont disponibles : croisières aller simple, aller-retour, journée Estuaire (bateau + découverte des œuvres en car), croisières musicales nocturnes (les Ecoutilles)

Informations pratiques :

- De Mai à Octobre 2023
- Gare Maritime
- Embarquement 20 minutes avant le départ, durée 2h45.

Tarifs :

Croisière aller simple (retour libre) : 27,50€ plein / 24€ réduit* / 16,50€ de 4 à 17 ans , 3 € de 0 à 3 ans.

Croisière aller-retour et Journée Estuaire : 42€ plein / 37,50€ réduit* / 25,50€ de 4 à 17 ans , 5 € de 0 à 3 ans

* étudiants -26 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, détenteurs Carte Blanche, Pass Nantes 24h, 48h et 72h.

Quai Ernest Renaud - 44100 Nantes
Tél. : 02 40 75 75 07 - 02 40 69 40 40
www.nantes-tourisme.com



La Luce

Au départ de Champtoceaux vous pouvez embarquer à bord de *La Luce* pour une croisière commentée d'1h15. Au fil de l'eau, le guide-marinier vous fera découvrir les richesses du plus sauvage des fleuves d'Europe : faune, flore, navigation, histoire et patrimoine. Vous pourrez profiter des vues inoubliables sur le donjon du Château d'Oudon, le village de pêcheurs de la Patache, les Folies Siffait (construction romantique sur le coteau du Cellier) ou encore le Château de Clermont...

Informations pratiques :

- Tous les départs ont lieu à Champtoceaux, au Cul-du-Moulin.
- Réservation indispensable.
- Départs assurés avec un minimum de 10 passagers payants.
- Capacité maximale du bateau : 45 passagers.
- D'avril à octobre 2023

Tarifs : de 8 € à 14 €

Tél. : 02 40 83 60 00
www.bateaulaluce.fr



CroisiEurope

Première compagnie européenne de bateaux à cabines depuis 40 ans, CroisiEurope possède aujourd'hui 56 bateaux qui naviguent dans le monde entier. Initialement spécialisée sur le fluvial, la compagnie est désormais présente sur les canaux de France, les mers et les grands fleuves du monde, notamment en Asie du Sud-Est et en Afrique Australe.

Depuis 2015 CroisiEurope propose une nouvelle croisière et fait renaître le bateau à roue à aubes sur la Loire pour visiter des sites d'exception. Permettant de parcourir ce fleuve de caractère, le plus long de France, le MS Loire Princesse navigue depuis avril 2015.

Riche de son patrimoine exceptionnel, la région des Pays de Loire est une nouvelle destination idéale pour les croisiéristes en quête de culture, à la découverte d'un patrimoine haut en couleur et ancré dans l'histoire : une région attachée à son héritage et unie par le fleuve Royal.

Informations :

Plusieurs formules proposées avec des durées, itinéraires et thèmes différents.

75, Quai de la Fosse - 44100 Nantes
Tél. : 02 40 69 08 17
www.croisieurope.com

Les Bateaux Nantais

Embarquez à bord des Bateaux Nantais et profitez d'un cadre exceptionnel au cœur de Nantes. Laissez vous porter par les flots de l'Erdre et partez à la découverte de la faune et la flore qui bordent

ses rives. Jalonnée d'une vingtaine de folies et châteaux, la plus belle avenue de Nantes vous attend pour une croisière ou promenade idyllique.

Faites le choix de l'originalité en organisant vos événements professionnels ou familiaux à bord des Bateaux Nantais ! Restauration raffinée et service de qualité, notre équipe est à votre écoute et vous accompagne dans l'organisation de vos festivités, à la hauteur de vos attentes.

Informations :

Plusieurs formules proposées : promenades, déjeuners croisières, dîners croisières.

Tarifs : de 14,50 € à 92 € selon la formule choisie

Quai de la Motte Rouge - 44008 Nantes
Tél. : 02 40 14 51 14
www.bateaux-nantais.fr



© Adrien Pasquier

Nantes Boat Club par NGE

Nantes Boat Club, 1er boat club fluvial en France, est un service innovant de bateaux partagés (à moteur électrique ou thermique), au cœur de l'agglomération nantaise. NGE vous propose une nouvelle forme de loisirs innovante, locale et basée sur l'économie du partage qui s'inscrit pleinement dans la dynamique du territoire nantais.

Faire partie d'une communauté de passionnés désireux de se retrouver autour de leur centre d'intérêt commun : la navigation (sortie, partage d'expérience, animations, temps de convivialité).

Informations pratiques :

- L'adhésion, par le biais d'une cotisation annuelle, permet d'accéder à une flotte de bateaux, dont les membres (détenteurs d'un permis fluvial), peuvent disposer de manière illimitée sur un ou plusieurs plans d'eau.

Capitainerie du Port de l'Erdre
Ile de Versailles - 44000 Nantes

Plus d'informations (tarifs, horaires et accès)
sur www.nantesboatclub.com

LE LITTORAL LOIRE-ATLANTIQUE

La Loire-Atlantique dispose d'une façade maritime riche et variée. Celle-ci alterne les paysages avec des côtes parfois rocheuses et abruptes ou de grandes plages de sable fin, mais aussi des villes industrielles comme Saint-Nazaire et tout à côté la très chic La Baule.

Château de Ranrouët

Découvrez les imposants vestiges du château de Ranrouët édifié au 13^{ème} siècle. Circuit d'interprétation, visites et spectacles pour les familles, théâtre, concerts, marchés, expositions... À l'ombre des chênes centenaires se dévoile l'imposante silhouette des vestiges du château de Ranrouët.

Située dans un cadre unique et insolite, cette sentinelle des marais est différente des sites

perchés. Édifiée à partir du 13^e siècle, elle a été constamment remaniée jusqu'au 17^e siècle. Les propriétaires successifs, les Assérac, les Rochefort, les Rieux ont su l'adapter aux besoins de leur époque. À la fois forteresse et résidence, le château de Ranrouët est aussi un témoin incontournable de l'histoire de la Bretagne.

Horaires d'ouverture :

- Juillet et août : 10h-19h 7j/7
- Avril, Mai et Septembre : 14h00-18h00 (fermé le lundi)
- Vacances de Pâques et Juin : mardi au vendredi 10h-12h / 14h00-18h00 et le week-end 14h00-18h00
- Octobre : du jeudi au dimanche 14h-17h30
- Vacances de Toussaint : du mardi au vendredi 10h-12h / 14h-17h30 et le week-end 14h-17h30

Ouverture : Du 31 mars au 1^{er} novembre

Infos pratiques : Accès handicapés, Boutiques, Parking, Tables de pique-nique

www.chateauderanrouet.fr



ZOO BOISSIÈRE DU DORÉ (44)

NOUVEAUTÉ 2023

LA TERRE SACRÉE DES TIGRES

NOUVEAU LODGE FAMILY SPA à 30 minutes de Nantes

+ de 1100 animaux sur 25 hectares à 30 min. de Nantes et Cholet

Océarium du Croisic

Plongez au coeur de l'Atlantique, de l'Océan Indien, du Pacifique et de la Méditerranée. Découvrez plus de 4000 spécimens qui vivent et se développent au sein de plus de 50 aquariums.

Ouverture :

- 6 février au 9 avril - 8 au 31 décembre : 10h-18h 7j/7
- 10 avril au 9 juillet - 1er septembre au 13 novembre : 10h-19h 7j/7
- 10 juillet au 31 août : 10h-20h 7j/7
- 14 novembre au 1^{er} décembre : 14h-18h 7j/7

Tarifs :

- Adulte : 14,90 €
- Enfant (de 3 à 12 ans) : 11,90 €

Avenue de Saint-Goustan - 44490 Le Croisic
Tél. : 02 40 23 02 44
www.ocearium-croisic.fr



Terre de Sel

Sur la route de l'océan, la boutique-expo Terre de Sel sert de vitrine aux marais salants et à l'activité des paludiers de Guérande, les alchimistes de l'or blanc.

Ouverture :

- Janv. : 10h00-12h30 et 14h00- 17h00 (fermé 1^{er} jan.)
- Fév.-Mars : 10h00 - 18h00
- Avr.-Mai-Juin : 10h00 - 18h30
- Juillet-août : 9h00 - 19h30
- Sept.-Oct. : 10h00 - 18h30
- Nov.-Déc. : 10h00-13h00 et 14h00-17h30 (fermé 25 dec.)

Tarifs : 4€ à 14,50€ (selon temps de visite)

Pradel - Route des Marais - 44350 Guérande
Tél. : 02 40 62 08 80 - www.terredesel.com



Pornic

Pornic est un lieu particulièrement prisé des nantais. En effet cette station balnéaire offre à la fois un petit port typique, un château médiéval digne d'un conte de fée, un centre ville vivant, des plages, une promenade sur le sentier des douaniers qui longe criques et falaises rocheuses, de très belles villas, des restaurants avec vue sur la mer. Pornic est située sur la Côte de Jade qui débute à Saint Brévin, au pied du pont de Saint-Nazaire. Cette côté située au sud de la Loire offre un un paysage de dunes et de forêts de pins. Elle est ponctuée de nombreuses stations balnéaires : Saint-Michel-Chef-Chef, Préfaïlles, La Pointe Saint-Gildas, La Bernerie-en-Retz etc...

Quelques temps forts :

- Le Carnaval de Printemps : La tradition du Carnaval est ici très ancienne puisqu'on en retrouve des traces jusqu'au milieu du XIX^e siècle. Le comité actuel a vu le jour en 1902. Depuis chaque section choisit son thème de char et, à partir d'octobre s'attelle à la construction pour le défilé du printemps suivant. Le Carnaval de printemps attire chaque année entre 25 et 30 000 personnes. La tradition veut qu'un carnaval s'achève en brûlant l'effigie du Roi.

La Baule

Destination la plus directe depuis Nantes, La Baule très prisée pour sa longue plage de sable fin (la plus grande d'Europe), ses boutiques bourgeoises, son ambiance mondaine, ses hôtels haut de gamme, son casino, ses villas (sauf le front de mer bétonné...) et ses nombreuses activités sportives (tennis, golf, équitation, thalasso...). A La Baule il n'y a pas de rue mais des Avenues !

Quelques temps forts :

- 8 au 11 juin 2023 : Jumping International de la Baule "Longines FEI Jumping Nations Cup de France". Chaque année, les meilleurs cavaliers et chevaux mondiaux de saut d'obstacles se retrouvent en Loire-Atlantique pour disputer le Jumping international de La Baule.

www.labaule-cheval.com

- 6 au 10 Juillet 2023 : écrivains en bord de mer: festival de littérature contemporaine qui, depuis plus de 20 ans, évoque les grandes questions artistiques et sociétales de notre époque.

www.ecrivainsenborddemer.fr

- Fête de la Mer : C'est l'un des grands rendez-vous maritime, culturel et artistique de l'été à Pornic organisé par l'association Pornic Port de Pêche et avec la collaboration de la Ville de Pornic. Nombreuses animations, rassemblement de bateaux, sorties en mer, chants de marins...

www.pornic.fr



© A. Lamoureux

- 23 au 24 septembre 2023 : Triathlon Audencia : Depuis plus de 30 ans, le Triathlon Audencia-La Baule accueille amateurs, athlètes confirmés et spectateurs pour une grande fête du sport !

www.triathlon-audencialabaule.com





ALEXANDRE FERAGA LE FRÈRE IMPOSSIBLE

I l y a trois ans nous inaugurons cette chronique en vous présentant le précédent livre d'Alexandre Feraga, *Après la Mer*.

Dans son nouveau roman *Le Frère Impossible*, l'écrivain nantais poursuit son œuvre d'introspection en mêlant très habilement et avec talent son propre parcours et la fiction.

Un livre coup de poing, qui incontestablement, joue pour Alexandre le rôle d'exutoire.

Comme il nous le confie : « *J'ai écrit ce roman en un mois et demi ; ce livre n'a pas été difficile à écrire car c'était devenu une histoire impossible à taire.* »

LE FRÈRE IMPOSSIBLE :

La narration débute avec des images fortes et hallucinantes; le départ d'Algérie de son père avec ses quatre enfants dont Samir, laissant à quai sans le moindre remord leur mère. La vie s'organise ensuite dans plusieurs lieux où la violence à la fois physique et psychologique est forte.

Alexandre naîtra sur le sol français de l'union de son père et de sa nouvelle compagne. Intrus parmi tous il ne trouvera jamais sa place.

Il subira alors les foudres de Samir, ce frère impossible et deviendra son véritable souffre-douleur.

Les brimades sont incessantes et cela toujours sous l'œil indifférent du père et l'impuissance de la mère. Comme Alexandre l'écrit : « *J'ai été humilié par mon père, entre lui et moi il n'y aura jamais eu qu'un père qui n'en fut pas un...* »

DEUX VIES, DEUX TRAJECTOIRES :

En vieillissant les choses se transforment et l'on découvre ce frère impossible, qui après avoir approché le Street-Art, sombre dans l'embrigadement du radicalisme islamiste. Cette description est remarquable et pleine de justesse. Il mourra sous les bombes américaines en Afghanistan.

Alexandre lui s'en sort grâce aux livres, à l'espace qu'il s'aménage et dans lequel il fait vivre ses personnages imaginaires.

Deux issues totalement opposées pour ces deux frères. Quand Samir coule, Alexandre réussit lui à surnager et à s'extirper de ce déterminisme social implacable.

DES PERSONNAGES ATTACHANTS :

Alexandre Feraga comme dans son précédent roman porte ce talent incontestable de nous offrir des respirations salvatrices qui viennent alléger la gravité des thèmes abordés ; ceci grâce à l'apparition lumineuse de personnages comme Fehrat, un ami d'enfance ou Hatice sans oublier celle de Khadija, la mère abandonnée à qui il rend un vibrant, sensible et profond hommage.

RECONNAISSANCE DE LA CRITIQUE :

Ce livre bénéficie d'un excellent accueil de la presse littéraire et des libraires sans oublier Ouest-France qui y a consacré une page entière !

Alexandre Feraga est nantais, il anime l'Équipage, le café- librairie associatif, à Bouaye ; rendez lui visite, Il se fera un plaisir d'échanger avec vous au sujet de son livre et bien sûr de vous le dédicacer.

Belle lecture à toutes et tous !

Éditions Flammarion – 19.50 €



Les fromages de chèvre

Naturellement sources de plaisir et d'équilibre

Goûtez leurs différences fromagesdechevre.com

Une astuce pour manger équilibré et garder la forme ? Pensez aux fromages de chèvre ! Ils apportent du calcium, du phosphore, des vitamines (A et du groupe B) et de nombreux oligo-éléments qui en font des alliés de votre alimentation. En cœur de repas, les fromages de chèvre vous permettent de faire le plein d'énergie sans vous alourdir. Régalez-vous tout en restant zen !

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE



DÉCOUVERTE DU VIGNOLE NANTAIS

Le vignoble est situé au sud est de Nantes, entre la Loire et le nord de la Vendée. Il contraste avec le nord de Nantes très breton dans ses paysages et son architecture. En effet, du Loroux-Bottereau à Saint Aignan de Grand lieu en passant par Clisson ce sont des tuiles rouges et une architecture parfois italienne qui accueillent le visiteur, dans un écrin de verdure et de vigne.

www.levignobledenantes-tourisme.com

Musée du Vignoble de Nantes

Le Musée du Vignoble Nantais préserve la collection du Pays du Vignoble Nantais et la valorise auprès de tous les publics. C'est une fenêtre ouverte sur l'histoire, les paysages, la culture, la création, les savoir-faire du Pays du Vignoble Nantais. 500 objets vous parlent des vins et du pays. De l'étiquette au pressoir en passant par le laboratoire ou la taille, 1000 m² d'exposition s'offrent à vous au coeur des vignes, dans un espace lumineux et coloré. Des visites pour savoir et comprendre comment se font les vins de Nantes. Des animations pour jouer et déguster.

Ouverture :

- Du 11 au 27 février, de 14h à 18h : du lundi au vendredi
- De Avril à Novembre, de 14h à 18h : tous les jours sauf le samedi
- De Juillet à Août, de 10h à 13h et 14h à 18h : tous les jours
- fermeture le 1^{er} novembre

Tarifs : De 2,50€ à 5€

82 rue Pierre Abélard - 44330 Le Pallet
Tél : 02 40 80 90 13
www.musee-vignoble-nantais.eu



L'escapade nature
À VINGT MINUTES
DE NANTES

SAINT-FIACRE SUR MAINE

Le Vignoble de Nantes

LEVIGNOBLEDENANTES-TOURISME.COM
OFFICE DE TOURISME • CLISSON • #VIGNOBLENANTES

Château de Goulaine

Le château de Goulaine est l'un des derniers châteaux de la Loire à produire encore aujourd'hui du vin. Cette entreprise est considérée comme la plus ancienne firme viticole en activité d'Europe. Vous pouvez ainsi déguster le vin « Marquis de Goulaine ».

Si le château est situé en plein cœur du vignoble nantais du muscadet, il est aussi construit dans une zone marécageuse, le marais de Goulaine. La rivière Goulaine alimente cette zone humide qui s'étend sur 2000 hectares. Le marais est aménagé au XVIII^{ème} siècle par les marquis de Goulaine, de nombreux canaux permettent alors aux paysans de l'utiliser pour le transport. Le marais est aujourd'hui la plus grande frayère à brochets de France. Le site est classé et inclus dans le réseau européen Natura 2000.

Pour profiter de tout cela vous pouvez prendre le temps de dormir au château, l'occasion unique de profiter d'un couché de soleil sur le vignoble depuis une chambre renaissance authentique.

Ouverture :

Journées européennes des métiers d'art : Week-end du 1^{er} et 2 avril : 10h -18h (tarif réduit : 5,50€ à partir de 16 ans / gratuit avant 16 ans)

Vacances d'été : Du dimanche 09 juillet au dimanche 31 août , tous les jours : 14h-18h30.

Journées européennes du patrimoine : Samedi 16 septembre : 14h à 18h30, dimanche 17 septembre :

10h à 19h (tarif réduit : 7,50€ jusqu'à 16 ans / gratuit avant 16 ans)

Tarifs :

- Adultes : 10,50 €
- Réduit : 7,50 € (étudiants, PMR et demandeurs d'emploi)
- Enfants (de 5 à 16 ans) : 5,50 €
- Enfants (de 0 à 5 ans) : Gratuit
- Habitant de Haute-Goulaine : 5,50€ (Sur présentation d'un justificatif de domicile et une carte d'identité)
- Pass Famille (à partir de 2 adultes et 3 enfants) : 32€
- Carte d'abonnement annuel : 16,50€ (Cette carte ambassadeur donne un accès illimité pendant un an à son titulaire et permet à ses accompagnateurs de bénéficier d'un tarif réduit (7,50€) pour la visite du château.)

44115 Haute-Goulaine
Tél : 02 40 54 91 42
www.chateaudegoulaine.fr



Maison du Muscadet

Vallet, capitale du Muscadet, accueille la Maison du Muscadet qui a pour vocation de faire découvrir la grande variété des Muscadets de la région Sèvre et Maine.

Ouverture :

- Janvier, février & décembre : 10h-12h/14h-17h30 - fermé les dimanches et lundis
 - Mars, octobre et novembre : 10h-12h/14h-18h - fermé les dimanches et lundis + 1^{er} novembre
 - Avril & mai : 10h-12h/14h-18h30 - fermé les dimanches
 - Juin, juillet, août : 10h-12h/14h-18h30 - tous les jours
 - Septembre : 10h-12h/14h-18h - tous les jours
- Tarifs : Entrée Libre - Voir tarifs vins à l'intérieur.

6 Route d'Ancenis, 44330 Vallet
Tél. : 02 40 36 25 95
www.maisondumuscadet.fr

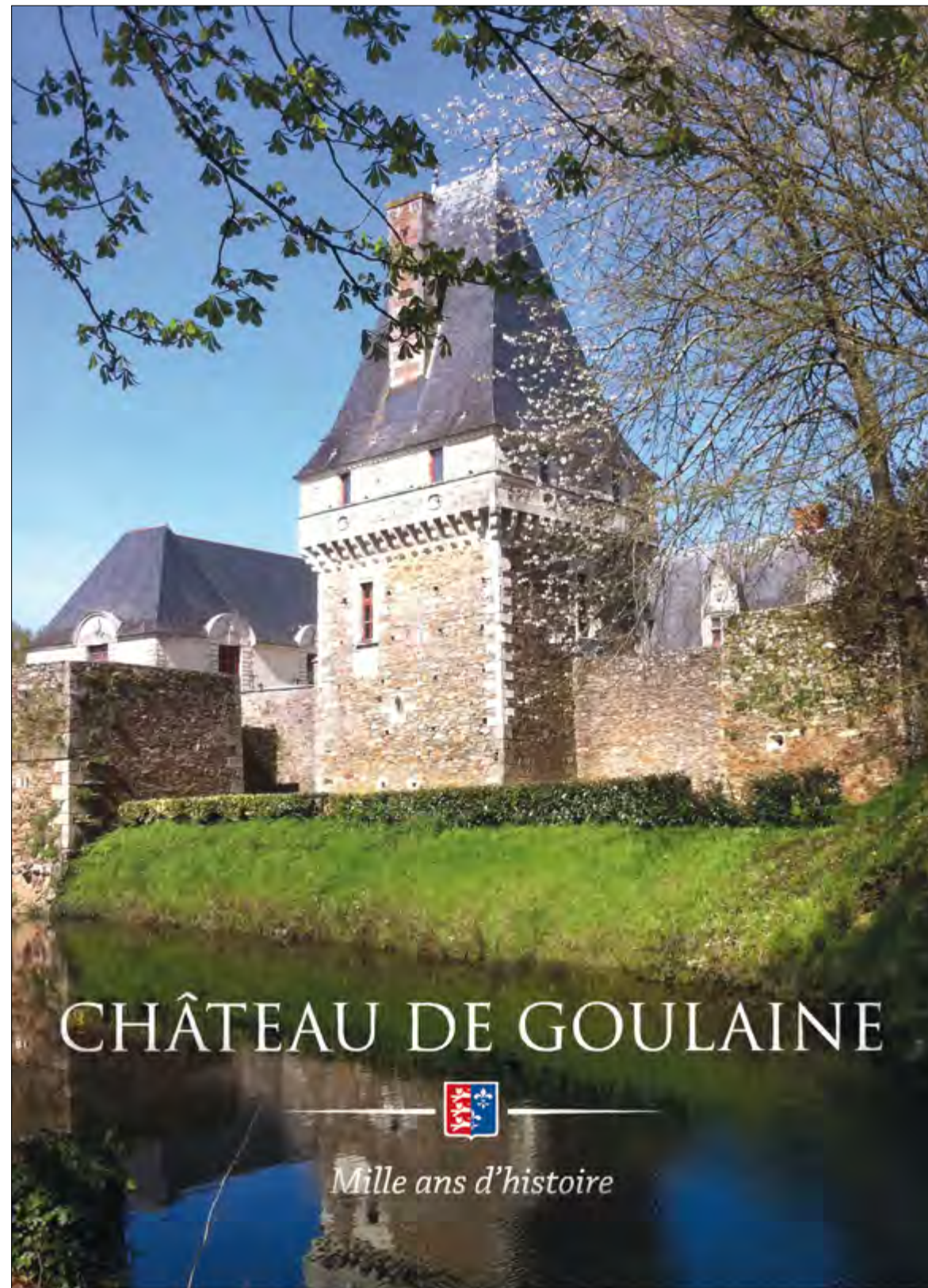
Pont-Caffino

Un site naturel magnifique où est installé depuis fin 2020 à Château-Thébaud, le Porte-vue, oeuvre architecturale contemporaine due à l'architecte Emmanuel Ritz, nouvelle étape du voyage dans le Vignoble du Voyage à Nantes permet d'admirer ce site exceptionnel au-dessus de la vallée de la Maine.

Ouverture :

- Le lundi et jeudi : 13h30 à 17h
- Le mardi, mercredi et vendredi : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h

Pont Caffino · 44690 Maisdon-sur-Sèvre
Tél : 02 40 06 54 07
www.pontcaffino.fr



44115 Haute-Goulaine - Tel +33(0)2 40 54 91 42
contact@chateaudegoulaine.fr - www.chateaudegoulaine.fr

Clisson

Clisson offre la surprise d'un paysage italien et d'une architecture toscane née de la volonté des frères Cacault qui ont reconstruit la ville, détruite par les révolutionnaires.

Les essentiels de Clisson

En juillet et août, l'Office du Tourisme propose des découvertes de la ville pour tout savoir de cette ville historique et unique des Marches de Bretagne. Certaines visites sont couplées avec des dégustations gourmandes. Toutes les visites sont réservables en ligne.

Baludik, l'application qui vous fera visiter Clisson de manière ludique. Il existe également un parcours bord de la Loire.

Téléchargeable gratuitement sur smartphone ou tablette via l'application Baludik.

Office de Tourisme

Place du Minage Clisson
02 40 54 02 95
www.levignobledenantes-tourisme.com

Le vignoble Nantais : Hellfest

Le site du festival Hellfest se visite désormais avec un accès libre au public. Sur place, des installations scénographiques pérennes donnent l'ambiance de ce festival démesuré. Des visites sont organisées par le pays d'art et d'Histoire du vignoble Nantais. Le guide y détaille l'histoire du site, son évolution, et aide le public à appréhender les sens et symboles des différentes sculptures et installations toutes aussi spectaculaires les unes que les autres.

www.musee-vignoble-nantais.eu

Le château de Clisson

Longtemps forteresse imprenable, le château de Clisson est un modèle de château fort. Édifié par la puissante famille de Clisson à partir du XIIe siècle, ce château devient au XVIe siècle un point stratégique protégeant la frontière du duché de Bretagne. En 1793, pendant la guerre de Vendée, la forteresse est incendiée et partiellement détruite. Aujourd'hui, le château de Clisson offre encore de nombreux exemples d'architecture défensive: archères, canonnières, assommoirs, etc.

- Janvier : fermé
- Février > mars : tous les jours (sauf mardi) 14h-17h30
- Avril > septembre : tous les jours (sauf mardi) 10h30-14h et 14h-18h
- Octobre > décembre : tous les jours (sauf mardi) 14h-17h30

Tarifs : 3€ plein - 2€ réduit

Informations et réservations: 02 40 54 02 22
www.chateau-clisson.fr



Maison du lac de Grand Lieu

Visitez un site exceptionnel à 15 minutes de Nantes: le Lac de Grand-Lieu. A La Maison du Lac de Grand-lieu, plongez dans les secrets du plus grand lac naturel de plaine de France en hiver. C'est l'une des plus belles zones humides d'Europe située au cœur d'une réserve naturelle de plus de 3400 hectares. Reconnue pour sa richesse biologique avec 300 espèces d'oiseaux, elle est classée 2ème réserve ornithologique de France après la Camargue.

Dans l'espace d'exposition multimédia de la Maison du Lac, découvrez la faune, la flore et l'origine du Lac de Grand-Lieu. Poursuivez votre découverte à pied, seul ou accompagné d'un guide, le long d'un sentier de 1 km au travers des paysages de Grand-Lieu, menant au Pavillon Guerlain à la scénographie poétique et onirique. Le clou du spectacle : un panorama privilégié sur le lac depuis la terrasse du Pavillon, vous invitant à la contemplation des oiseaux et au spectacle de la Nature.

Tout au long de l'année, la Maison du Lac de Grand-Lieu vous accueille au travers de visites guidées et découvertes. Durant les vacances scolaires, des ateliers

pour les enfants de 4 à 10 ans, des conférences, des visites familiales et thématiques « ornithologie », consultables sur le site Maisondulacdegrandlieu.com, vous sont proposés. Egalement lors de la belle saison, La Maison du Lac vous accueille lors d'un moment convivial en fin de journée : Les Soirées du Lac, dégustation de vins* et de quelques bouchées. Toutes ces activités sont accessibles sur réservation.

Ouverture : Horaires et réservations au 02 28 25 19 07 ou sur www.maisondulacdegrandlieu.com
La réservation est conseillée car le nombre de places est limité pour chaque visite.
Réouverture au public après travaux, courant 2023

Tarifs : Visites guidées, découvertes, thématiques et ateliers de 3 € à 8 € - gratuit pour les moins de 6 ans.

La Maison du Lac de Grand-Lieu
Rue du lac,
44 830 Bouaye
Maisondulacdegrandlieu.com

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

CROISIÈRES ESTUAIRE

À LA DÉCOUVERTE DE L'ESTUAIRE DE LA LOIRE

NANTES <> SAINT-NAZAIRE DE MAI À OCTOBRE 2023

INFOS & RÉSERVATIONS
marineetloire.fr - Tél. 02 40 69 40 40

Marine & Loire CROISIÈRES

Le voyage à Nantes

ESTUAIRE
NANTES <> SAINT-NAZAIRE
LE PAYSAGE, L'ART ET LE FLEUVE

AVEC LA PARTICIPATION D'ÉCOPÔLE
LA MAISON DANS LA LOIRE, JEAN-LUC COURCOULT, COUËRON © ADRIEN PASQUIER

LES GUINGUETTES

Les guinguettes sont devenues un maillon essentiel du développement estival des villes, quelles que soient leurs tailles. Elles se sont multipliées depuis deux ans et même si cela peut apporter des questionnements, elles prennent une place importante dans la vie culturelle et touristique locale. Nantes et ses alentours en est le parfait exemple où plus d'une dizaine de guinguettes ont vu le jour, avec plus ou moins de réussite. Coup d'oeil sur une partie d'entre elles !

Les Nantais, la success story

Montée à Saint-Herblain en 2021, la guinguette street-food Les Nantais est l'exemple même de la réussite estivale urbaine. Le projet est porté par 4 associés (Alexandre Sors, Romain Petit, Julien Bonci et Antoine Leneveu) aux compétences diverses et variées. Dès la première saison, celle-ci se fit remarquée par son professionnalisme même si certains aspects ont forcément dû être revus par la suite. L'été 2022 est venu consacrer tout ce travail et les ajustements ont porté leurs fruits, la guinguette a ainsi vu passer plus de 80.000 personnes sur l'ensemble de la saison. Musique, marchés de créateurs, petits événements récurrents, jeux à

disposition, festivals de street-food, les recettes de ce succès sont multiples et 2023 sera à l'image de ces deux premiers étés. Ouverte depuis le 15 avril de nombreux rendez-vous sont déjà annoncés. On pense à l'open air électro Lena x Vrille (13 mai), au festival de barbecue Born to grill (10 juin), au bal de jour du 14 juillet ou encore au rendez-vous « bikes & cars » Ride On qui se déroulera la veille de la rentrée scolaire de septembre. Que ce soit pour une partie de pétanque, pour manger un bout ou profiter d'un concert live en plein air, les raisons ne manquent pas de venir à La Carrière qui plus est dans un cadre magnifique parfois méconnu des Nantais (les habitants).

La guinguette de l'Éperon, la virée en bords de Loire

Direction Ancenis, en vélo pour les plus courageux, et le superbe spot en bords de Loire où la guinguette de l'Éperon s'est installée en 2021. La ville d'Ancenis a mis à disposition, à quelques mètres seulement du centre ville, cet espace au fort potentiel. L'association Krumpp dont l'un des co-fondateurs est originaire du coin n'a pas hésité un instant à postuler. Habitué de l'événementiel, l'équipe de Krumpp a monté un solide dossier et a su convaincre les Anceniens avec une première saison réussie où les cracheurs de feu côtoient les DJ's. Un mélange des genres qui plaît et qui fonctionne. A quelques minutes de Nantes, venez profitez d'un soleil couchant sur la Loire où l'équipe en place saura vous choyer. Fort de cette réussite éclair, Krumpp prendra également en charge un nouvel établissement à Orvault, dès cet été. Plus d'informations à venir. Quand on vous dit que la guinguette est en vogue ...



Viande et Julien Laffeach (à la tête de Paco Tyson), a donc hérité de ce petit cadre idyllique au bout de la promenade de Bellevue. Les crêpes et galettes maison caractérisent la proposition culinaire faite sur place. Moins d'événementiel ici mais tout autant de convivialité. Un passage obligé cet été !

Saint-Sébastien-sur-un-Nuage

L'île Forget accueille la Station Nuage, une œuvre produite par le collectif YokYok sous l'égide du Voyage à Nantes. Celle-ci se trouve en plein cœur d'un parc géré par la ville de Saint-Sébastien-sur-Loire. Les anciennes prairies de pâturage ont laissé la place à ce vaste espace apprécié des Sébastienais et des nombreux visiteurs. L'établissement bleu est, comme la Sablière, lié à Paco Tyson qui a la gestion du lieu depuis 2020. L'association dédiée aux musiques électroniques en profite d'ailleurs pour continuer ses projets musicaux en plein air comme avec Parc O Tyson qui se déroulera les 24 & 25 juin. L'ancienne étable a trouvé une seconde vie, on ne peut plus rythmée !

La Sablière, une terrasse à ciel ouvert

Plus facilement accessible à vélo, au départ de Nantes du moins, la Sablière reprend du service cet été à Sainte-Luce-sur-Loire. Avec une vue imprenable sur la Loire, la plus petite des guinguettes de la métropole nantaise est atypique. Mise en place par le Voyage à Nantes il y a quelques années, celle-ci a changé de prestataire l'an passé suite à un nouvel appel à projet. Connect, portée par Nicolas

LES GENTLEMEN
DU DÉMÉNAGEMENT

EVAS
Déménagements

DEMENAGEMENT DE PARTICULIERS
GARDE-MEUBLES - SELF-STOCKAGE - SERVICE INTERNATIONAL

LE DEMENAGEUR
SPECIALISE

Entreprise
certifiée
ISO 9001
ISO 14001

02 51 13 29 00 www.evras.fr

VOTRE PARTENAIRE MOBILITE DEPUIS PLUS DE 50 ANS

RESTONS FIGÉS

Le Musée d'Arts met la sculpture hyperréaliste en avant depuis le 7 avril et ce jusqu'au 3 septembre prochain. Le lieu consacre ce temps fort autour de onze sculpteurs internationaux. Une exposition troublante de l'on vous conseille vivement.

Depuis la réouverture du Musée d'Arts de Nantes en 2017, vous avez déjà pu croiser le travail de Duane Hanson rue Gambetta, à l'arrière du Musée. En effet, la célèbre Flea Market Lady, assise sur sa chaise et plongée dans son magazine, a vu passer des milliers de personnes sans sourciller. Avec son bob et son short, quelle que soit la saison, la voici donc déplacée au cœur de l'exposition «Hyper sensible» dont elle fait partie intégrante. A ses côtés, une trentaine de sculptures a pris possession du 10, rue Georges Clémenceau. Gilles Barbier, Berline De Bruyckere, John DeAndrea, Daniel Firman, Sam Jinks, Tony Matelli, Saana Murtti, Evan Penny, Marc Sijan et Tip Toland sont les heureux élus de cette programmation. Aux côtés de Duane Hanson. Née dans les années 60, la sculpture hyperréaliste n'a pas souvent trouvé d'échos en France du moins

dans des expositions d'importance. Depuis 1990, elle connaît toutefois un regain d'intérêt et au vu du travail réalisé par ces artistes, on ne peut que le comprendre. Le terme « Hyperréaliste » n'est pas excessif, ce courant représente l'être humain de manière saisissante. On comprend la notion de sensibilité, et donc le thème de cette exposition, au premier coup d'oeil. Ces sculptures méticuleusement travaillées sont à retrouver dans le Patio du Musée. Même si elles ne sont pas censées bouger, ne perdez pas trop de temps ...

*Hyper sensible
Jusqu'au 3 septembre 2023
Musée d'Arts de Nantes*



© Museum Voorlinden Wassenaar Pays-Bas

LE CIRQUE, SANS CHICHI

La Cie Barolosolo rend hommage à la création circassienne dans sa plus pure tradition. Avec leur Spectacle Plus-Haut, pas de fioritures, des numéros simples et particulièrement efficaces.

L'émerveillement des enfants est significatif d'un numéro de cirque réussi et la compagnie l'a bien

compris. Les ingrédients : une piste, de l'exploit, de la performance, un clown, un homme oiseau et des héros masqués. Ce mélange à la fois absurde et léger est inspiré de l'univers d'Alexandre Calder, illustre sculpteur et peintre américain. Il a notamment travaillé sur des sculptures en mouvement que Marcel Duchamp nommera plus tard « mobiles ». Ce moment tendre et familial ravira les plus petits et ramènera en enfance les plus grands.

*Plus-Haut
Vendredi 30 juin 2023
Le quatrain (Décentralisé à Aigrefeuille)*

OUVERTURE D'UN SEIZIÈME CHAPITRE

Le Hellfest revient à sa forme initiale après sa double édition de folie en 2022. L'intensité n'en sera pas moins présente pour cette seizième édition où plus de 200 groupes sont annoncés. Kiss, Iron Maiden, Mötley Crüe et Slipknot mèneront la danse de l'enfer à Clisson !

*Hellfest
Du 15 au 18 juin 2023*



UN GRAND CLASSIQUE À PORTÉE DE MAIN

Valeur sûre de la région, le festival La Nuit de l'Erdre s'est imposé avec le temps comme l'une des références de l'ouest de la France. Avec ses milliers de d'aficionados qu'il arrive à convaincre chaque année, le festival poursuit sa quête d'un modèle idéal et ce n'est pas chose facile dans le milieu.

À Nort-sur-Erdre, le public est plutôt gâté en matière d'éclectisme musical. Le début de l'été est synonyme de festivités et les organisateurs l'ont bien compris, toutes les générations sont ainsi conviées dans son fief du weekend. Les programmeurs ont su consolider une certaine notoriété sur le paysage français. Sting, Macklemore, -M-, IAM, The Cranberries, The Kooks, The Prodigy, Justice,

Orelsan, Disclosure ou encore Fatboy Slim ont déjà fait confiance aux organisateurs qui ont pris un virage remarqué en 2011. Autrefois plus confidentiel, le festival s'était construit autour d'une base plus petite qui drainait tout de même entre 2000 et 10.000 personnes par édition. Sans brûler les étapes, le tournant a été significatif il y a un peu plus de 10 ans et cela n'a cessé de grandir depuis. 93.000 festivaliers et 2000 bénévoles étaient ainsi présents sur place l'an passé. Dans un monde où les cachets d'artistes ne font que grossir, le taux de remplissage est clairement vital pour une structure comme la Nuit de l'Erdre. Avec Indochine, Franz Ferdinand, Phoenix ou Lomepal, le festival ne devrait pas avoir de soucis cette année pour exploser encore de nouveaux records! Pour ce nouveau round, on vous conseille particulièrement les prestations à venir de Fatoumata Diawara, la Femme, Josman et Biga* Ranx.

*La Nuit de l'Erdre
Du 29 juin au 2 juillet 2023
Nort-sur-Erdre*

HÉLOÏSE ET ABÉLARD : L'INVENTION D'UN MYTHE

Du 13 mai au 15 août 2022, l'exposition « Héloïse et Abélard : l'invention d'un mythe » éclairera l'engouement des artistes du 19e siècle pour ces deux amants devenus de véritables héros romantiques et populaires.

Un projet ambitieux

L'exposition réunira une vingtaine d'œuvres d'art prêtées par des musées de France de différentes régions. Des objets d'exception comme des reliquaires seront réunis pour la première fois dans un même lieu, montrant la fascination des milieux artistiques pour les reliques d'Héloïse et Abélard après la Révolution française. La diversité des œuvres, des gravures aux peintures, des assiettes à dessert aux livres anciens, montreront la popularité de cette histoire bien réelle du 12e siècle, devenue mythique au fil du temps.

Les thématiques abordées par l'exposition

L'exposition s'intéresse au siècle du romantisme et à sa passion pour l'histoire d'amour impossible entre Héloïse et Abélard. Elle s'articule autour de quatre sections, s'ancrant dans le 19e siècle et lançant un pont jusqu'à aujourd'hui. La première partie de l'exposition est consacrée à la représentation

du couple dans les arts. Des œuvres comme des éventails, un tableau, des gravures, des assiettes, montreront la façon dont les artistes illustrent l'histoire du couple sur tous les supports.

Le tombeau d'Héloïse et Abélard est largement représenté dans les arts. Construit par Alexandre Lenoir pour le musée des Monuments français après la Révolution française, le tombeau cristallise la passion des romantiques pour le couple.

Le cœur de l'exposition réunit deux reliquaires, un ancien et un contemporain : celui de Vivant Denon et celui commandé par l'Association Culturelle Pierre Abélard.

Une troisième partie revient sur les éléments qui ont fait vivre le mythe au fil du temps : l'essor des livres imprimés, les romans aux héros et héroïnes inspirés par l'histoire d'Héloïse et Abélard, la création de lieu comme la Grotte d'Héloïse au Domaine de la Garenne Lemot à Clisson...

Enfin, une dernière partie s'intéresse à la période post-romantique : que deviennent-ils après le 19e siècle ? Les reproductions montreront un Abélard enseignant et une Héloïse pieuse et instruite, loin de l'image des amants maudits.

En juin : Tous les jours, sauf samedi, de 14h à 18h (Dernière entrée à 17h15)

En juillet et août : Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h (Dernières entrées à 12h15 et 17h15)

*Musée du Vignoble Nantais
02 40 80 90 13*

QUICHE AU THON

Ingrédients :

- 1 pâte feuilletée
- 2 boîtes de thon au naturel 2x140g
- 4 œufs
- 50 g de gruyère râpé
- 20 cl de crème liquide
- De l'aneth fraîche
- Une vingtaine de tomates cerises
- Sel, poivre



Préparation :

Préchauffer le four à 180°C.

Égoutter le thon et émietter à la fourchette.

Rincer, effeuiller et ciseler l'aneth.

Étaler la pâte feuilletée et en tapisser un moule à tarte. Piquer le fond avec une fourchette.

Casser les œufs entiers dans un saladier et battre avec la crème, le sel et le poivre. Ajouter le gruyère râpé et l'aneth ciselée et mélanger.

Disposer le thon sur la pâte et verser le mélange aux œufs par-dessus.

Couper en deux les tomates cerises et les disposer sur la quiche.

Enfourner à 180°C durant 30 minutes environ.

Laisser tiédir et couper en petites parts pour l'apéro !!!!

Bon appétit !

EDITION, RÉGIE : JMD PUBLICITÉ MÉDIA - **RESPONSABLE DE LA PUBLICATION :** Jean GANACHAUD - **REDACTION :** Jean GANACHAUD - Patrick Ory - **VOUS DÉSIREZ ANNONCER UN SPECTACLE OU TRANSMETTRE UNE INFORMATION ?** JEAN.ANDEGAVE@OUTLOOK.FR - Date limite de réception : le 15 précédant la parution - **OÙ TROUVER NANTES SENIORS :** Office de Tourisme de Nantes Métropole - commerces de proximité - salles de spectacles - chez tous les annonceurs et sur plus de 800 points... **CONCEPTION :** Benjamin THOMAS - Louise ANFRYÉ
Crédit photo: Freepik **DIFFUSION :** Andégave Communication - 9, rue Jean Mermoz - 44980 SAINTE-LUCE / LOIRE - 02 40 73 88 06 - **IMPRESSION** OFFSET 5

Dépôt légal à parution - Cette édition a fait l'objet de soins attentifs. Les modifications pouvant intervenir après sa parution et les erreurs éventuelles ou omissions ne sauraient engager la responsabilité de la société JMD Publicité Média. N° de ISSN en cours.



Trouvez votre maison de retraite*
en toute simplicité sur
ViaTrajectoire.fr

Accès gratuit, confidentiel et sécurisé.

* EHPAD - Résidence autonomie - Domicile collectif - Unité de soins longue durée - Hébergement temporaire - Accueil de jour.



MUSÉE DU
**Vignoble
nalltais**

EXPOSITION

13 MAI - 15 AOÛT 2023

HÉLOÏSE & ABÉLARD

「L'invention d'un mythe」

PAYS DU
**Vignoble
nalltais**



Exposition
d'intérêt
national
LE DÉPARTEMENT MANCHE

📍 Le Pallet (44)

L'histoire de Paris, l'Université de Paris - Héloïse et Abélard, Fernand Cormon, 1906, Petit Palais, musée des Beaux-Arts de la Ville de Paris.